

毎日疲れを感じている方に伝えたい

高校生発

定員人数
80名

参加費
無料

疲労回復をテーマに活動する
静岡生presents




疲労を捨てちゃいま SHOW ショー



ご予約不要です

講座内容

静岡生より

-  睡眠の質を変える木綿わた布団のチカラ
 -  お茶で始める健康習慣
 -  脳を休めるには
- リハビリテーション科より
「運動や姿勢で肩こり改善！」



ふにゃとん

アクセス図



7月16日 (木)

14:30～15:30 (14:00開場)

静岡済生会総合病院
北館地階 講堂

粉末茶 (3種) と部活動オリジナル
のミニクッションの販売あります！



2024年から済生会フェアを通じて地域の皆さまの健康増進や地域産業の振興に取り組んできました。今年の済生会フェアでは「疲労回復」をテーマに企画を実施しました。済生会フェアではご紹介しきれなかったお話もございますので、ぜひこの機会にお越しください。

お問合せ
お申込み | 企画・広報課

080-8664-4221
9:00～17:00 (平日)

静岡県立静岡商業高校 ビジネス探究部
社会福祉法人 静岡済生会
静岡済生会総合病院
Shizuoka Saiseikai General Hospital