



Contents

特集

01 「かかりつけ医」をご存知ですか？

先生の届けたい声「Doctor's Voice」

03 血液内科／病理診断科

「おしえて！済生会の先生」

05 サルモネラ菌ってなあに？

地域連携による安心の医療

06 医療連携医のご紹介

others インフォメーション

ミニストップ年末年始の営業のご案内

市民公開講座2013

ボランティアさん大募集

ながく住みやすく、ずっとこの街に。
済生会病院にできること。

静岡済生会総合病院コミュニケーションペーパー

Home

Nov.Dec
2013
Vol.09

11-12

ホーム

「つながる」地域連携医療



あなたを一番わかってくれるお医者さん

「かかりつけ医」をご存知ですか？



「かかりつけ医」を持つ
メリットについて
ご説明します

あなたは、自分のかかりつけ医を持っていますか？
普段から身近な街で患者さんを見守っていて、気軽に相談にのってくれる。
そんなお医者さんのことを「かかりつけ医」といいます。
いつものかかりつけ医と、済生会病院のように大きな総合病院を
上手に使い分けるために、知っておきたい素朴な疑問にお答えします。

Question.1

どんなメリットがあるの？

普段はかかりつけ医に通って
専門的な治療は済生会病院に
行くなんてちょっと面倒...

Question.2

かかりつけ医と済生会病院は
どんなふうに連携しているの？

わたしの健康状態を
正確に伝えてくれているのかな...

Question.3

こんな時も、地域のかかりつけ医に
相談したほうがいいのかな？

- 家族が急病に！
- 頭痛と腰痛、両方診てほしい！
- 以前済生会病院にかかったことがある。
- 一番近所の病院が済生会病院なんですが...
- 済生会病院に名医がいると聞いたので
ぜひ診てほしい！

Question.4

自分に合ったかかりつけ医を
選ぶポイントは？

何科の先生がいいのかな...

患者
さん



Q1
↓

Answer.1

かかりつけ医を持つと
こんないいことがあります

顔の見える医師にふだんから自分の健康状態を知っておいてもらえて、何でも気軽に相談できます。顔なじみだと「今日は顔色が悪いね」なんて、ちょっとした変化にも気づいてもらいやすいのです。
長いおつきあいができます。風邪などの比較的軽い病気から、慢性疾患や生活習慣病など地道な治療が必要な病気、さらに将来介護が必要になってからも、患者さんとじっくり向き合ってくれます。
必要に応じて総合病院の専門医につないでもらう場合もスムーズで的確です。

Q2
↓

Answer.2

あなたには2人の
頼れる主治医がついています

かかりつけ医と総合病院の専門医は、治療に必要な患者さん情報を密に交換しています。患者さんの同意があれば、かかりつけ医が済生会病院の検査データを見ることもできます。済生会病院では、入退院や転院の際も次の医療機関に円滑にバトンタッチする体制を整えています。

Q3
↓

Answer.3

総合病院を受診する前に
まずかかりつけ医にご相談ください

急に体調を崩した時も、夜間など救急医療が必要な場合を除いては、まずかかりつけ医に相談するのがベストです。自分で総合病院に行くより、あなたの健康状態を一番よく知るかかりつけ医から連絡してもらう方が、入院や手術などの治療がスムーズなのです。複数の病気に悩む人も、かかりつけ医なら総合的に診てもらえます。なかなか予約がとれない専門医に診てほしいといった要望も、かかりつけ医に相談を。

