

# home

ながく住みやすく、ずっとこの街に。済生会病院にできること。

Shizuoka Saiseikai Communication Paper



July.2014

Vol.12

## Contents

- 特集
- 01 あなたと家族の homeでいたい、もっと。
- 02 「おしえて! 済生会の先生」 消費税率が8%になると どうなるの?
- 03 先生届けたい声「Doctor's Voice」 皮膚科／不整脈科
- 04 地域連携による安心の医療 医療連携医のご紹介
- others ・県内初、共同利用型「保育所」起工式  
・より安全、より安心、より高機能な 病院づくりがはじまりました。



「Home」は、より親しみやすくりニューアル

# あなたと家族の homeでいたい、もっと。

心も体もほっとして、元気になれる。楽しくなれる。

home(ホーム)って、そんな場所です。

病院だって、そういう居場所になれると思います。

「私たちは暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します」

それが静岡済生会総合病院の理念です。

地域の皆様を家族のように思いやれる病院をめざして、

もっともっと医療サービスに磨きをかけていきます。

ひとり一人の健康をいつも誰かが見守っている、そんな街へ。

皆様と一緒に歩んでいきたいと思えます。





# Message

静岡済生会総合病院 病院長 石山 純三

## 新院長より、地域の皆様へ

当院は駿河区唯一の総合病院であり、二次・三次救急医療施設、災害拠点病院など、様々な役割を担ってきました。現在改築中の新館にはより充実した救急医療体制を整備する予定で、地域の救命・高度医療ニーズに的確にお応えできる拠点づくりを進めています。

当院には設立理念である「施薬救療・済生」の精神が生きており、社会福祉法人らしい心のやさしさ、人間味が当院の良さだと感じています。生活弱者を支える、質の良い医療を提供する、地域との連携をはかるといった当院の使命を、どれ一つ切り捨てることのない病院づくりが、地域の皆様への貢献と考えます。

そのためには地域連携がますます重要になることは間違いありません。病診連携や病病連携、福祉・介護施設との連携など、これまで以上に施設間の繋がりを深め、地域の医療・保健・福祉に寄与できるよう、努めていく所存です。

多くの皆様の声に真摯に耳を傾け、より良い病院づくりを進めてまいりますので、今後ともよろしくご厚意申し上げます。



【施薬救療・済生】…済生会の発足にあたり、明治天皇が発せられた済生勅語に記されているキーワード。(生活苦で医療を受けることができずに困っている人たちを)無償で治療することによって救うこと。

【病診連携】…診療所の医師と病院の医師が連携を取り、それぞれの機能を活かして診療を行うこと。

【病病連携】…病院は高度急性期、急性期、回復期、慢性期など機能によって分類される。それらの病院間で連携を取り、病状に応じた適切な医療が受けられるようにすること。

# Topics

## 「専門外来」はじまります

特定の疾患や悩みに的を絞って、専門的な治療を行う外来のことを「専門外来」といいます。当院でもこのほど「シワ外来」を新設。総合病院ならではの専門医療を提供していきます。※シワ外来はすべて自費治療となります。保険適用はできません。

【シ | ワ | 外 | 来 | 年齢とともに気になってくるシワを改善する外来診療です。

### 形成外科 【注射によるシワ改善】

ヒアルロン酸 / 皮下にヒアルロン酸を注入し、物理的にシワを伸ばします。  
ボトックス / 筋肉の過剰な動きを弱め、シワをできにくくします。

### 皮膚科 【専用マシンによる施術】

スキンタイトニング / レーザーで皮下を加熱し、  
コラーゲンの収縮・新生を促します。

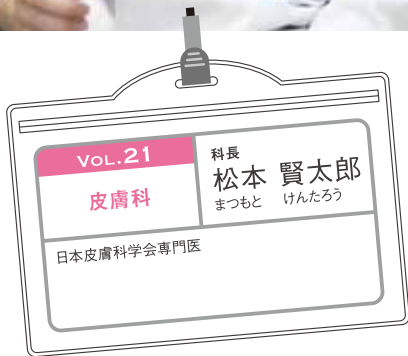
患者さんがいつも最適な診療を受けられるように、地域の診療所としっかりタッグを組んでいます。健康上のご相談は、まずお近くのかかりつけ医へどうぞ。





