

血糖値が気になる方へ

糖尿病は怖くない！

正しい知識と対策

静岡済生会総合病院の専門医による血糖値を気にしている方向けの糖尿病予防講座です。

正しい知識と対策で健康長寿をめざしましょう！

【日程】 5月24日（土） 13:30～15:30

【対象】 どなたでも30人

【会費】 無料

【会場】 有度生涯学習交流館 2階 講義室

【申込締切】 5月12日（月）

ホームページ又は電話か窓口申込（多数抽選）

申込・問合せ 有度生涯学習交流館 ☎345-4886

