

home

Shizuoka Saiseikai Communication Paper



December.2016

Vol.24

Contents

- 特集【市民公開講座レポート】
- 01 乳がんは、ひとごとですか? 「健康管理センター」
05 北館7階にリニューアルOPEN others ・秋篠宮同妃両殿下がご訪問になりました。
・年末年始のご案内
- スタッフの届けたい声「Staff Voice」
- 03 看護部長／総務管理課 総務室 地域連携による安心の医療
06 医療連携医のご紹介

【市民公開講座】
2016.10/15

① 診察申し込み
Reception



【市民公開講座レポート】

2016.10/15

健康づくりや病気について、皆様にもっと知識を深めていただけるように、当院では様々な情報発信を行っています。市民公開講座もその一つ。今回は、ピンクリボン月間にちなんで開かれた講座の内容をレポートします。

Theme

乳がんは、

乳がんの検診から治療まで

早期発見すれば
完治も可能です。



外科医長
乳腺専門医
西前 香寿



日本人の2人に1人ががんになる時代。中でも乳がんは40代～50代と比較的若い年代の方がかかりやすいというデータがあります。しかし、早期発見・早期治療を行えば完治も十分可能です。早期発見でステージIと診断された患者さんの10年後の生存率は9割以上。この数字も治療の進歩によって年々上がってきています。

乳がん発症と確実に関係があると考えられているのが、閉経後の肥満、出産や授乳の経験がないこと、家族に乳がん患者がいることなど。また、飲酒や喫煙、早い初経や

遅い閉経、初産年齢が高い、糖尿病なども、リスクを高める要因といえます。そこで、あなたを守るためにやっていただきたいのが定期検診です。

マンモグラフィとエコー検査はそれぞれ長所短所がありますので、年齢が若く乳腺濃度が高い方は、できれば併用をおすすめします。また、自己チェックも大切。生理が終わった1週間後くらいを目安に、閉経した方は毎月この日と決めて、異常がないか定期的に確かめましょう。

講座では、この他にも、乳がんにかかるとどんなふうに進捗するのか、診断・治療の流れ、自分でできるチェック法などを詳しく解説しました。

保険でできる乳房再建

以前に乳房切除した
方も再建できます。



形成外科科長
形成外科専門医
若林 桂介



乳がん切除した乳房を再建する方法は2種類あります。1つは自家組織による再建。自分の背中やお腹の組織を使う方法です。もう一つは人工物による再建。組織拡張器でもともとあった組織を広げ、シリコンを入れる方法です。

自家組織で行う場合の長所は、乳房切除と同時にできる、感染に強い、退院後の通院回数が少ない、などの点です。この方法では、血管をつなげたまま組織を胸に持ってくるので、組織の壊死がほとんどないのがメリットです。その反面、短所としては、手術時間が長い、痛みが比較的強い、入院期間が長い、

背中やお腹に傷ができる、わずかながらも組織が壊死する可能性などが挙げられます。

一方、人工物を使う場合の良いところは、新しい傷ができない、手術時間が短い、そしてやり直しができる点です。逆に短所は、ズレたり皮膚にシワがよったり、破損したりといった可能性があること。また10年程度で人工物の入れ替えが必要になります。

いずれのケースも保険で行うことができます。乳頭や乳輪の再建も、自家組織を使えば保険でできます。乳がん切除の手術と同時に再建することも、また以前に乳房切除した方の再建も可能です。

会場では、再建前・再建後の写真を紹介し、再建の方法や退院後の生活などについて、詳しくお話ししました。

【次回の市民公開講座】

「笑い与健康 ～和歌に癒される～」

日時：2017年2月5日⑧ 13:00

講師：田中章義氏（歌人）

竹内隆浩医師（当院血液内科部長）

場所：グランシップ9階会議室

詳細は
ホームページ等
ご案内します。

ひとつとですか？

患者さんが利用できる制度

当院の医療相談室で、医療費や福祉の制度に関するご相談に応じているのが私たち医療ソーシャルワーカーです。がん患者さんが抱える悩みの中でも、就労など経済的な問題や周囲との人間関係といった暮らしに関する悩みは理解されにくく、特に乳がんは現役世代の罹患率が高いことから、こういった悩みが患者さんや家族の大きな負担となっています。

そこで、まず利用していただきたいのは「限度額適用認定証」です。これは窓口で支払う医療費が軽減される仕組みです。例えば治療に100万円かかった場合、病院の窓口で

支払う自己負担額は30万円ですが、この制度を活用すれば87,430円に減ります。また、その方の所得によって自己負担限度額が決められるため、低所得者の場合はさらに低額となります。その他、年間の医療費の自己負担金が10万円を超える場合は、確定申告をすれば所得税が還付されたり、翌年の住民税の負担も軽減する可能性があります。

