

# home

ながく住みやすく、ずっとこの街に。済生会病院にできること。

Shizuoka Saiseikai Communication Paper



December.2014

Vol.14

## Contents

- |                          |                |                  |
|--------------------------|----------------|------------------|
| 特集                       | 「おしえて! 済生会の先生」 | others ・年末年始のご案内 |
| 01 薬剤師の仕事                | 05 子どもの面会について  |                  |
| 先生の届けたい声「Doctor's Voice」 | 地域連携による安心の医療   |                  |
| 03 放射線科／健康管理センター         | 06 医療連携医のご紹介   |                  |



# 内 用 薬

当院をご利用の方へ

平成 26 年 12 月 発行

用 法 ・ 用 量

1日 何回でも

ご家族のみなさまも一緒にご覧ください

特 集 の 内 容

# 薬剤師の お仕事

静岡済生会総合病院

## 薬剤師はお薬の専門家

### 安心できる薬の提供を通じて、患者さんに寄り添っています。

小さな錠剤やお粉の薬。どれも同じように見えますが、当院の薬剤科で扱っている薬だけでも1800種類以上もあります。どんなに良い薬も、正しく安全に使われなければ意味がありません。薬剤科では、患者さんひとりひとりに適切な薬を確実にご提供するため、薬剤師が病棟を巡回し、入院患者さんと直接向き合って薬の服用方法などの指導・説明を行っています。患者さんの状態を見ながら医師や看護師に薬の専門家の立場から支援や提案を行ったりといった、顔の見え

る活動も積極的に進めています。薬も治療も日々進歩しています。当院の薬剤師はどんな患者さんにも対応できる基礎的な知識を高めながら、ひとりひとりが「痛みの緩和」「化学療法」「栄養」などの得意分野を磨き、医師や看護師と協力してチーム医療に当たっています。スタッフ教育に力を入れることで、患者さんに安心して薬をお使いいただき、薬の効果を実感していただけるよう努めています。

安全安心を  
最優先に!



## こんな業務をしています

### 安全安心を最優先に行動しています。



#### 調剤

医師の処方意図を汲み、用量や飲み合わせなどに間違いがないか確認して調剤します。患者さんが薬を飲みやすいように工夫するのも薬剤師の仕事です。



#### 化学療法

がん治療に使われている薬の多くには、皮膚刺激性の強いものがあり、調整者への被ばくを防ぐキャビネット内で安全管理のもと準備作業を行っています。



#### 医薬品安全管理

院内の薬の在庫管理を徹底し、使った種類や量に間違いがないか常にチェックしています。使わなかった薬の処分も最後まで管理します。



#### 服薬指導

入院患者さんに薬の正しい服用法や飲むタイミングなどを個別に説明します。なかなか上手にさせない点眼薬などは実践でアドバイスしています。



#### 注射薬セット

入院患者さんに日常使われている注射薬も、ひとりひとりに合わせて薬剤師がセットしています。



#### 医薬品情報室

薬の副作用や配合禁忌、感染症に関することなど、見落としてはならない重要な情報を、専任スタッフが収集し関係各所に伝達しています。



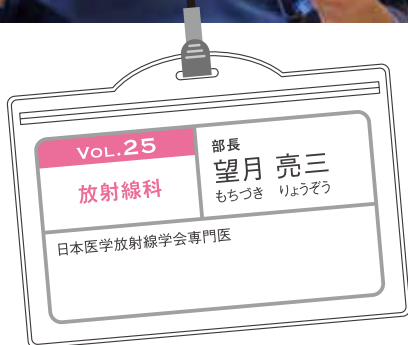
#### チーム医療

緩和ケアチームや栄養管理チームなどがあり、医師や看護師、薬剤師など、多職種のメンバーで構成されています。



# DOCTORS

CTやMRIなどの検査で、医師が画像を見て診断することを「読影」と呼びます。望月医師は読影のスペシャリスト。担当医と共に的確な診断に努めています。



**画像から他部位の異常に  
気付くこともあります。**

放射線科医は大きく分けて2種類います。腫瘍などの患者さんに放射線治療を行う治療専門医と、CTやアイトープなどの画像診断を行う診断専門医。MRIや超音波など放射線を使わない検査も扱う、読影のスペシャリストです。当院には、治療専門医として非常勤医師が2名、診断専門医として常勤医の私の他に非常勤医師が1名います。

