

# home

ながく住みやすく、ずっとこの街に。済生会病院にできること。

Shizuoka Saiseikai Communication Paper



September.2015

Vol.18

## Contents

特集  
01 診療放射線技師のひみつ

先生の届けたい声「Doctor's Voice」  
03 形成外科／腎臓内科

「認定看護師」  
05 救急看護認定看護師

地域連携による安心の医療  
06 医療連携医のご紹介

others ・市民公開講座  
「あなたにも知ってほしい! 乳がんと検診のはなし」  
「10月18日(日)は“乳がん検診へ”」



スペシャリスト!

# 診療放射線技師の ひみつ



MAMMO-  
GRAPHY



病院の診療放射線技師が行う仕事には  
どんなものがあるかご存じですか？

精密検査で使われるCTや乳がん検診のマンモグラフィは  
よく知られていますが、それだけではありません。

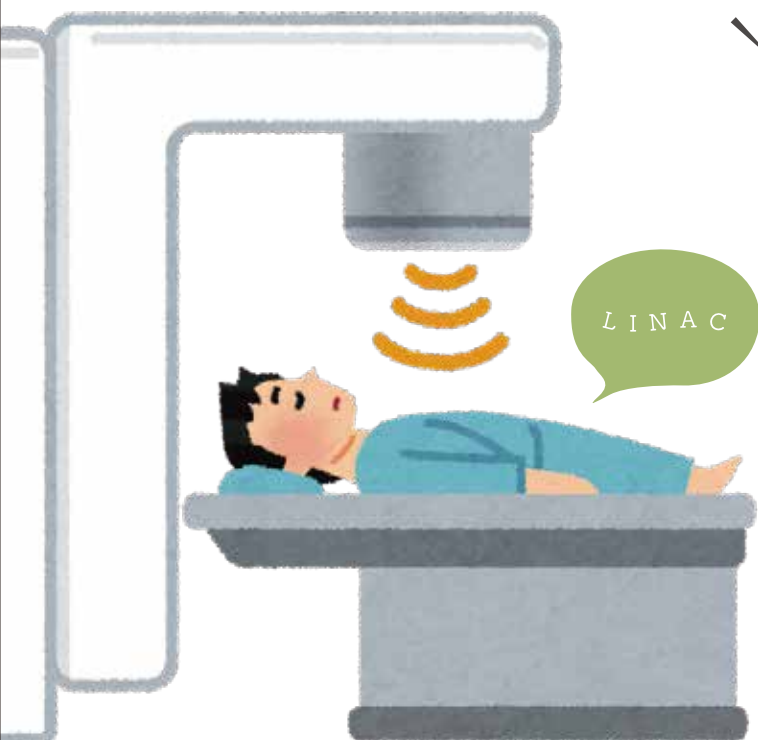
さまざまな放射線技術の中から今回は、  
「アイソトープ検査」、「ライナック治療」、  
「マンモグラフィ」を

クローズアップしてみました。

ISOTOPE



みんなの健康を守る  
放射線の専門家!



LINAC



## Q アイソトープ検査とは？

**A** 放射線を発する薬を注射して体内を撮影する検査です。

アイソトープは、微量の放射線を出す薬を目印にして、薬が特定の臓器に集まる様子を体外から撮影することによって、臓器が正常に働いているかどうかを調べる検査です。病気によって薬を替えることで体のあらゆる部分を検査できる上、画像から機能を診断できるのが長所。骨の中やリンパ系の働きを見たり、認知症などの脳内の異常を見つけたり、運動前と運動後の心筋の動きを比較することもできます。体内に入った薬は短期間で放射能が減衰するので、正しく扱っていただければ安心。水や空気も厳重に管理されたアイソトープ専用室で薬を用意し、薬の処分まで二重三重の安全管理を行っています。



## Q ライナック治療とは？

**A** 体外から腫瘍に放射線を照射する治療です。

ライナック(放射線治療装置)は、がんなどの腫瘍を狙って、ピンポイントで放射線を照射し、治療する医療機器です。乳がんや子宮がんなど腫瘍の手術後に用いる場合もあれば、放射線だけで治す場合もあります。治療中の痛みなどはまったくなく、照射は十数秒～数分で済みますが、1～2ヵ月毎日続ける必要があります。毎回正確に腫瘍の位置を狙うため、消えにくい塗料で患部表面に目印をつけたり、患者さん専用のマスクで頭頸部を固定するなどして慎重に行っています。放射線を使う治療とあって、初めての患者さんは緊張しがち。当院では、治療中に音楽を流してリラックスした雰囲気の中で続けていただいています。