地域との連携で
患者さんにとって
最善の医療を！

かかり
つけ医

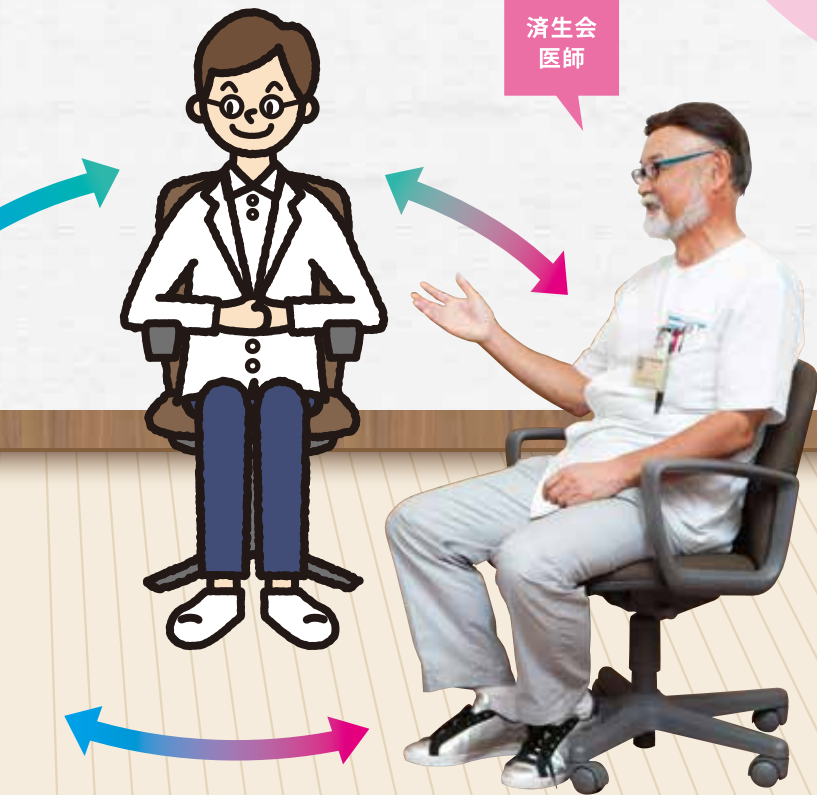
済生会
医師

Q4
↓

Answer.4

何でも話せるかかりつけ医と
いいお付き合いを

かかりつけ医を選ぶ時は、とにかく体の悩みや心の悩みを何でも話やすく、面倒見のいい医師がおすすめ。診療科目は問いません。なるべく通いやすい近所の診療所がいいでしょう。中には往診や介護のアドバイスなどもしてくれる医師もいます。





先生から皆さまに、届けたい声がある！

Doct

血液内科は、血液のがん（造血器腫瘍）をはじめ、リウマチや膠原病、白血病まで、様々な重病と闘う最前線。長く闘病を続けている患者さんとじっくり向き合っています。

Vol.16
血液内科



Good Doctor

血液内科 科長
竹内 隆浩
たけうち たかひろ

- ・日本血液学会専門医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本救急医学会認定
- ・ICLSインストラクター ディレクター
- ・全国済生会臨床研修指導医
- ・感染症学会認定
- ・インフェクションコントロールドクター

「血液内科はがん撲滅の最先端です。」

面白い研究があります。体内で活躍する白血球の一種に、細菌などの異物や死んだ細胞を食べてくれる「マクロファージ」というお掃除細胞があるのですが、がんなどの腫瘍細胞はこのマクロファージに対してDon't Eat Me（私を食べないで）シグナルを出していることが最近わかってきました。そこで、このシグナルに抗体を作ってやれば、腫瘍細胞がマクロファージに捕食されるようになり、腫瘍を撲滅できるというのです。既にマウス実験では高い成果がでてきています。これができれば、血液のがんはもちろんその他のがん治療にも活用できるでしょう。また、自己免疫機能の異常である膠原病やリウマチの研究に関しても、マクロファージの貧食異常が大きなヒントになるのではないかと僕は考えています。こうした意味で、血液内科はがんや自己免疫疾患などの重病撲滅の最先端だといえます。

かつて痛み止めを飲むしか治療法がなかった関節リウマチ、K-1のアンディ・フグ選手が患った急性前骨髄球性白血病（APL）なども、今はすぐれた内服薬ができ、完治や緩解も不可能ではない時代になりました。そうした日進月歩の最新医療情報を患者さんに届けることも、医師の重要な使

命だと思えますね。

「患者さんとしてでなく、
まず人として接したい。」

平日は毎日外来を開き、土日でもできるだけ回診に來ています。血液疾患の患者さんは感染症のリスクが高く、一日でも早く手を打つことが大切だからです。一緒に働いているスタッフの協力のおかげもあって、早期発見・治療ができた例も少なくありません。

僕は患者さんと話す時、病人としてではなく、一人の人間とのおつきあいという姿勢で接しています。医師もただ人より病気に詳しいだけで、いつかは病気になる人間の一人なのですから。特に血液内科は白血病やリンパ腫、膠原病など、長期にわたって闘病している患者さんが多いので、先代の野田先生の頃から当院に通院している患者さんともじっくり向き合っているうちに、気づけばもう9年になりました。自分が担当した患者さんは最後までずっと診ていくのが僕のモットー。患者さんやご家族との絆を大事に、人としての尊厳を重視した治療をしていきたいと考えています。



