

## Contents

特集

01 2015年度冬、新館オープン!

先生の届けたい声「Doctor's Voice」

03 形成外科／眼科

「褥そうゼロ」をめざしています!

05 Team医療“褥そうチーム”

地域連携による安心の医療

06 医療連携医のご紹介

others インフォメーション

ミニストップOPENのお知らせ

特定不妊治療費助成制度について

ながく住みやすく、ずっとこの街に。  
済生会病院にできること。

静岡済生会総合病院コミュニケーションペーパー

# Home

Jul. Aug  
2013  
Vol.07 7-8  
ホーム

あたらしい済生会病院が  
はじまります!





# もっと「安全」 済生会病院がまた

## 2015年度冬 新館オープン(予定)

2014年1月から、新南館B棟建築工事を行うことになりました。現在小児科外来がある南館B棟を解体し、地下1階地上7階建ての新館を建設します。さらにその完成後には、東館を解体し、西館の大規模改修工事も予定しています。これには大きな目的が二つあります。一つは、現在西館にある救命救急センターの機能移転です。最新鋭の施設で充実した救命医療体制を整えることで、いっそう地域に貢献できる病院をめざしていきます。もう一つは、災害拠点病院としてより強い施設をつくることです。建物を順次改築して耐震性をより高め、地域の備えとなるよう万全を期します。「安全」「安心」「高機能」の病院づくりがまた一歩前進します。

今回計画している工事がすべて完了するのは2017年の予定です。工事期間中は患者さんをはじめ地域の皆様のご負担を極力小さくするよう配慮し、安全に細心の注意を払って進めます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

院長 石塚隆夫



## 工事期間中のお願い

- 11月より敷地内駐車場がご利用できなくなります。

新館建設に伴い、南館B棟南側の敷地内駐車場は廃止となります。工事に先行し「あけぼの第一駐車場」の職員駐車エリアを、来院者用スペースとして拡大しました。

- 一部の配置変更にご注意ください。

現在、南館B棟にある小児科外来や栄養相談室、理容室などが、配置変更となります。詳しくは決まり次第お知らせしますので、ご注意ください。

N N E X O P E N

「安心」「高機能」をめざして  
ひとつ、新しくなります。

ず っ と 、 気 持 ち の い い 病 院 へ





先生から皆さまに、届けたい声がある！

# Doct

ケガや傷を、早く治すこと。きれいに治すこと。それが形成外科の役割です。  
この春から形成外科の科長に着任した倉地功医師はどんな治療を行っているのでしょうか。

Vol.12  
形成外科



形成外科 科長  
倉地 功 くらち いさお  
©日本形成外科学会専門医

「頭から足先まで、全身が治療の対象です。」

たとえば、ひどいやけどを負ったり、転んで顔の骨を折ったりした時には、形成外科の出番です。傷を縫った後のケアも大概は形成外科が行います。体の表面で目立つ傷などの異常や変形を、できるだけ早く、きれいに治すのが私たち形成外科医の役割。頭のとっぺんから足の先まで、目に見えるところすべてが治療の対象です。患者さんの年齢も、小さな赤ちゃんからお年寄りまで全世代にわたります。形成外科の主な治療法は手術です。毎週10件ほどの手術を当院で手がけています。外科と連携して、腫瘍などを摘出した後の欠損を補う再建手術を行うこともあります。最近女優のアンジェリーナ・ジョリーさんの告白で話題になった乳房再建手術も、形成外科の領域ですね。この科の手術は患者さんによって部位も方法も千差万別。そこが難しいところでもあり、医師としてのやりがいにもなりますね。治療中は写真で患部の経過を一つ一つ記録し、患者さんご本人とベストな治療法を話し合いながら、より満足度の高い治療をめざしていきます。




