

home

ながく住みやすく、ずっとこの街に。済生会病院にできること。



July.2015

Vol.17

Shizuoka Saiseikai Communication Paper

Contents

- | | | |
|--------------------------|----------------|--------------------|
| 特集 | 静岡済生会総合病院の取り組み | others |
| 01 超音波検査のひみつ | 05 中学生職場体験学習 | ・新館建築進捗状況 |
| | | ・ホスピタルフェア2015 |
| 先生の届けたい声「Doctor's Voice」 | 地域連携による安心の医療 | ・無料低額診療事業「なでしこプラン」 |
| 03 耳鼻咽喉科／消化器内科 | 06 医療連携医のご紹介 | |





いろいろな科でお役に立ちます!

超音波検査の ひみつ

健康診断でおなじみの超音波（エコー）検査。

お腹の中の赤ちゃんを診る検査としても知られていますね。

では、超音波検査でどんなことがわかるのでしょうか？

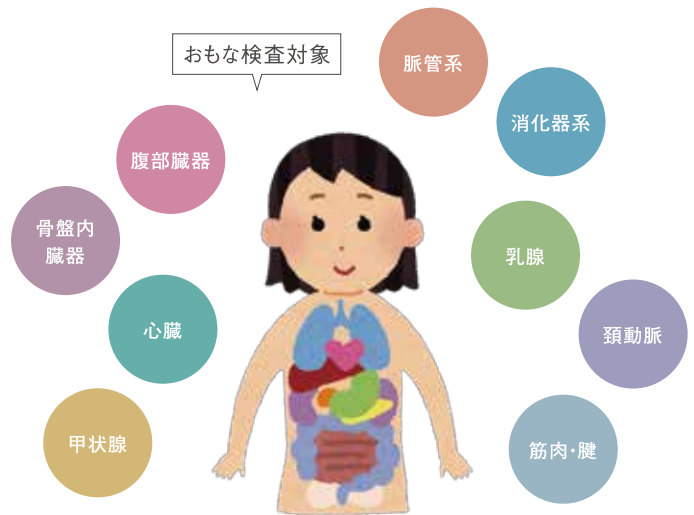
身近な検査だけれど意外と知らない、

超音波検査のひみつをお伝えします。



Search 脳と肺以外は全部見える!? 超音波検査でできること。

超音波検査は、人間の耳では聞き取れない音波を対象物に当て、その反射を映像化する画像検査法。頭蓋骨に覆われた頭部と空気が入る肺を除き、ほぼ全身を映像で見ることができます。心臓なら大きさや形、動き、心臓内の血液の流れまで検査でき、心筋梗塞や弁膜症などを発見できます。また、腹部を見て肝臓や腎臓などの腫瘍の有無や腹痛の原因を検査したり、首を通る頸動脈を見て動脈硬化や血管狭窄を見つけたり。最近では筋肉の損傷や乳腺の検査にもよく使われています。



Search わたしたちが 担当します!

超音波検査を行うことができるのは医師や看護師、臨床検査技師、診療放射線技師です。当院ではこのほど超音波検査に特化した「超音波科」を新設し、院内各所の検査装置の管理などを一手に担うことになりました。現在、臨床検査技師4名と診療放射線技師4名が在籍し、豊富な経験を活かして検査を行っています。

Search 場所を選ばずどこでもできる。 安心安全の超音波検査!

X線やCTと違って、放射線被ばくを受けないため、何度でも行えます。診察室や病棟など、検査場所を選ばないのもメリット。検査料も比較的安価です。一方、映像で内部を調べる超音波検査では、検査術者がどこをどう映すかによって見え方が変わってしまうため、熟練の腕が必要です。そのため超音波科では、ベテランの腕を後輩に伝え、より高い検査スキルを持った技師を育成することも目標の一つとしています。



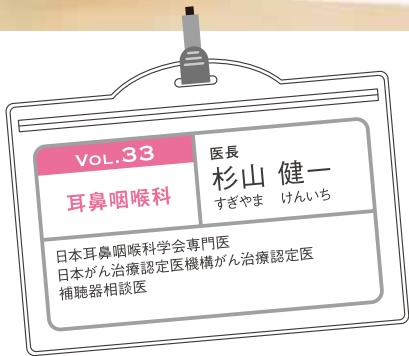
Search 検査しているうちに 別の病気が見つかることも!