## Q 痛みの少ないマンモグラフィはないの？

**A** 女性にやさしいデジタルマンモグラフィを導入しました。

乳がん検診などで活躍するマンモグラフィ(乳房X線診断)は、乳房をはさみこんで撮影するため、痛いと感じられがち。でも、当院がこのほど設置した最新鋭のデジタルマンモグラフィ装置は、乳房への負担を軽減、「やさしい」検査を実現します。少量のX線量で質の高い画像を撮影できるため、病気を見つけやすいのも特徴です。また、乳房内の薄い断層画像が作成できる「デジタルブレストトモシンセシス」も搭載。約10秒間に乳房を9方向から撮影し、そのデータから0.5mm間隔の薄切り画像を作成します。乳房内部を詳しく観察できるため、通常のマンモグラフィで精密検査が必要となった場合などに活用されます。



# DOCTOR'S

この春から形成外科のリーダーに着任した三上医師。  
乳房再建を手がけたくてこの科を志し、女性の力を発揮しています。



## ブラッククインに なりたかった。

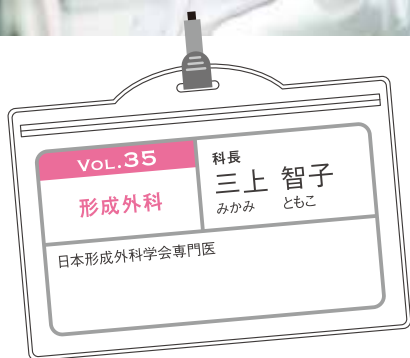
中学生の頃に読んだ「ブラックジャック」があこがれでした。冷静沈着で心臓の手術から顔の整形手術までなんでもやり、強い信念を持っているけれど人間臭さがある医者、その女版として「ブラッククイン」という登場人物がいて、「目指すはブラッククインだね」と仲の良い友達とよくしゃべっていました。

形成外科で取り扱う疾患は、顔・手足などの先天奇形や、外傷・腫瘍切除後の変形、血管腫や皮膚腫瘍、熱傷、褥瘡、美容など頭のとっぺんから足の先までのからだの表面すべて、赤ちゃんからお年寄りまですべてが対象です。その多様性に惹かれて外科から形成外科に転科しました。女医ということを活かしたいと思い、元々は乳腺外科医を目指していたので、特に乳房再建に強く興味を持っています。医学生時代の頃、乳房切除を受けた患者さんの傷を初めて見たときの、当たり前にあると思っていたものがないことの衝撃を強く覚えています。患者さんが感じるであろうその感覚は、どんなに経験を積んでもいつまでも忘れたくないと思っています。人を救いたいという思いは、医師だけでなくすべての人にあると思っています。もちろん、命を救

えてよかったという経験はたくさんありますが、命に関わらないことでも笑顔や感謝の言葉をいただいたときは「救えた」と思えます。形成外科の治療は悪いところを取って終わりではなく、健康な人と同じ状態に近づけることによって、病気や外傷でマイナスになっていた気持ちをプラスの気持ちに持って行けると考えています。

## 機能に加えて 見た目の回復をめざします。

形成外科はよく見た目を第一にして治すと思われがちですが、例えば動かない指があることで、物がうまくつかめないことよりも、若干見た目が悪くても物がつかめることの方を治療目標としています。加えて出来るだけ患者さんの気持ちが楽になるように目立ちにくい傷にすることも大切にしています。他の人が気にしないような傷でも、本人にしてみれば気になるものです。患者さんが何を求めているのかをよく聞き、「良かった」と思ってもらえるレベルの治療が出来ればと思っています。



形成外科

## 古い傷跡・治りにくい傷、ご相談ください！

時間が経ってから縫った傷などは、治った後も跡が残りやすいもの。これ以上きれいにしないとあきらめる前に、形成外科にご相談ください。日常よくある切り傷やすり傷でも、場合によっては感染症にかかることがあります。特に糖尿病の方は傷が治りにくい上に感染を起こしやすく、ひどい場合命に関わることも。小さな傷でも気になったらすぐ受診してください。



最後に...

これまで多くの病院で経験を積んできた三上医師。今回初めて住み慣れた関東を離れ、「魚がおいしい」という印象の静岡で奮闘中です。当院の地域に密着した広報活動も三上医師には新鮮な様子。傷が気になったら、済生会のブラッククインに会いに来てください！

# VOICE

ドクターズボイス



私たちが皆さまに  
届けたい声がある!