「まぶたのたるみ。昔の傷跡。保険で治療できます。」

実は、傷がなかなか治らなくて困っている方、結構多いのです。原因は色々ですが、血流や栄養状態などが悪いと治りにくい。そうした方々のお役に立てるはず。また、過去のケガで生じた顔の変形や、古い傷跡なども、保険で治療可能です。ただ、これらを形成外科で治せると知らない方が意外と多い。もっと広報に力を入れなければいけませんね。中でも知っていただきたいのは「眼瞼下垂症」。まぶたのたるみによって、目が疲れやすくなったり運転に支障が出たりするのですが、症状に自覚のない患者さんが多いのです。日帰りで治療でき、満足度も高い治療ですので、気になったらぜひご相談ください。

## 傷をすばやくきれいに治すには？


日常の擦り傷、切り傷。なかなか治らないなと感じたことはありませんか？  
もしかしたら自分で間違った治療をしているのかもしれない。  
正しい処置のコツを覚えておきましょう。

**1** 患部をよく洗いましょう！




汚れが残っていると、細菌に感染して、治るところが悪化してしまうことも。水が傷に染みると痛いけれどちょっとだけガマンしてよく洗いましょう。

**2** ガーゼより軟膏が大事です！



傷はある程度湿り気がないと治りにくいもの。乾いたガーゼをかぶせると傷が治っていく力も失われてしまいがちです。患部を洗った後は傷薬の軟膏をたっぷりめにつけて、湿潤環境を保ちつつガーゼ保護としてください。

**3** 絆創膏はこまめに取り替えましょう！



絆創膏を使う場合は清潔第一。一日一回取り替えましょう。軟膏も毎日塗り直しましょう。

形成外科

### まとめ

傷がふさがっても、跡が残ってしまったら、なかなか「完治した」と思えないのが患者さんの本音。その気持ちに添えてくれるのが形成外科なんですね。古傷が気になる方、相談してみてもいいのではないでしょうか。ここでご紹介した科長の倉地医師と、同じく新任の倉橋医師、ともに今後の活躍が楽しみです。

若く健康な目は、人間の技術では未だに真似できないほど高性能なのだそう。  
そんな目の偉大さをよく知る牛田医師。今春から済生会病院で幾多の手術に臨んでいます。



「糖尿病の患者さんは、  
定期的な眼科受診を。」

地域の眼科医院さんと当院の最大の違いは、入院施設があること。眼科の治療は殆ど入院不要なのですが、他の疾患で入院を要する患者さんが、他の科と同時に受診できるのが総合病院の特徴です。

たとえば、糖尿病の患者さんは、「糖尿病網膜症」という目の病気も併発しやすくなります。完全な失明はずいぶん少なくなりましたが、発見が遅れば、文字が見えない「社会的失明」に到る危険があります。ところが、糖尿病発覚当初から重度の網膜症になっているケースは少ないため、そのうちに定期的な受診を忘れてしまう患者さんが多いのです。症状が出てからでは治すのが難しくなりますから、眼科の主治医の先生の指示に従って、定期的に眼科を受診していただき

いですね。

白内障や緑内障の患者さんも多く治療に訪れます。治らない病気といわれる緑内障も、今は良い薬や新しい手術ができていますから(何十年間と)進行を遅らせることが可能になっていますよ。

「患者さんをお待たせしない  
体制づくりに取り組みます。」

目という臓器は、色々な機能や要素が複雑に絡み合う、人体の中でも特殊な存在です。白内障というのは水晶体が白く濁る病気ですが、健康な目がどうやって透明な水晶体を維持しているのか、実は未だに詳しく解明できていないのです。人工のレンズを使った治療も進歩してきているけれど、若い人の健康な水晶体の方がまだまだ圧倒的に高性能。人間の目はすごいのです。その特殊性に惹かれたのが、眼科医になっただけで

ただ、眼科はそれだけ細かい臓器を扱うだけあって、検査や診察にどうしても時間がかかります。目下の課題は、患者さんをできるだけお待たせしない体制づくりです。検査の空き時間を効率的に使う人員マネジメントや、手術時間を短縮できる最新鋭機器の導入などで、少しでも改善していきたいと思っています。