画像診断は患者さんの担当医もちろん行いますが、各科の医師は自分の専門領域には詳しくても他科の病変には気づきにくいもの。それに画像技術の進歩ということもあって、例えばCTでは1回の検査で400~600枚の細かな写真を撮ることもよくあります。昔は見えなかったものまで見えるようになっています。そうすると経験豊富な専門医の読影力が求められる場面も多いのです。院内外の医師と協力して、診断の精度を上げるのが、私たち診断専門医の使命です。

他の専門医と違ってあらゆる部位を診ますから、当院のように専門医数の限られた病院では、幅広い経験を積んだ熟練の医師がオールマイティに役割を担うことが多いですね。

**担当医にきれいな  
ラストパスを送りたい。**

画像の専門家といっても、一目見ただけでびたりと当たる占い師とは違います(笑)。検査の前に担当医から患者さんに関するいろいろな情報を得た上で総合的に考えなければ、異常の正体を的確に診断することはできません。またMRIは、体内の水分や脂肪分、血液の流れなど様々な観点に着目した画像を得ることができますから、患者さんごとにどんな種類の画像が診断に必要なのかを見極める必要もあります。

担当医にわかりやすい検査結果報告書を作って診断をサポートすることも大切にしています。日頃から放射線画像を多用して見慣れている診療科の医師と、放射線画像を必要とする機会の少ない診療科の医師とでは、報告内容もその伝え方も変えなければ伝わりませんから。診断だけでなく、次の一手をどう打つかの見解も添えて、全ての医師にきれいなラストパスを送れるように努めています。その結果患者さんが笑顔を取り戻せるならとても嬉しいこと。日頃患者さんと接することはなくても、私たちは患者さんを見守っていますよ。

放射線科

## 放射線科医は「ドクターズ・ドクター」。

医療の世界、特に欧米では、放射線科医は「ドクターズ・ドクター」と呼ばれることがあります。病理診断医や麻酔科医もそうですが、各科の医師の相談に乗り、診断や治療の方向性を示す役割を担い、放射線科医の一言で治療方針が変わることもあるのです。また、当院の放射線科には、研修医や各科の若い医師が積極的に学びに来ることがしばしばあります。そうした経験の浅い医師を伸ばす役割も果たしています。一見裏方のように見えるかもしれませんが、高度な医療を実践するためには必要不可欠な存在です。



最後に...

放射線科の専門医が常駐していると、検査が迅速になるという利点も。「患者さんに負担をかけないことも心がけています」と望月医師。実は、患者さんと接する機会が少ないのがもったいないほどの朗らかキャラなのです。ちなみに最近の趣味はギターの弾き語りだとか。

# VOICE

ドクターズボイス



私たちから皆さまに  
届けたい声がある!

健康には自信があるという方こそ、ぜひ定期的に受診していただきたいのが、人間ドック・脳ドック。兒島医師ほか2人の医師が予防医療に取り組んでいます。

## 当院の大勢の医師が見守っています。

どんなに良い治療をするよりも、病気になるようにするのがいちばんです。そのために当院の健康管理センターでは、40歳～74歳に義務づけられている特定健康診査をはじめ、一般健康診断や各種のがん検診、さらに人間ドックや脳ドックまで、さまざまな検診メニューを提供しています。当センターには私を含め3人の医師が在籍しており、検査結果を総合して身体のどこに問題があるのか診断し、専門的な治療につなげたり、生活習慣などをアドバイスしたりといった役割を果たしています。