駿河湾を一望できるクリーンルーム

その貧血、病気のサインかもしれません。

血液の病気の初期症状としてまず挙げられるのが貧血。貧血には大きく5種類があり、それぞれ適切な対処法があります。たかが貧血と軽く考えず、気づいたら血液検査をおすすめします。

サプリメントでも補給できます

鉄欠乏性貧血
巨赤芽球性貧血

鉄分不足のため
ビタミンB12や葉酸の不足によって起る貧血です。

早期発見、早期治療が必要です

自己免疫性溶血性貧血
腎性貧血
再生不良性貧血

赤血球が自己抗体によって破壊される病気です。
腎臓の異常で赤血球を作る力が低下して起ります。
骨髄機能の低下によって起る貧血です。

サプリメントは飲み過ぎると体内に沈着したり肝臓に負担をかけたりする危険も。よく貧血だからとサプリメントを飲み過ぎている人がいますが、貧血の原因によっては効果が期待できません。まずは採血して貧血の原因を知ることが大切。また、サプリメントで栄養補給する場合は適量を守りましょう。

血液内科

まとめ

公私とも驚くほどアクティブな竹内医師。サッカー関係者から版画家まで多彩な友人仲間の協力で患者さん向けの慰問企画を催したり、趣味の無線免許を活かして地域の防災無線網を考案したりと、病院内外で多彩な活動を広げています。まるで体の隅々まで巡る血液のように、地域社会ととことん向き合うマルチぶりなのです。

病理診断科では担当医から提出された検体の良性・悪性の判断などを担当。病理医ががんの確定診断を行っており、重大な責任があります。

「病理診断とは？」

よく「このできものは良性か悪性か」などといいますよね。悪性のできものというのは、単に増えていくばかりでなく、周りに移転していく危険性のあるものをいいます。こうした良性・悪性を検査して診断するのが病理診断科の主な役割。悪性の腫瘍であるがんの診断は重要な役割であります。

診断方法は大きく分けて2つあります。一つは表皮などの組織をある程度大きくとって検査する「組織診断」。もう一つは針でほんの少し体内の細胞を吸い取ったり表皮をこすり取るなどしてその細胞を検査する「細胞診断」です。細胞診断では、たとえばインフルエンザ検査で鼻の粘膜を綿棒でこすって検査するのと同じように、比較的簡単に検体を取って調べることがきます。

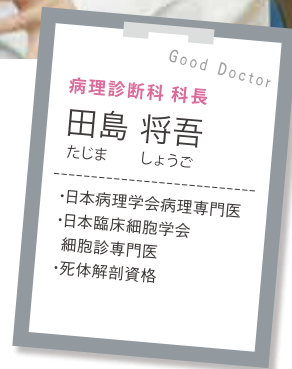
「当院では昨年より新しい科として始動しています。」

当院の病理診断科は昨年新設され、私は初代科長として赴任しました。病院という臨場感を持って仕事ができる場所で、様々な病変の標本をみることで研究心が湧いてきます。

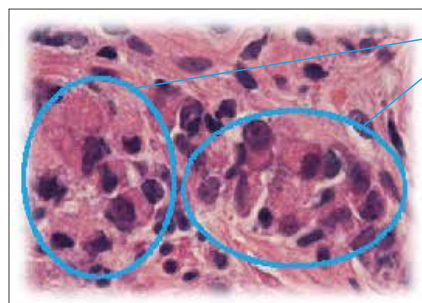
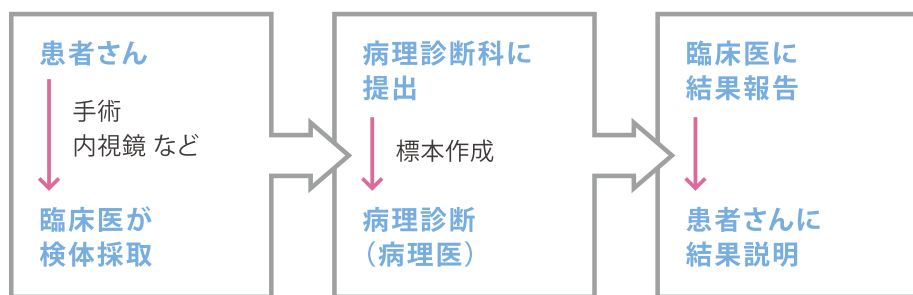
また、病理診断結果は文書で直接報告していますが、担当医とディスカッションして結果を判断することもあります。患者さんと担当医の信頼関係が大切であるように、医師同士にも重要です。多くの情報を共有し、質の高い診断ができるよう日々精進しています。