これらを利用してはまだ負担が重いという方のために、当院では支払の分割や無料低額診療事業での対応もしています。まずは私たちにご相談いただければと思います。

暮らしの負担は減らせます。



ここでご紹介した以外にも、病気で仕事を休む際に利用できる制度や手当など、様々な支援制度があることを詳しく解説しました。

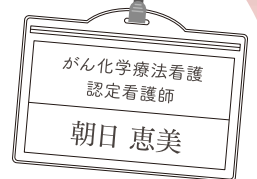
副作用とのつきあい方

最近薬剤や副作用対策の進歩によって、乳がんが判明しても入院せず、外来で抗がん剤治療を受けられるようになってきています。当院の「外来化学療法室」では、安全、確実に安楽に抗がん剤治療が行われるようサポートしています。抗がん剤の副作用という、吐き気やおう吐、脱毛などが思い浮かぶかと思いますが、副作用は出る期間も頻度もそれぞれなのです。そうした副作用とどうつきあっていけばいいでしょうか。

まず治療を行う前には、治療の目的や効果、治療方法、費用について確認すると同時に、予想される副作用もよく確かめておき

ましよう。また治療中はなるべく従来通りの生活を続け、好きなことを楽しんでリラックスすることが大切です。そして覚えておいていただきたいのが、自分のがんばり時を知ること。自分の副作用パターンを知ってさえいれば、常にがんばり続けなくていいんです。そして周りの支援を受けること。悩みは家族や友人、医療者等に話すことで楽になります。当院には心のケアの専門家もいます。ことばで伝えないと周りにはわかってくれません。辛い時はどうぞ口に出してください。私たち医療チームも、最善策と一緒に考えます。

がんばり続けなくていいんです。



この他、副作用で生じる脱毛対策についても、帽子の写真やウィッグの実物見本、眉毛の描き方などを紹介しました。

STAFF'S

この春から看護部長としてリーダーシップを発揮しているのが牛之濱部長。当院で35年以上も現場を見つめてきたベテランです。



高齢者や認知症のケアに力を入れています。

看護部長に就任して以来、特に力を入れているのが、高齢者や認知症のケアです。当然、今までもお年寄りの患者さんを看護してきたわけですが、看護の質を改めて見直し、患者さんとのより良い関わり方を追求する高齢者向けマニュアルを整備して、この11月から新たなスタートを切りました。また、済生会本部で実施している「認知症支援ナース育成研修」に各病棟から2名の看護師が参加し、全体のスキルアップを図っています。

高齢者や認知症のケアには地域の様々な医療福祉機関との連携が欠かせないため、看護部長として近隣の病院や施設との交流を深める活動もしています。最近、お年寄りが起こす交通事故など

が大きな社会問題となっていますが、高齢や認知症による事故やトラブルは病院だけで解決できるものではなく、地域全体で考えていくべき問題だと思っています。

「患者さんに寄り添って」なぜそうするかを考える。

長年、当院のICUや手術室など外科の現場に携わってきた中で、大切にしてきたのは「患者さんに寄り添う」姿勢です。患者さんのためという少しおこがましいけれど、今自分たちがやっていることは本当に患者さんのためなのかと常に考えてみるんです。患者さん一人ひとりが最大限のケアを受けられるようにするには、時として病院側の都合を後回しにする必要もあります。どんな時も患者さん

本位の姿勢はブレてはいけません。看護部長になった今は、周りのスタッフの力を借りながら、これまで以上にベッドサイドでの患者さんとの関わりを大切にしていきたいと思っています。幸い、副部長以下、周囲はしっかり者揃い。皆で同じ方向を向いて進んでいきたいですね。

看護の世界も時代によって求められるものが少しずつ変わっていきます。最近では、医師の指示を待つばかりでなく、看護師自身が科学的根拠に基づいたケアを行うことや、様々な専門性を持つことが求められていると感じます。済生会ならではの「暖かい医療」を、専門性をもって実践できるようにするためにも、スタッフがやりがいや向上心を持って働ける職場環境づくりを進めていきます。

看護部長

患者さんそしてご家族の心身に関する悩みや困りごとを、ご相談ください。

「暖かい医療」を目指す当院の役割は、単に治療を行うだけではありません。患者さんが入院してから退院後まで、必要なサポートが切れ目なく受けられるよう、地域の他医療機関や訪問看護師、ケアマネージャー、福祉施設など、さまざまな機関と連携しています。特に高齢者の心身に関するお悩みから生活上の困難まで、何かお困りの際はお気軽にご相談ください。



お気軽に
ご相談ください

最後に...