## 腎臓という「もの言わぬ臓器」と日々向き合う山田医師。 健康診断の大切さを真摯に説明してくれました。

### 尿検査で腎臓病の 早期発見を。

今年4月に当院に赴任してきました。静岡市南部の中核的な病院として、一次医療から三次医療、透析センターまで、幅広い患者さんを受け入れていて、やりたい治療ができる設備環境が整っていますね。特に腎臓の生検ができるのは利点です。エコーで腎臓を見ながら針で組織を取って検査する技術で、血液検査より確実。医師としても様々な経験を積んでいけるのは魅力的です。これまでいろいろな病院で経験してきた専門的な治療技術も提供していきたいと思っています。

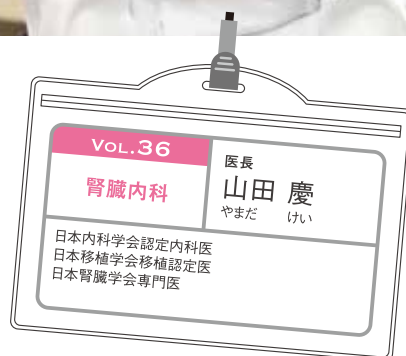
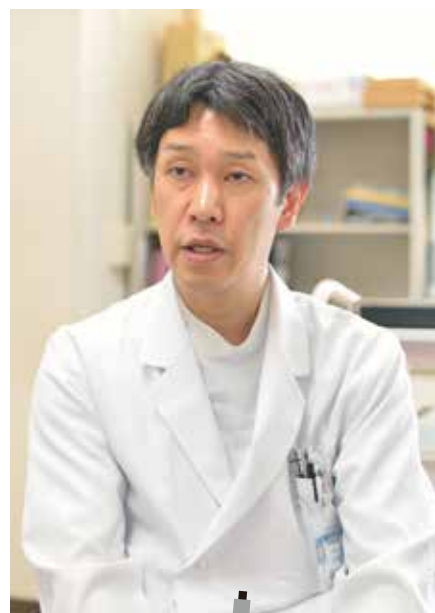
腎臓病治療の特徴は、症状が出てから治療するのは遅いということ。そのため、何よりも定期的な健康診断がものを言います。尿検査なら痛くも苦しくありません。手軽なせいか軽視されがちな尿検査ですが、全国的にもその早期発見効果が見直されています。腎炎などは早期に見つければ進行を食い止めることができます。尿検査で異常が認められたらすぐ受診していただきたいですね。

地域の診療所でもそうした予防活動に高い意識を持つ先生が増えているので、普段からコミュニケーションを密にして、ご紹介いただいた患者さんへの迅速な対応を心がけています。

### 患者さんと一緒に歩んで 病気の進行を遅らせたい。

腎臓の病気は一度かかってしまうと完治しにくく、一生つきあっていくことになりがちです。透析治療となれば週に何度も通院しなければならず、日常生活が激変してしまいます。糖尿病などは透析治療に至るリスクの高い病気の代表ですね。そうならないために、病状の進行を少しでも遅らせるのが私たち医師の役割です。患者さんそれぞれの生活ペースに合わせながら血圧や食生活をコントロールする地道な努力を続けていきます。

治したいあまり生活改善を急ぎ過ぎると、患者さん本人が努力を続けられなくなってしまいます。少しでも良くなった時は「がんばりましたね」と声をかけたりしながら、患者さんと一緒に着実に歩んでいく姿勢を大切にしていきたいと思っています。



腎臓内科

## こんな異変に気づいたら、すぐ受診を!

慢性腎臓病は新たな国民病とも呼べるほど、実は多い病気です。こんな症状を感じたら、早めにかかりつけ医にご相談ください。

- ①健康診断の尿検査で異常を指摘  
毎年の健康診断でおしっこチェックを。
- ②手足のむくみが引かない  
夜寝ても改善しないむくみは腎臓病のせいかもしれません。
- ③おしっこが泡立つ  
蛋白が出ていると泡立って見えます。
- ④おしっこの色が変  
血尿は血の色というよりコーラのような黒っぽい色をしています。

最後に...

東京などいろいろな病院でキャリアを積んできた山田医師、実は富士宮市出身です。自然豊かで都会と田舎のバランスが取れた静岡が気に入っているそう。丁寧な口調と、頼りがいのある落ち着いた物腰で、病氣と長く闘っている患者さんと同じく向き合っています。

CERTIFIED

★ ★ ★ ★ ★

# 認定 看護師

NINTEI KANGOSHI

vol. 01

NURSE



認定看護師とは？



特定の看護分野で、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師として認定される資格です。



救急看護  
認定看護師

★★★★★★★★★★  
**川井 和枝**

Kazue KAWAI  
★★★★★★★★★★  
教育センター



「どんな仕事をしているの？」

救急看護のスペシャリストとして夜間の救急患者さんを受け入れる仕事をしながら、教育センターで救命救急の技術をスタッフに教えています。時には小学生や中学生に一次救命処置のやり方を学んでいただく活動もします。若い世代の皆さんがキラキラした目で興味を持ってくれると本当にうれしくなります。