Vol.17
病理
診断科



病理診断の流れ



がん細胞
(胃がん)



病理診断科

まとめ

患者さんの治療に有益な情報が提供できるよう日々努力されている田島医師。病理医と直接お会いする機会は少ないですが、医療を支える縁の下の力持ち的な存在です。より良い検査体制を整えていきたいと意気込んでいらっしゃいました。



おしえて！ 済生会の先生



答えてくれる人
院内感染対策
委員会の看護師



Q サルモネラ菌ってなあに？

A サルモネラ菌が体内に入って起こす感染症。
近年はカメなどのペットを触った子どもが
発症するケースが増えています。

感染の原因はカメや虫!?
アメリカでは2011年5月以降、乳児を含む子どもたちが集団でサルモネラ症にかかるケースが繰り返し発生しています。
その原因は、なんとペットのカメ。カメをはじめとした「は虫類」の半数から90%近くがサルモネラ菌を持っているといわれています。日本でも、子どもがペットのミドリガメから感染し、重症になった事例があります。

感染経路もさまざま。
サルモネラ菌は通常、汚染された食品を通じて感染することが多いのですが、菌を持っているペットやその飼育環境に触れることでも感染します。



カメ
カメ～

重要!

病気を防ぐ方法はコレ!

- 1 免疫機能が低い新生児や乳児、お年寄りのいるご家庭では、は虫類の飼育は避けた方がいいでしょう。
- 2 ペットの飼育環境を清潔に保ち、ペットを触ったりお世話をしたりした後は石鹸で十分に手を洗いましょう。
- 3 ペットの飼育水を交換する場合には、排水で周囲が汚れないように注意しましょう。

自分のため、
ペットのために!



しっかり予防して
ペットとうまく
つきあいましょう!

感染に関するお問い合わせはコチラ

静岡済生会総合病院 TQMセンター 感染対策室 ☎054-285-6171(代) 内線(2015) [受付時間] 平日8:30~17:00

医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。今回ご紹介するのは小児科と、外科循環器科の医院です。

静岡市清水区

しょうにか ばば小児科

☎ 054-347-2688

〒424-0886 静岡市清水区草薙3丁目15番10号

診療科目 小児科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 14:00~18:00	○	○	—	○	○	▲	—

●水曜午後、第2・4土曜午後、日曜、祝祭日 ●土曜日の受付時間は15:00まで
 ※木曜14:00~15:30は予約制乳児検診
 ※火曜・金曜14:00~15:30は予約制予防注射外来

医院の外壁に描かれた大きなキリンは、子どもたちがすくすく成長するようにとの願いが込められたもの。スタッフお手製の飾り付けやおもちゃがいっぱいの楽しい院内を、いつも清潔に保っている。ワクチンに関する情報提供に力を入れ、ホームページでの情報提供や希望者への丁寧な説明を欠かさない。「時々患者さんがかわいいことをしてくれるんですよ」と話す院長のデスクには、幼児の描いた院長の似顔絵が笑っていた。

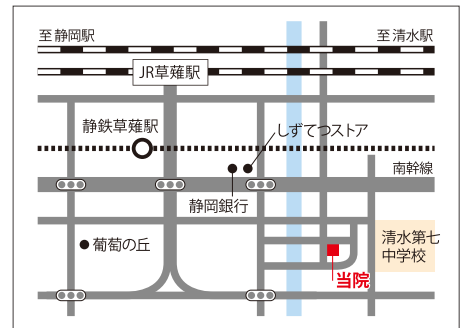


院長 馬場善朗

ばば小児科



案内図



- 静岡鉄道草薙駅より徒歩6分
- 駐車場有

静岡市清水区

ふくちげかじゅんかんきかいいん 福地外科循環器科医院

☎ 054-345-2406

〒424-0006 静岡市清水区七ツ新屋2-4-15

診療科目 内科・循環器科・外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 14:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