# DOCTOR'S

病気や外傷だけでなく、美容にも関わりの深い皮膚科。  
皮膚科医によるシワとり専門外来が始まりました。



## ペレヴェによるスキン・タイトニング 施術直後より効果

総合病院の皮膚科として、一般的な皮膚の病気やアレルギーなどを診てきましたが、これに加えて今年から新たに美容皮膚科としての役割も果たすことになりました。顔のシワをのぼしたり、たるみを引き締めることを「スキン・タイトニング」といいますが、県内では中部・東部地区初となる機器「ペレヴェ」を導入し、5月より施術をおこなっています。

ラジオ波を使用して熱を導入することによりコラーゲンの引き締めや新生を促してシワをのぼすというもの。美容皮膚科学会のセミナーでデモンストレーションを見た時に、まるでアイロンをかけていくようにシワがとれていく効果に驚きました。施術直後から目に見える効果が出る上に、少し熱くなるのを我慢していただく他は副作用もありません。すでに施術を受けられたかたからは、「鏡を見て嫌に感じていたシワが気にならなくなった」「気分がとても明るくなった」と好評を得ています。シワや頬のたるみ、まぶたのたるみが気になる方はご相談ください。

## 皮膚炎を起こしやすい肌には 保湿が重要

最近保湿に対する考え方が見直されてきていま

す。保湿をきちんとおこなうことで治療効果がかなりあがったり、アレルギーの予防になることがわかってきました。保湿不足で肌のバリアが壊れてしまうと、アレルギーのもとが体内に入り込んでアレルギー症状を招いてしまうのです。皮膚炎だけでなく食べ物のアレルギーを引き起こすことがあります。小麦成分を含んだ石けんによって小麦アレルギーが引き起こされたことはご存じと思いますが、同じメカニズムによって幼児の食物アレルギーが肌荒れを放置したために起こる可能性があるのです。肌のバリアを保つために、いつも十分に保湿することをおすすめします。特にお風呂上がりはすぐに水分が蒸散して肌が乾きやすくなりますから、できるだけ早くクリームを塗ることが大切ですね。

ところで、皮膚の病気で塗り薬を選択する際には、そのときの皮膚の状況によって合う合わないという問題がでてきます。皮膚科では、この病気にはこのクスリと一概に決められないことが多いのです。いくつかの選択肢の中から最適な治療を選ぶのに、皮膚科医としての目や経験が大切なことがあります。

当科は大勢の外来患者さんを迎えているため、患者さんひとりひとりにかける時間は限られていますが、短時間でも的確な説明と治療ができるよう、これからも日々取り組んでいきます。

皮膚科

## シワ・たるみにお悩みの方へ。「スキン・タイトニング」始めます。

当院がおこなうペレヴェによる「スキン・タイトニング」は、顔全体をおこなう場合に40分～50分を要します。効果は直後から実感できて、1回の施術で個人差がありますが約3～6ヶ月ほどその効果が続きます。月1回の治療を3回続けると、さらに高い効果が1年ほど続きます。ボトックスやヒアルロン酸注入より効果は穏やかですが、切らない刺さないで安心して受けられる治療です。

6月から診療開始  
【完全予約制】

※健康保険対象外。  
全額自費治療となります。



最後に...

同じように見える皮膚から謎解きのように病気やからだの異常を診断する、そんな姿に感銘し皮膚科医を志したという松本医師。2005年に赴任した当院が10病院目という、百戦錬磨のベテランです。そんな松本医師が信頼を置く「スキン・タイトニング」に、院内の女性職員も大いに期待しています。

# VOICE

ドクターズボイス



私たちが皆さまに  
届けたい声がある!

## この4月に循環器科から分離独立した、不整脈専門の診療科。 科長の長谷部医師は、いわば心臓の電気屋さんです。

### 心筋を動かす「電線」を 専門に治療。

心臓は血液を送り出す筋肉の塊と、そこに電気刺激を送って心臓全体を動かす電線とで成り立っています。この筋肉の部分を外科的に治療するのが心臓外科、内科的に治療するのが循環器科です。不整脈科も心臓を診る内科の一つですが、心筋を動かす電線の方を専門領域としています。その意味で不整脈は、心筋梗塞や狭心症などといった心臓病とは異なる種類の病気といえます。

当院で行っている主な治療は、異常な電気を発して心臓のリズムを乱している電線を見つけ出して、その部分だけを焼灼するというもの。「カテーテル・アブレーション」といって、先端から高周波を出すカテーテルを心臓まで通して、異常な部分だけを固める措置をします。不整脈の中でも、年齢と共に増える心房細動という疾患は、これまで治療効果がないと言われてきましたが、カテーテル・アブレーションの登場で治せるようになってきました。