超音波検査では、内臓の検査をしているうちに別の臓器の異常を発見することもあります。新設された超音波科は、そうした患者さんを別の診療科の治療に繋げる中継役としても役立っており、より良い診療に結びつけていきます。病気の早期発見のため、健康診断での超音波検査もぜひご利用ください。



DOCTOR'S

当院耳鼻咽喉科は4人の専門医が総合病院の機能を最大限に活かし、日々活躍しています。杉山健一医師もその一人です。



鎖骨から上の頭頸部を診療。

外耳炎や鼻炎などで関わることの多い耳鼻咽喉科ですが、当科は頭頸部外科的な側面も持っています。耳や鼻だけでなく、鎖骨からお箸一本分上の首回りを診療対象にしているんですよ。ここには気道や神経、血管などが集中しているため、気道をふさぐ危険のある急性喉頭蓋炎などは、早急な治療が必要になります。他にも、甲状腺の病気や喉頭がんなど疾患の種類は幅広く、それらの手術も当科が担当しています。

当院の特色の一つが、以前に歌手の浜崎あゆみさんがかかって有名になった「突発性難聴」の治療です。通常ステロイド治療に加えて高気圧酸素療法を取り入れ、複数人が入れる酸素室で1時間ほどゆったり過ごしていただきながら治療効果を高めています。市外の患者さんも受け入れているので、数多い治療実績を学会に発表して、より良い治療に結びつけていきたいと思っています。

もう一つの特色が、のど仏の後ろにある副甲状腺という小さな器官の摘出手術です。この副甲状腺が様々な要因から過剰に働き過ぎてしまう「副甲状腺機能亢進症」の治療として行います。4つある副甲状腺の一部抽出、または全部を摘出し、一部を上腕に埋め込む手法をとることもあります。

地域の患者さんを病診連携で見守る。

耳鼻咽喉科医を目指したのは、自分が小学生の頃7年も耳鼻科に通っていた経験からでした。おじいちゃん先生とおばあちゃん看護師が、子どもの僕にも丁寧に接してくれて可愛がってもらったのが記憶に残っています。とはいえ、病院通いはできれば避けたいもの。患者さんには診察や検査、手術の説明まで、できるだけ一日で済ませられるように配慮しています。治療の説明書も視覚的にわかりやすく作って、どんな治療をなぜやるかが伝わるように努めています。

当院は地域の診療所の先生方からご紹介いただいて受診される方が多く、診療時間外の緊急の患者さんも受け入れる方針です。4人の専門医全員が一人でも対処できるベテラン揃いなので、チームプレイでより良い耳鼻科診療を目指して取り組んでいます。

耳鼻咽喉科

花粉症が完治する可能性がある治療法「舌下免疫療法」。

「舌下免疫療法」は花粉を少しずつ体内に取り入れることでアレルギー反応を弱めていく治療法。口から取り入れるため負担が少ないのが特徴です。数年間定期的に通院が必要にはなりますが、今のところ花粉症が完治する可能性がある治療法といわれています。特に、スギ花粉だけに反応が出る患者さんには効果的です。来年の春の対策として、夏のうちに始めるのがベストタイミング。気になる方、ぜひご相談ください。



最後に...

「今取り組んでいる課題は、ステロイド治療を点滴でなく局所で行えるようにすること」と話す杉山医師。明確な説明に安心される患者さんも多いことでしょう。休日は2人のお子さんとお散歩やキャンプを楽しむアウトドア派。得意な野外科理はホットサンドだそうです。

VOICE

ドクターズボイス



私たちが皆さまに
届けたい声がある!

食べ物を体内に送り、栄養を吸収し、排泄する、その一連の臓器を診るのが消化器内科。中でも日比知志医師は内視鏡のエキスパートです。

胃炎からがんまで 幅広い疾患を正確に診断。

消化器内科は食道や胃、小腸、大腸といった器官だけでなく、肝臓や胆嚢、膵臓の疾患も扱う内科です。ストレス性の胃炎や潰瘍などの比較的身近な病気から、肝炎や消化器系のがんまで、多岐にわたる疾患を診断しなくてはなりません。当科には健康診断で異常が見つかった方、救急搬送されて来る患者さんなど、様々な方が受診されます。診断の際はあらゆる可能性を想定しながら患者さんから話をよく聞いて、病気を見逃すことなく正確に診断することを心がけています。

医師はそれぞれが得意な分野を持っていますが、私は研修医時代から尊敬する先輩の影響で、特に胃や大腸などの消化管やそれを診る内視鏡に興味を持って経験を積んできました。胃カメラなどの内視鏡検査では、できるだけ患者さんに負担をかけないように配慮しています。最近の胃カメラ検査は鼻から通す経鼻内視鏡も選べますし、経口内視鏡の場合も眠っている間に無理なく行うことができます。患者さんの希望も聞きながら、最適な方法をとっています。

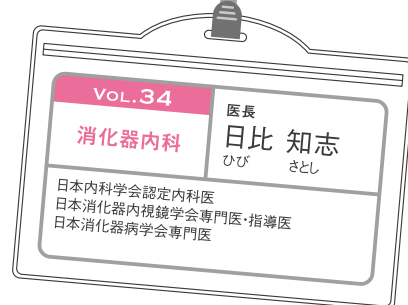
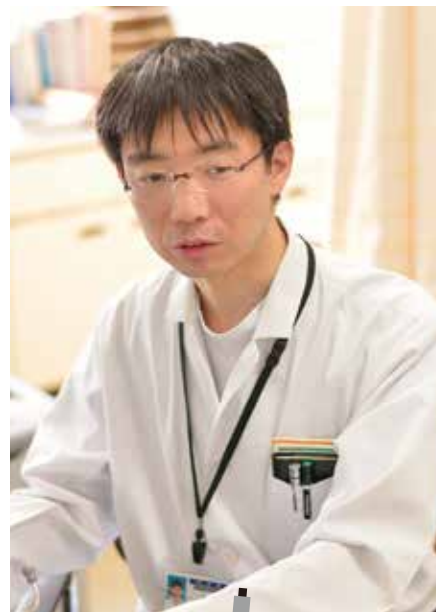
ちなみに、消化器内科は「内科」ですが、内視鏡を使った手術は科内で行います。大腸ポリープの

切除術だけでも年間300件以上の実績を積んでいます。

検査は早く、 負担は少なく。

今力を入れているのは、検査でお待たせしないことです。当科の外来には毎日30～50人の患者さんが訪れますが、受診する患者さんができるだけ早く検査を受けられるよう努めています。二次健診目的で来院された方にも、なるべくその日のうちに精密検査が実施できる体制を整えてきました。

また、高齢の患者さんにも施行可能な検査はできるだけ受けていただけるよう、患者さんと相談しながら無理のない検査体制をつくっています。検査室からできるだけ近い部屋で準備をさせていただいたり、検査中も看護師が声をかけてリラックスしていただいたり、スタッフが協力して取り組んでいます。



消化器内科

ピロリ菌検査を受けましょう。健康保険で除菌治療ができます！

胃がんや胃潰瘍の原因となるピロリ菌は、年代が上の世代ほど感染者が多く、50代では10人に6.9人が感染しているといわれます。以前は病状が進んだ状態でないと除菌治療に健康保険が使えませんでした。今は軽症でも保険適用できるようになりました。

ピロリ菌に感染しているかどうかは内視鏡検査で診断できます。
お腹の調子が心配な方はご相談ください。



最後に...

消化器内科の医長を務め後輩医師をリードする立場の日比医師。「僕、無趣味なんです」と言うのも、仕事一途だから？最近の息抜きは、小学3年生の息子さんと幼稚園の娘さんの公園遊びに付き添うことだそうです。

地域と共に歩む、静岡済生会総合病院の取り組み。

中学生職場体験学習

病院での職場体験を通じて、
「働くこと」について真剣に考える。

静岡済生会総合病院では、中学生を対象とした職場体験学習を実施しています。

人間力の向上をめざし、働くことの素晴らしさや喜び、責任を持つことの大切さなどを実感してもらい、生徒さん一人ひとりが、「働くこと」について考えるきっかけとなる体験の場を提供しています。



これまでの職場体験学習は、看護師体験のみでしたが、もっと多くのことを体験していただけるよう今年2月より、モデルコース(3日間)を作成し実施しています。

今回は、静岡市内の中学校7校から、18名の生徒さんにご参加いただきました。



モデルコース(3日間)の日程

1日目

時間	学習内容
10:00~ 10:30	オリエンテーション
10:30~ 12:30	院内ツアー
12:30~ 13:30	昼食
13:30~ 14:45	感染対策講習
14:45~ 16:00	コメディカル体験※

2日目

時間	学習内容
10:00~ 12:30	看護師体験(病棟)
12:30~ 13:30	昼食
13:30~ 14:45	コメディカルツアー
14:45~ 16:00	コメディカル体験※

●日程は変更する場合があります。※コメディカル体験は薬剤科・リハビリテーション科・臨床工学科・放射線技術科・臨床検査科・超音波科・栄養管理科の中から2部署を体験していただけます。その他部署はツアーで見学ができます。

3日目

時間	学習内容
10:00~ 10:30	白衣体験
10:30~ 12:30	救急蘇生法 ファーストエイド

職場体験学習を終えて...