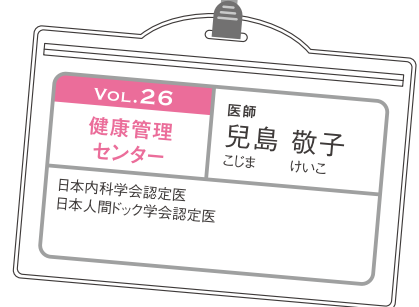
特に人間ドックは、検査の数値の説明から管理栄養士による食生活の改善指導まで、きめ細かなアドバイスが受けられるようになっています。日頃は病院にかかっていない方が医師と話せる良い機会として、普段何となく気になっているむくみや痛みなどの症状を相談される方も多くですね。

治療が必要と診断した場合は、当院の各科の電子カルテを介してスムーズに専門医の診療につなげます。センター担当医だけでなく、放射線科の望月医師(隣ページ)など、各科の専門医が健康診断に関わってくれるのが当院の良いところです。

## 検査を活かさないのはもったいない。

自発的に健康診断を受診する方は、「同じ職場の人が倒れたから」「病院に行くほどではないけれど気になる症状があって」といった理由で来られることが多いんです。先日脳ドックで腫瘍が見つかった患者さんの場合も、「知り合いが脳の病気にかかったのが気になって受診してみた」のが幸いしました。自覚症状がない段階で精密検査につなげることができました。

逆に、検査を受けても治療や再検査を受けない方もいます。血圧やコレステロールの異常は相当ひどくならないと症状が出ないので、医師から見れば今すぐ治療が必要という方も放置してしまう。とてももったいないと思いますね。どんな治療よりも予防する方がお金もかからないし、仕事も休まなくて済みます。せっかくお金を出して検査をするのですから、ぜひ上手に活用して欲しいと思いますね。



健康管理センター

## よりの確な診断をめざして。済生会病院の「脳ドック」。

### MRI検査だけではない脳ドック

脳ドックといえば、頭部の断面図を画像で診断するMRI検査が一般的。当院の脳ドックはそれに加えて、脳梗塞のリスクを診断する頸動脈のエコー検査、認知症が心配な方のために高次脳機能検査なども行っています。結果については必ず受診者と面談し、疑問や不安に応えるようにしています。

### 腰や太ももの骨密度を診断

骨密度検査にはいくつか方法があり、手や足で測定する手軽な検査がよく使われていますが、当院ではX線で大腿骨近位部の骨密度を計測し、骨粗鬆症の診断に用いています。

※静岡市にお住まいで、女性30歳以上の方は500円で検診が受けられる補助もございます。

最後に...

「健康管理センターでは思わぬ相談を受けるので、幅広い分野にアンテナを張らなくては」と兒島医師。出産を機に神経内科から健康管理センターに移り、3歳と9ヵ月の2人兄弟の子育てと、仕事との両立に奮闘中。お子さんの話になると自然に笑顔がこぼれたのが印象的でした。



# おしえて！

## 済生会の先生

Vol.07



### Q 子どもの面会について教えてください？



**A** 特別な制限はございませんが、感染予防には特別に配慮が必要です。

- 予防接種などは実施されていますか？
- 体調等くずされておられませんか？

(場合によってはスタッフが確認させていただく場合がございます。)

#### 面会について

##### ● 面会時間

- 10:00～20:00

##### ● 面会していただける方

- 近親者(家族・親族)の方
- 病気に罹っていない方  
(発熱・下痢・嘔吐・咳・鼻水などの症状はありませんか?)

##### ● その他

- 面会前に、スタッフステーションにて面会の可否をご確認ください。
- 面会は、少人数でお願いいたします。
- 面会者は、手洗い、消毒などをお願いいたします。
- マスクの着用をお願いすることもあります。



#### 周産期センターでは

- 産前・産後は、極力ご自身のお子さまのみの面会にご協力をお願いします。

面会については病棟スタッフへお気軽にお問い合わせください。

# 医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。今回ご紹介するのは、皮膚科・アレルギー科と、消化器科・内科の医院です。

静岡市駿河区

## うのいん 宇野医院

☎054-286-0814

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目11-15

診療科目 皮膚科・アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:15	○	○	—	○	○	○	—
午後の部 15:00~17:45	○	○	—	○	○	—	—