また、不整脈の治療としてよく知られている心臓ペースメーカーは、拍動のタイミングが心臓のあちこちでバラバラに狂わないよう、全体を規則正しいリズムに整える装置です。年々小型化が進んでいて、今は患者さんの体にそれほど負担をかけずに取り

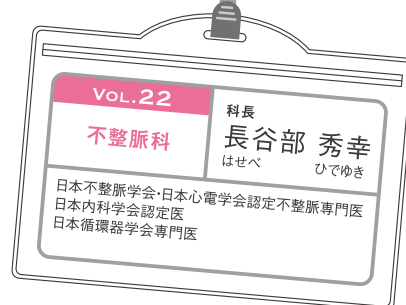
付けることができます。中には、心拍が長く停止すると自動的に電気ショックを与える機能を持ったペースメーカーもあります。ただ、心臓ペースメーカーでは不整脈の根治はできず、一度始めたらずっと使い続けることになります。そうした患者さんとは長いお付き合いになりますね。

### 患者さんの苦痛を、減らしたい。

不整脈は別の病気が原因で起こる場合も多くありますので、他科の医師とも連携しながら治療にあたっています。また、ペースメーカーを着けた患者さんが他科の治療や手術を受ける時などは、専門医の立場から担当医に助言することもあります。

当科の患者さんは心臓に不調を抱えているだけに、不安になったり神経質になったりする方も多く見えます。そこで、患者さんができるだけ苦痛を感じない治療を心がけています。たとえば、カテーテル治療で長時間動けない患者さんには、おしっこを取る管を着けなくていい採尿器を用意するなど、余計な苦痛を極力減らしたいと思っています。

もっとも、多くの患者さんを診療しているため、本当に親身になって患者さんの心のケアに向き合う時間が少ないのが正直なところ。その点は今後の課題だと思います。



### いざという時、使えますか?「AED」。

元気だった人が目の前で突然倒れたら、どうしますか?突然死の原因で最も多いのが心臓の疾患です。心臓が止まってしまった人を救うのが、AED。心臓の動きを診断し、必要に応じて電気ショックを与えて心拍を復活させる装置です。使い方は音声ガイドにに従うだけと、とてもわかりやすくなっていますが、いざという時にあわてないように一度は訓練しておきたいですね。



院内にも随所に  
AEDが配備!



当院でもAED講習会を  
開催しています。  
ぜひ参加してみてください。

最後に...

長谷部医師は当院に赴任して6年目。「今はゆっくり本を読む暇もない」とため息まじり。休日は愛する奥様にねだられて、もっぱら家族サービスなのだそう。同じ境遇の同僚たちと「きょうさい組合」を結成したとか、しないとか。日々難しい病気と闘いながら、実はお茶目な一面も持つ長谷部医師なのでした。



# おしえて！

## 済生会の先生

Vol.05



答えてくれる人  
医事課  
南條さん



### Q 消費税率が8%になると どうなるの？

### A 増税にともない、平成26年4月1日より 使用料・手数料を改定しました。

#### 変更となるもの

項目	3/31まで	4/1以降
特別療養 環境室 選定療養費		
405号室	1,575円	1,620円
個室A(南館・北館)	9,975円	10,260円
室料差額 ※一日につき		
個室B(南館の一部)	7,350円	7,560円
個室C(北館)	4,200円	4,320円
病衣貸与料(病衣代/1日)	105円	108円
初診選定療養費	2,625円	2,700円

その他、70歳以上の方の医療負担割合も平成26年4月1日より変更となりました。

年齢	3/31まで	4/1以降
70歳以上75歳未満	1割 <sup>※</sup>	2割または1割 <sup>※</sup>
75歳以上 (一定の障害がある方は65歳以上)	1割 <sup>※</sup>	変更は ありません

※現役並み所得者は3割



★4月1日より診療報酬制度が改定されたため、計算が変わる場合があります。

★その他にも、診断書作成料などの料金が変わりました。掲示等にてご案内いたしますが、ご不明な点は下記お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