積極的に体験する生徒さんや、既に医療関係の仕事を希望されている生徒さんもいて、当院スタッフも有意義な時間が過ごせました。8月にも3校の受け入れ予定があり、今後も「地域と共に歩む病院」として、生徒さんの将来に役立てるよう、職場体験の場を提供していきたいと思ひます。

職場体験学習を希望される学校関係の方は【経営企画課】までお気軽にお問い合わせください。

医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。

静岡市駿河区

ふかさわレディースクリニック

☎054-238-3883

〒422-8036 静岡市駿河区敷地1-18-10

診療科目 産婦人科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後の部 14:00~17:00	○	○	○	—	○	▲	—

休診日:木曜、日曜、祝祭日 ※土曜午後は14:00~14:30

女性のライフスタイルに沿って、思春期の月経異常から適齢期の妊娠、年を経ての更年期障害に至るまで、きめ細やかに相談を受け、対応している“ふかさわレディースクリニック”。患者さまとのコミュニケーションを何よりも大切に、「診断や治療に対する分かりやすい説明を心がけています」と話す深澤院長。キッズスペースや畳のある待合室は、リラックスして診療や検査を待てそう。



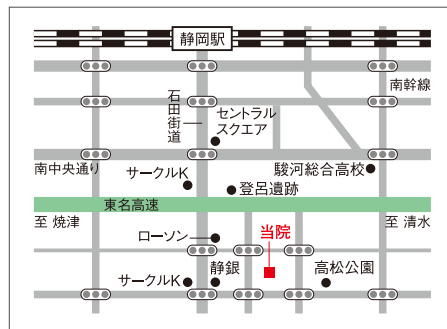
院長 深澤洋幸

ふかさわレディースクリニック

外観



案内図



- 静鉄バス 県立総合病院高松線「登呂コープタウン」徒歩2分
- 無料駐車場あり

静岡市駿河区

みずほ腎クリニック

☎054-268-7777

〒421-0115 静岡市駿河区みずほ2丁目18-1

診療科目 人工透析内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:20~13:00	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 13:00~18:00	○	○	○	○	○	○	—

休診日:日曜

血液透析専門の“みずほ腎クリニック”。いち早くオンラインHDF(血液透析にろ過を加えた治療法)を取り入れたり、足に問題がある患者さまも多いために看護師がフットケアを勉強したりと、患者さまの気持ちに沿うよう、クリニック全体で努めている。「身体の中からきれいに」をモットーに、栄養士による食事指導も。また患者さま本人やご家族にも喜ばれているのが自宅からの無料送迎。可能エリアなどの詳細はぜひお問合せを。



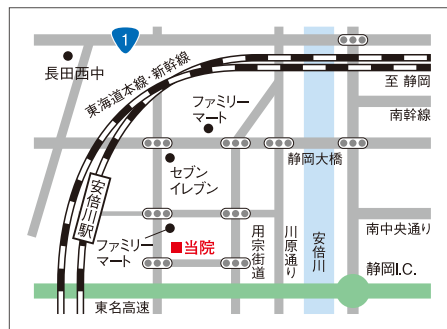
院長 勝又廣重

みずほ腎クリニック

外観



案内図



- JR東海道本線「安倍川駅」徒歩3分
- 無料駐車場あり

Information インフォメーション

home vol.17

Information

新館建築進捗状況



地階躯体工事が終了し一階部分の柱が立ち始めました。今年度中には完成予定です。工事に伴い振動・騒音や駐車場の不足により皆さまにはご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ホスピタルフェア2015



6月13日(土)、静岡済生会総合病院の開院記念行事である「ホスピタルフェア2015」が開催されました。当日は天気にも恵まれ、来場者プレゼントで用意した「なでしこの苗800鉢」が足りなくなる程多くの方にお越しいただきました。内視鏡検査の体験や体脂肪測定等の病気や健康について一緒に考える企画ほか、フードコーナーやミニコンサートなどもあり会場は大盛況。地域の皆さんとのつながりを再確認できた1日となりました。

寄付金 206,046円

寄付先 外国人のための無料健康相談と検診会／おぎゃー献金／岩手県宮古市

無料低額診療事業「なでしこプラン」

無料低額診療事業「なでしこプラン」の一環として、2月20日(金)に横浜寿地区にて無料健診活動を行いました。これは、神奈川県済生会の5病院と当院とが協働で行ったもので、当院からは、レントゲン検診車が出向き、放射線技師、医療ソーシャルワーカーら4名の職員が参加し、53名の方が受診されました。



【無料低額診療事業「なでしこプラン」】

済生会は、生活困窮者を医療で救済する「施薬救療」を目的に発足しました。その目的を果たす制度が、生活保護受給者をはじめとして低所得者の医療費を免除または減額する「無料低額診療(無低)事業」で、本会は医療施設を中心に広く展開しています。しかし、ホームレスや家庭内暴力(DV)被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人等、現行の社会保障制度だけでは救いきれない人もたくさんいます。これらの方たちを対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行い、無低事業の対象者より広く支援を行っていこうとスタートしたのが、本会の紋章を冠した「なでしこプラン」事業です。

【横浜寿地区】

大阪のあいりん地区、東京の山谷地区とともに日本の三大寄せ場とされています。日雇労働者の簡易宿泊所が建ち並び、約6,600人が宿泊しており、最近では住民の高齢化が急速に進み、生活保護受給者が地区住民の80%を占めています。

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 静岡県済生会
静岡済生会総合病院

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179
http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp

済生会とは？

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。