休診日:水曜、土曜午後、日曜、祝祭日

1966年に開院、そろそろ50周年を迎えようとする宇野医院。自分の役割を「診断、治療はもちろんのことですが、病気の説明、予後などを皮膚科専門医として患者さんに伝えること」と話す宇野院長。現在大学病院に勤める宇野裕和医師も週1回勤務しているため、セカンドオピニオンや最新事例など、情報共有も怠らない。看護師と患者さんの対話も重視し、スタッフ一丸で治療にあたっている、「みんなで心配し、みんなで喜ぶ」アットホームな医院だ。



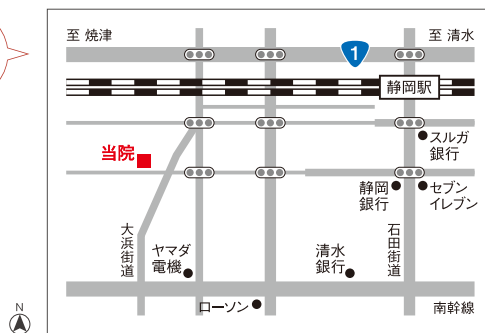
院長 宇野明彦

### 宇野医院

外観



案内図



- 静鉄バス 大浜麻機線・中原池ヶ谷線「馬淵2丁目」徒歩2分
- 無料駐車場あり

静岡市駿河区

## ふかさわ消化器科・内科

☎0120-285-851 ☎054-288-5515

〒422-8058 静岡市駿河区中原502-2

診療科目 消化器科・内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:15~12:15	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日

「ふかさわ消化器科・内科」は内視鏡検査を診断・治療に積極的に用いています。上部消化管内視鏡(胃カメラ)、下部消化管内視鏡(大腸カメラ)ともに豊富な検査実績を持ち、大腸ポリープ切除や粘膜切除などの日帰り手術も行っています。内視鏡検査というと「苦しい」「つらい」と思い込んでいませんか? しかし、それは以前の話で、最近では精度の高い検査を、苦痛なく安心して受けられます。詳しくは同院HPにて。



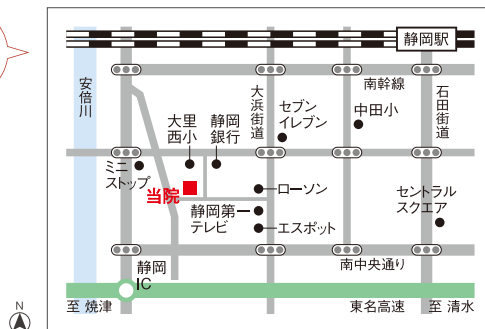
院長 深沢智基

### ふかさわ消化器科・内科

外観



案内図



- 静鉄バス 大浜麻機線「見瀬第一テレビ入口」徒歩4分
- 無料駐車場あり



## 年末年始のご案内

- 〔 外来診療について 〕 休 診 日 12月27日(土)～1月4日(日)  
 ※救急患者さんにつきましては救命救急センターにて診察しております。  
 ご不明な点は事前にご確認くださいませようお願い致します。
- 〔 ミニストップ(売店) 〕 通常営業 AM7:00～PM9:00
- 〔 ハニー・ビー(喫茶室) 〕 休 業 日 12月27日(土)～1月4日(日)
- 〔 ビアンモール(食堂) 〕 短縮営業 12月27日(土)～29日(月)  
 AM11:00～PM3:00  
 休 業 日 12月30日(火)～1月3日(土)  
 短縮営業 1月4日(日)  
 AM11:00～PM3:00
- 〔 理容室 〕 通常営業 12月27日(土)  
 休 業 日 28日(日)  
 通常営業 29日(月)  
 休 業 日 30日(火)～1月4日(日)

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 静岡県済生会  
**静岡済生会総合病院**

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号  
 TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179  
<http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp>

済生会とは？

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。