医療費に関するお問い合わせはコチラまで

静岡済生会総合病院 医事課 TEL.054-285-6171(代) [受付時間] 平日8:30~17:00

## 医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。今回ご紹介するのは、耳鼻咽喉科と、内科・消化器科の医院です。

静岡市清水区

さくらじびいんこうかいいん

### 佐倉耳鼻咽喉科医院

☎054-347-0953

〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山22-15

診療科目 耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 14:30~18:00	○	○	○	—	○	—	—

休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日

インフルエンザの予防から風邪、花粉症まで幅広く診療するが、特に「耳」が専門という佐倉院長。難聴や耳鳴り、めまいは、当人にしか症状が分からない、つらい悩み。だからこそ「患者さんの話はなるべく詳しく、丁寧に聞くようにしています」と語る。35年前、先代がここ草薙の地で耳鼻咽喉科を開院。その評判を引き継ぎ、2代目院長になって7年。医院には、近隣はもちろん、耳の悩みを抱えた患者さんが足を運ぶ。



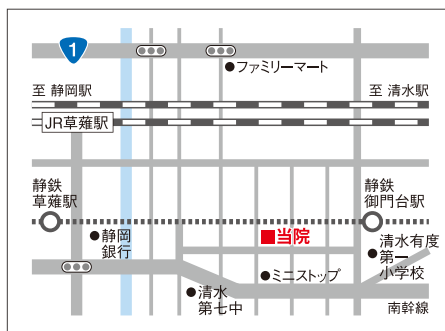
院長 佐倉伸洋

### 佐倉耳鼻咽喉科医院

外観



案内図



- 静岡鉄道「御門台」駅より徒歩5分
- 無料駐車場あり

静岡市清水区

つちやないか

### 土屋内科

☎054-345-7767

〒424-0066 静岡市清水区七ツ新屋2丁目7-29

診療科目 内科・消化器科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 15:30~18:15	○	○	—	○	○	—	—

休診日:水曜午後、土曜午後、第3土曜、日曜、祝祭日

在宅医療が注目を集める以前から、患者さんの要望には応えたいと、20年以上往診を続けている土屋院長。「人間至る処青山あり」を座右の銘とし、自分を必要とする患者さんにできる限り応えることが、その実践に繋がると考えている。自身の健康管理も欠かさず、筋力アップをしながら、1年間で12kg痩せ、体脂肪率1ケタを維持!! さらに、その後始めたボクシングでは6月にデビュー戦を。趣味は40代で始めたチェロ。バッハ「無伴奏チェロ組曲(全曲)」を弾くことを目標としている。



院長 土屋友彦

### 土屋内科

外観



案内図



- 静岡鉄道「御門台」駅より徒歩3分
- 無料駐車場あり



## 県内初、共同利用型「保育所」起工式



3月、院内保育所の起工式が挙行されました。この保育所は当院職員以外にも近隣の医療機関で働く医師・看護師が利用できる保育所として、平成27年4月開所を目指して済

生会小鹿医師住宅の跡地に建設されます。院内保育を実施している施設は多くありますが、他施設の児童も預かるという取り組みは県内では初、全国的にも珍しい取り組み。地



域医療の人材確保や子育て支援に繋がることが期待されています。起工式では4月交代の新旧院長などが出席し、来年桜が咲く春にご家族が安心して子ども達を預けることが



できる施設が無事に建つことを祈願しました。

## より安全・より安心・より高機能な病院づくりがはじまりました。



静岡済生会総合病院 南館B棟 鳥瞰パース

工事期間中は、振動・騒音により、患者さまにはご迷惑をおかけいたしますが、より安全・より安心・より高機能な病院づくりに向けて、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 〔工期〕平成26年4月～平成29年12月

#### 〔日程〕平成26年4月～平成28年1月

〔工程〕南館B棟増築工事【救命救急センター、手術室、放射線部等が入る建物です。】

#### 〔日程〕平成28年4月～12月(予定)

〔工程〕東館B棟解体工事【現在、内視鏡室、中央材料室や厨房のある建物を解体します。】

西館耐震補強【現在、救命救急センターのある建物です。補強後、他用途に使用します。】  
大規模改修

#### 〔日程〕平成29年1月～12月(予定)

〔工程〕東館A棟解体工事【現在、放射線部や手術室のある建物を解体します。】

南北通路工事【3階の通路が、北館と南館B棟を繋ぎます。】

外構工事【敷地内に駐車場、駐輪場を整備します。】

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します。



社会福祉法人 済生会支部 静岡県済生会  
静岡済生会総合病院

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号  
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179  
<http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp>

### 済生会とは？

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。