Vol.13  
眼科

眼科科長  
牛田 宏昭 うしだ ひろあき

## 最新機器で、内視鏡手術や検査をより迅速に

この5月から眼科に新しい手術機器が入りました。  
これにより手術の時間短縮が可能に。  
患者さんをお待たせしない体制づくりを進めていきます。



眼球内部に細い管を通して行う手術が、患者さんの負担を抑えながらより効率的にできます。手術時間が短縮される上、合併症のリスクも低減。



眼球内部を見る専用顕微鏡。従来のものより視野が広がったことで、手術時間が低減できます。

眼科

## まとめ

「少しでも患者さんのためになる改善策があれば躊躇しない」という、妥協のない治療が牛田医師のポリシー。4月から若き科長として活躍しています。時には午後6時過ぎに、地域の眼科医さんから紹介された患者さんの緊急手術が数件入ることもあります。長時間治療に集中すると目が乾くので、コンタクトより眼鏡、だそうです。

「褥そう」<sup>じょく</sup> **ゼロ** をめざしています!

褥そう(床ずれ)は  
予防が大切!

褥そう(床ずれ)は、長時間姿勢を変えずに寝ている時などに、体の下になっている部分に血が巡りにくくなり、組織が壊死してしまう状態をいいます。おむつをしていることで皮膚が常に湿った状態や、栄養不足といったさまざまな要因も褥そうの発症につながります。在宅介護などではなかなか気づきにくい、かかとやくるぶしの褥そうは特に要注意。治療も進んでいます、何より褥そうを起こさないことが大切です。

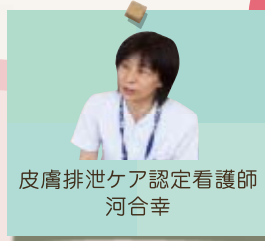


私たちがチームで  
取り組んでいます!



形成外科 科長  
倉地功

専門医の立場から手術などの治療やアドバイスをを行います。入院患者さんを定期回診し、予防に努めています。



皮膚排泄ケア認定看護師  
河合幸

院内の褥そう専門家として予防対策をリードする一方、地域の医療関係者への情報発信も行っています。



地域の

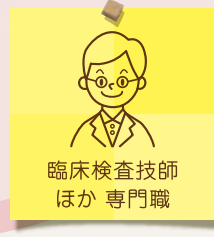
かかりつけ医  
訪問看護師  
ケアマネジャー



管理栄養士



病棟看護師  
外来看護師



臨床検査技師  
ほか 専門職

院内の入院患者さんのうち、褥そうリスクのある方は半数近くにも及びます。10年前に褥そう専門のチームができて以降、当院の褥そう発生率は殆どゼロに近くなりました。スタッフの知識や予防用ツールも進歩し、着実に成果を挙げています。こうした対策を、退院後も続けていくための情報発信が目下の課題です。地域の医療従事者の皆さんと連携し、褥そうゼロの社会をめざします。

【お問い合わせはコチラ】 静岡済生会総合病院 形成外科 ☎054-285-6171(代) [受付時間] 8:30~15:00

# 医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。今回ご紹介するのは胃腸科・内科と内科・循環器内科・腎臓内科・透析医療の医院です。

静岡市清水区

## いちょうかないか アツミ胃腸科内科クリニック

☎ 054-347-5880

〒424-0888 静岡市清水区中之郷1丁目5-11

診療科目 胃腸科・内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後の部 15:00～18:00	○	○	○	—	○	—	—

●休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日

院長座右の銘は「上医未だ病まざるの病をいやす」(よい医師は病気になる前に病気を防ぐ)。昭和63年の開業当初、大学時代の恩師から贈られた中国の格言だ。そのことは通り予防医学に力を入れるようになって二十年。現在は医師会の健診センターでも活躍している。身近な家庭医として患者さんに健康診断を勧める一方、専門的な検査は済生会総合病院で行うという医師2人体制の実践で、地域の健康を日々見守る。