何事にもよくよくよい前向きキャラで大役を果たしている牛之濱看護部長。実は大の井上靖好きで、先日も看護師仲間と一緒に忙しい合間を縫って、小説「星と祭」に出てくる琵琶湖の観音様を「聖地巡礼」したとか。今年度の目標は「言われたことは断らない!」

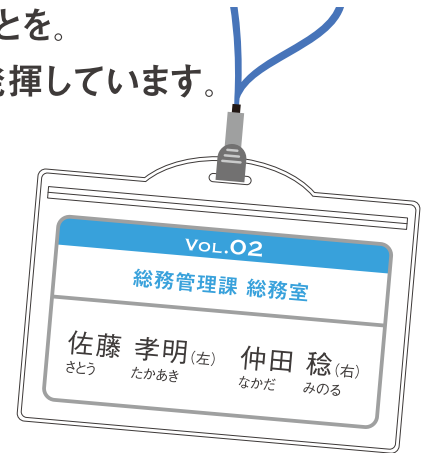
VOICE

スタッフボイス



私たちが皆さまに
届けたい声がある!

ご存知でしたか? 当院には元警察官の職員が活躍していることを。
5年目の佐藤と今年着任した仲田が院内の犯罪抑止に力を発揮しています。



病院内の刑法に触れる行為や トラブルの解決を図ります。

佐藤: 我々の仕事を簡単に言えば、刑法に触れる行為への対処です。例えば、酒に酔って診察室で暴れるとか、職員に度を越えたクレームをつけて脅すようなケース、あるいは盗難事件や反社会的勢力に関するトラブルなど、一般の職員では対処しきれない違法行為から病院関係者を守ることです。犯罪者を直接逮捕する権限はありませんが、警察OBとして病院と警察とのパイプ役となったり、違法行為を行う当事者に警告をするなどして、犯罪を未然に防いでいます。

仲田: もっともこれだけの病棟を四六時中たった2人で見回るわけにはいきません。そこで、一般の職員ができることは職員自身で対処できるよう意識づけを図るのも我々の役目です。

佐藤: 最近は反社会的勢力絡みのトラブルは少なくなった一方で、社会の権利意識の変化からか、悪質なクレームによるトラブルが増えていますね。また、病院ならではの難しい一面もあります。精神疾患や認知症に起因するトラブルなどは、悪意ある犯罪とは違った対処が求められます。正解がない問題ですので、その都度医師と話し合っただけで対応を考えています。

仲田: 中には、病院側の説明が足りていないために起こるトラブルやクレームもありますから、我々が当事者同士の間に立って冷静に対応し、必要に応じて毅然とした態度を取るなど、適切な対応ができるよう心がけています。

佐藤: 病院側に問題があれば改める必要がありますし、中には話を聞くことで満足する方もいます。中立の立場を取りながら両者の話をよく聞いて、解決策を考えています。

防犯意識を 高めることが大切。

仲田: 先ごろ相模原市の障害者福祉施設で起こった事件をきっかけに、全国の済生会施設でも防犯や警備に対する危機意識を高めています。病院でもトラブルにつながる何らかの違和感にいち早く気づくこと、疑問を持つことが大切ですね。

佐藤: 不審者が最も嫌うのは人目につくことですから、職員が日頃から来院した方に積極的に声をかけていれば、不審者も犯罪行為をしづらくなります。患者さんを案内するために声をかけることが防犯にもつながります。こうした活動を通じて、医療従事者の皆さんが医療に専念でき、患者さんにとっても安心・安全にお越しいただける病院であるよう努めています。

総務管理課総務室

病院を守る様々な取り組みを行っています。

非常通報装置の設置

ボタンを押すだけで110番通報ができる非常通報装置を、県内の病院でもいち早く導入。通報訓練を行う一方、他の施設での導入支援も行っています。

他病院との連携・情報交換

警察官OBが在籍している県内の19病院と情報交換を行い、より良い防犯対策に共同で取り組んでいます。

済生会の全国連携

全国の済生会関連施設による防犯安全担当者連絡会議を定期的に開催し、防犯や保安について話し合いを行っています。

最後に...

在任5年目の佐藤は、休日も人の役に立つことがしたいと、水上安全を守るボランティア活動を行っているとか。そして、つい半年前まで現役警察官として気が抜けない毎日を送っていた仲田は、テニスにバイクと第二の人生を満喫中。ちょっぴりコワモテ、でも人間味あふれる2人です。



健康管理センター

Health Checkup Center

北館7階に、リニューアルオープン!