「どんな看護をめざしているの？」

後輩看護師たちには「昔からこうやっていたから」や「先輩にこう習ったから」といった慣習ではなく、今の状況を判断して「今こうだからこれをする」という根拠に基づいた看護”を大事にするよう伝えてきました。その成果は少しずつ定着している気がします。全スタッフが患者さんにご家族に配慮して行動できるよう、これからもがんばります。



地域のみなさまへメッセージ

# Message

救急外来は通常の外来と違って、できる検査も限られ、根本的な治療までできないことが多いです。日中から調子が悪い時などは、できるだけかかりつけの先生に診ていただくか、通常の外来を利用していただければと思います。また、救急医療に携わる立場から、災害への備えをお願いしたいですね。非常時の水や食料を準備し、避難先などをご家族で話し合ってください。

# 医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。

静岡市清水区

## 村上小児科

☎054-345-6712

〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山19-7

診療科目 小児科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 14:30~18:00	○	○	○	—	○	▲	—

休診日:木曜午後、日曜、祝祭日 ※土曜午後は13:30~15:00

小児科の一般診療を中心に、複雑でデリケートな「子どものこころの問題」にも取り組んでいます。増加傾向にあるこの問題に丁寧に対応する小児科医は、市内でも少ないのが現状です。「心配な兆候が見られても病気だとは限りません」と村上仁院長。“子どもとお母さんにやさしく”をモットーに、児童精神科とは異なり、一般小児科としてご相談に応じていますので、ご家族で悩みを抱え込まずにお気軽に。



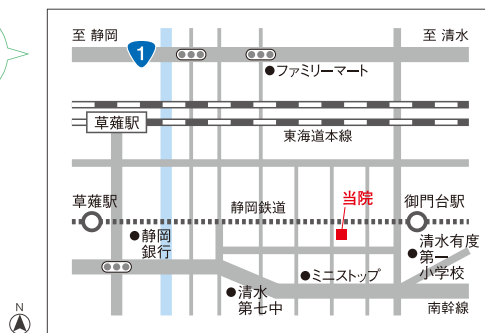
院長 村上仁

### 村上小児科

外観



案内図



- しずてつジャストライン 国道東静岡清水線「新長崎」徒歩6分
- 無料駐車場あり

静岡市清水区

## 桜皮膚科

☎054-368-6272

〒424-0842 静岡市清水区春日1丁目5番7号

診療科目 皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~11:30	○	○	○	—	○	▲	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

休診日:木曜、土曜午後、日曜、祝祭日 ※土曜は8:30~13:00

軽微な皮膚のトラブルは一見、自力で対処できそうにも思えるが、「一つ間違えると悪化させる場合があります」と話す夏山院長。診療では症状を診るだけでなく、丁寧にヒアリングして薬の塗り方や生活習慣にもアドバイスをを行う。症状によっては漢方を利用した診療も。「体質改善にも、急性の症状にも効果が感じられますから」。完治と再発防止のために、きめ細やかな診療を心がけている。



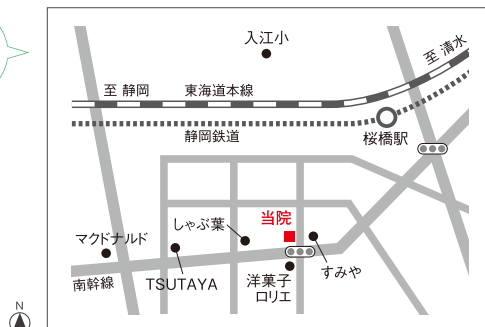
院長 夏山(曹)慶洙

### 桜皮膚科

外観



案内図



- 静岡鉄道「桜橋」徒歩5分
- 無料駐車場あり

## Information インフォメーション

home vol.18

Information

## 市民公開講座 「あなたにも知ってほしい! 乳がんと検診のはなし」

講師 静岡済生会総合病院 外科 医長 西前香寿

開催日時 平成27年10月10日(土) / 受付9:30~ 開始10:00

開催場所 当院講堂(北館地階) 南館1階 時間外出入口よりお入りください

お申し込み 事前申し込みは不要(先着120名)

お問い合わせ 総務管理課

home vol.18

Information

## 「10月18日(日)は“乳がん検診へ”」 ジャパン・マンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム) in 静岡済生会総合病院

日 時 平成27年10月18日(日) 8:30~11:00

場 所 静岡済生会総合病院 健康管理センター

内 容 マンモグラフィ(2方向)+視触診 / 7,560円

定 員 20名(要予約 / 定員になり次第締切)

お問い合わせ TEL.054-280-5031(受付時間 8:30~17:00)



静岡済生会総合病院は、認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)賛同医療機関です。



静岡市の  
乳がん検診制度  
に対応

女性技師が  
対応します

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 静岡県済生会  
静岡済生会総合病院

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号  
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179  
<http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp>

済生会とは?

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。