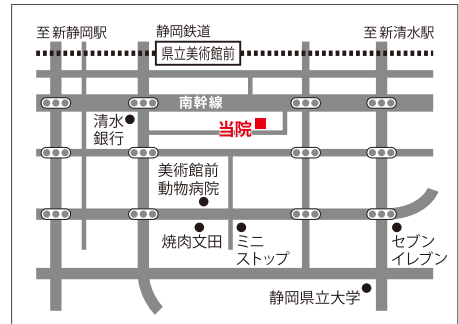


院長 渥美清

### アツミ胃腸科内科クリニック



#### 案内図



- 静鉄電車「県立美術館前」下車
- 無料駐車場有

静岡市清水区

## みやじいん 医療法人社団 博仁会 宮地医院

☎ 054-364-5528

〒424-0012 静岡市清水区下野西7番7号

診療科目 内科・循環器内科・腎臓内科・透析医療

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:00	○	○	○	○	○	—	—
午後の部 14:00～17:00	○	○	○	○	○	—	—

●休診日：土曜、日曜、祝祭日

生涯にわたって通院を続ける透析患者さんを、100名以上のスタッフが支える宮地医院。済生会病院に在籍経験もある日比院長は「合併症対策のため周辺病院との連携は欠かせません」と話す。週3回透析に通院する人も普通と同じ感覚で生活できるように努め、患者さんとの信頼関係を深めている。腎臓内科専門医や透析専門医による診療だけでなく、循環器合併症への対策のため、循環器内科専門医による診療を行うとともに栄養士や薬剤師などによる多目的な支援を行っている。

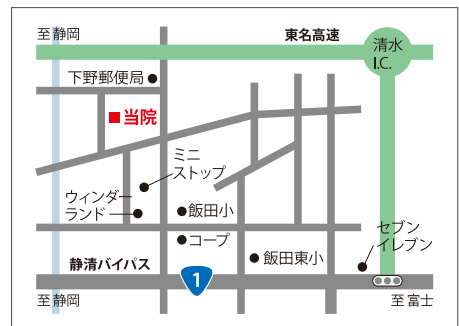


院長 日比育夫

### 医療法人社団 博仁会 宮地医院



#### 案内図



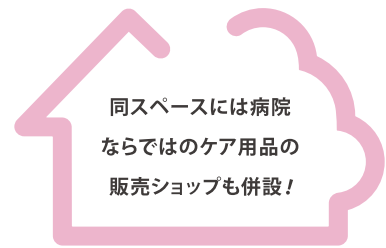
- 静鉄バス「下野」下車
- 無料駐車場有



〈 済生会 病院 内に ミニストップ が OPEN します! 〉



7月3日 **水** [営業時間] 7:00 ▶ 21:00  
**ミニストップ OPEN**



売店は、イオングループのミニストップとして、新たにOPEN  
 します。今後もミニストップ社と協力し、サービス向上に努  
 めて参りますので何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

現金の他にクレジットカード・電子マネーがご利用いただけます。



お問い合わせはコチラまで

[静岡済生会総合病院総務管理課・総務室] ☎054-285-6171 (代表) / 内線(2031、2032) 【受付時間】8:30~17:00

## 特定不妊治療費助成制度が改正されました。



静岡市では医療保険が適用されず、  
 高額の治療費がかかる特定不妊治療  
 に要する費用の一部を助成していま  
 すが、平成25年度より、給付の内容が  
 改正されました。(平成25年4月1日  
 以降の申請について適用されます。)  
 一部治療について、助成上限額が  
 75,000円に引き下げられます。

対象の治療法 ▶ 体外受精、顕微授精

	改定前(H24年度)	現行(H25年度)
助成額 (治療1回につき)	上限額: 150,000円	以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施。 上限額: 75,000円
		採卵したが卵が得られない。または、状態のよい卵が得られないため中止。 上限額: 75,000円
		その他の治療については、従来通り、上限額: 150,000円

お問い合わせ : 静岡市役所 健康づくり推進課

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します。



社会福祉法人 済生会支部 静岡県済生会  
**静岡済生会総合病院**

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号  
 TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179  
<http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp>

済生会とは?

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んでいます。