健診機関として長い歴史を誇る静岡済生会総合病院の健康管理センター。

病気の早期発見、早期治療の機会となるべく、人間ドック・脳ドックをはじめ各種健診や巡回検診を行っています。今年5月、市街が一望できる北館7階のフロアに移転し、より快適な環境で健診を受けていただけるようになりました。オプション検査も豊富にご用意しておりますので、お気軽にお尋ねください。



受付 晴れた日は富士山を望むことができます。



待合室 落ち着いた雰囲気、窓側の席からは市街が一望できます。



診察室 総合病院の機能を活用し、健診後の精密検査やかかりつけ医の紹介などのフォローもいたします。女性医師の対応も可能です。



レディースフロア 乳がん検診や子宮がん検診などを行う女性専用フロアです。(近日オープン予定)

お問い合わせ

静岡済生会総合病院 健康管理センター

TEL.054-280-5031

医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。

静岡市清水区

宗内科医院

☎054-348-1114

〒424-0886 静岡市清水区草薙139

WEB ▶ <http://website2.infomity.net/8122031/>

診療科目 内科・消化器内科・糖尿病内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	▲	○	○	—	—

休診日:土曜午後、日曜、祝祭日 ※水曜午後の受付時間は13:30~16:00

南幹線から草薙神社の鳥居に入った先にある宗内科医院。診療所では珍しく、糖尿病などいわゆる生活習慣病の患者さんに食事指導を行う、管理栄養士が常勤しているのも魅力の一つ。胃カメラや大腸カメラの検査も受けられる。宗院長は、24時間対応で往診や訪問診療を行う在宅療養支援診療所グループ「チーム・エス」に所属。在宅医療・外来医療、その両方を精力的に行っている。

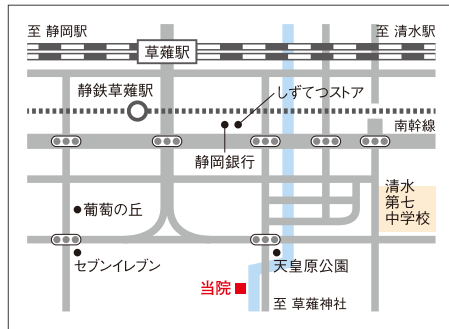


院長 宗幹之

宗内科医院



外観



案内図

- 静岡鉄道「草薙駅」徒歩10分
- 無料駐車場あり

静岡市駿河区

堀向医院

☎054-281-3041

〒422-8006 静岡市駿河区曲金5-4-63

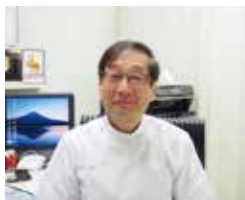
WEB ▶ <http://website2.infomity.net/8122068/>

診療科目 内科・消化器内科(胃腸科)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:00	○	○	○	▲	○	○	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

休診日:水曜午後、第2・4水曜、土曜午後、日曜、祝祭日 ※木曜午前は検査

静岡済生会総合病院のすぐ近くにあり、病診連携がスムーズに行われている診療所。たとえば検査は済生会病院で行い、堀向医院で結果を聞くことができるので患者さんの負担も少なく、喜ばれている。院内にはお花や堀向院長が撮った風景写真が飾られ、リラックスできる雰囲気。患者さんが安心して診療を受けられるよう、スタッフの明るい挨拶をはじめ、自然な声かけが習慣となっている。

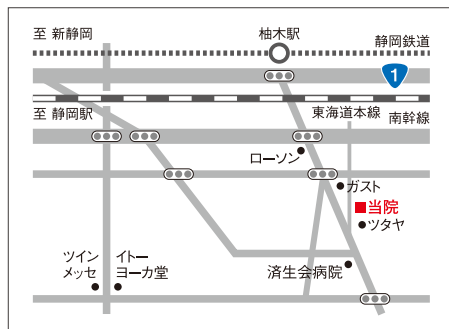


院長 堀向文憲

堀向医院



外観



案内図

- しずてつジャストライン「済生会病院前」バス停 徒歩1分
- 無料駐車場あり

Information インフォメーション

home vol.24

Information

秋篠宮同妃両殿下がご訪問になりました



両殿下に高気圧酸素治療の説明をする石山院長



10月25日(火)、秋篠宮同妃両殿下が静岡済生会総合病院および静岡医療福祉センターを訪問されました。秋篠宮殿下は社会福祉法人恩賜財団済生会の第6代総裁を務めておられます。両殿下の温かく、優しいお人柄にふれ、感激のひとつ時でした。



年末年始（12月29日～1月3日）のご案内

【外来診療について】

休診日 12月29日(木)～1月3日(火)

※緊急の患者さんにつきましては救命救急センターにて診療をしております。
ご不明な点は事前にご確認くださいませようお願いします。

【ビアンモール(食堂)】

短縮営業 12月29日(木) AM11:00～PM3:00

※29日は焼き立てパンは休業いたします。

休業日 12月30日(金)～1月3日(火)

【ミニストップ(売店)】

通常営業 AM7:00～PM9:00

【理容室】

休業日 12月29日(木)～1月3日(火)

【ハニー・ビー(喫茶室)】

休業日 12月29日(木)～1月3日(火)

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します

済生会とは？