●休診日：土曜午後、日曜、祝祭日 ※木曜の診察は予約受付のみ

院長の専門は循環器内科。だが看板には先代院長の専門だった外科も掲げていて、先代からの患者さんにも親しまれている。「さまざまな病気の患者さんが来られるので、総合病院や近隣の診療所と密に連携できるよう、顔の見える関係づくりに努めています」と院長。まだ数少ない「総合内科専門医」の認定を受けている他、ケアマネージャーの資格も取り、文字通り何でも気軽に相談できるかかりつけ医として活躍している。

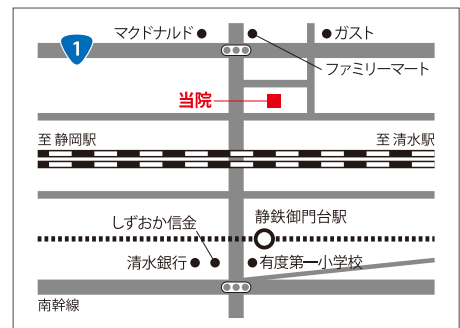


院長 福地照元

福地外科循環器科医院



案内図



- 静岡鉄道御門台駅より徒歩5分
- 無料駐車場有

[市民公開講座2013]

第3回

うつと不安の診断・治療

～新たな展開の紹介～

時間 11/23(土) 14:00～15:00 (開場 13:30)

会場 静岡済生会総合病院 北館地下講堂

※南館 時間外出入口よりご入館ください。

うつ病や不安障害の診断・治療における近年の新しい展開の中から、当院で進めています自律神経メンタル健康診断に加えて、バイオフィードバック治療、磁気刺激治療、認知行動療法などについて紹介します。

問診に基づいた診断、抗うつ剤投与を中心とした薬物治療だけでは十分に対応できない現状を踏まえ、新たな診断治療法の開発が望まれています。



講師 榎葉 俊一 精神科 部長

- ・精神保健指定医
- ・日本精神神経学会専門医

第4回

貧血、癌、血液膠原病と老化について

～サプリメントでしのげる貧血もある～

時間 12/7(土) 14:00～15:00

会場 静岡済生会総合病院 北館地下講堂

※南館 時間外出入口よりご入館ください。

貧血とひとことでも言っても様々な原因があり、サプリメントで対応できる範囲から骨髄移植が必要なまであります。

その種類の紹介と血液疾患でも悪性腫瘍(癌)を中心とした疾患の過程・治療原理を説明します。また未来の治療についての最新情報をご紹介します。

その他にもリウマチ、MDS等の新薬、サプリメントの適正使用とアンチエイジングについての説明も行います。



講師 竹内 隆浩 血液内科 科長

- ・医学博士 日本血液学会専門医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本感染症学会認定ICD (インフェクションコントロールドクター)
- ・全国済生会臨床研修指導医
- ・日本救急医学会認定ICLSインストラクター ディレクター

◎参加費無料 ◎定員150名

※要予約。※各回定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ
(総務管理課)

TEL.054-280-5000

予約受付時間 9:00～17:00(平日)

済生会病院内ミニストップ

年末年始の営業のご案内



年末年始(12/28～1/5)の営業時間

7:00 ▶▶ 21:00

年末年始も休まず営業しております。

クリスマスケーキ
おせち料理
年越しそばの
ご予約も承ります!

お問い合わせ [静岡済生会総合病院総務管理課・総務室]
☎054-285-6171 (代表) / 内線(2031、2032) ※8:30～17:00

＼ 明るく活動的な方 /

ボランティアさん大募集!

静岡済生会総合病院では、明るく活動的なボランティアさんを募集しています。「何か新しいことを…」「誰かのためにお手伝いを…」とお考えの方、どうぞお気軽にご連絡ください。活動内容・活動時間・曜日などのご希望があればご相談ください。

- [活動内容] 外来周辺の案内のお手伝いやボランティア室内での軽作業など
- [活動日時] 平日(月～金曜日): 午前8時30分～午後4時
- [活動場所] 静岡済生会総合病院
- [対象・条件] できるだけ長期(半年以上)活動していただける方 1週間に1回以上、各2時間以上活動ができる方 ※ご都合の良い曜日・時間をご相談ください
- [募集期間] 随時
- [その他] ボランティア保険の加入と実費負担が必要となります。外来周辺の案内以外の活動もご紹介します。

お問い合わせ ボランティア担当 地域医療センター 患者サービス室
☎054-285-6171 (代表) / 内線(2138)

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します。

済生会とは?

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。



社会福祉法人 済生会支部 静岡県済生会
静岡済生会総合病院

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179
http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp