



社会福祉法人 静岡済生会支部 静岡県済生会
静岡済生会総合病院

Contents

特集

01 **病院長の挨拶**
静岡済生会総合病院スタッフの
2013年の抱負

先生の届けたい声「Doctor's Voice」

03 **耳鼻咽喉科／外科**

患者さんにも参加していただきたい

05 **医療安全管理**

地域連携による安心の医療

06 **医療連携登録医のご紹介**

others インフォメーション

北館個室全面リフォーム!

Q&A 皆様からのご質問

市民公開講座2013

ながく住みやすく、ずっとこの街に。
済生会病院にできること。

静岡済生会総合病院コミュニケーションペーパー

Home

Jan.Feb
2013
Vol.04 **1-2**
ホーム

A Happy New Year



2013年、さらに質のよい 医療サービスの実践を目指して。

恩賜財団 済生会は、医療と福祉の集合体。

当法人は医療と福祉の集合体。済生会の静岡県における拠点施設である静岡済生会総合病院は「私達は暖かい思いやりの心で、質の良い医療・福祉サービスを実践します」という理念に則り、2013年も引き続き「地域の中の医療」という重要な役割を果たしていきたいと考えております。そのためには「安心・安全・高機能」がキーワード。機能性の向上の一つとして、いよいよ今年、新館建築プロジェクトが具体化します。新館は救命救急セン

ターや手術センターなどからなる、静岡済生会総合病院のいわば集積、中心部となります。よりよい医療サービス提供のために、2015年度中の完成をめざします。2013年の抱負は他にも多々ありますが、その一つとして外来患者さんの待ち時間対策を考えています。現場では看護師が、いろいろと具体的な対処法を示してくれています。患者さんのニーズをくみ上げ、満足いただける体制に変化させていきたいですね。また、医療向上のためには、

まずは医療従事者のモチベーションアップ、スキルアップが肝要だと感じています。表には出ませんが、院内でのキャンペーンや新たな教育研修システムなど、仕事に対する意欲の湧く仕組みづくりを意識しています。当院に関わる人間全員が一丸となって業務に邁進したいと思います。私自身が現職について5年目となる2013年。一つの集大成としてぜひ飛躍の年にしたいと考えております。

静岡済生会総合病院
病院長

石塚隆夫



石塚隆夫 (いしづかたかお)
日本産婦人科学会認定専門医
日本婦人科腫瘍学会専門医
日本がん治療認定機構がん治療認定医

▶左上から時計回りに、石垣朝美さん(薬剤師)、家久光さん(研修医)、照屋真理絵さん(看護師)、山本陵祐さん(看護師)、山口沙織さん(事務)、寛恭さん(調理師)、中原瞳さん(看護師)、中塚智裕さん(作業療法士)、中里彩さん(事務)、日紫喜公輔さん(研修医)、南澤知紗子さん(診療放射線技師)、西山夏未さん(看護師)



現場で働く私たちはめざします!

「今年はこの年にしたい」。
2013年にめざすことを
自分の言葉でお伝えします。
済生会病院スタッフの、心からの決意表明。

済生会病院スタッフが
2013年の抱負を
宣言します!

ちなみに石塚病院長は、今年こそ「メタボからの脱出」に挑戦してみたいとのこと。



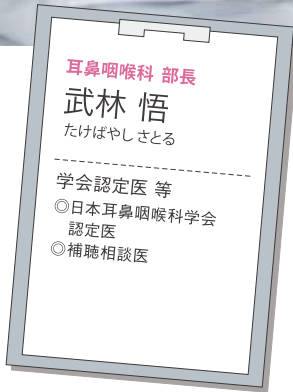


先生から皆さまに、届けたい声がある！

Doct



Vol.06
耳鼻
咽喉科



蓄膿症などの身近な症例から最新鋭のマシンで高度医療までおこなう「耳鼻咽喉科」。武林医師にお話を聞きました。



「老若男女の症状に対し、総合病院ならではの治療を。」

耳鼻咽喉科の特徴は患者さんも症例も「幅広い」点ではないでしょうか。新生児からお年寄りまで老若男女が受診されますし、診療範囲も幅広いと思います。例えばなでしこジャパンの澤 穂希選手が昨年五輪前にかかり話題となった「良性発作性頭位めまい症」は内科的な病気。かと思えば、甲状腺腫瘍や頭頸部癌など外科的な要素の病気もあるわけです。私自身その「幅広さ」に魅力を感じ、耳鼻咽喉科を専攻したという経緯もあります。加えて当科では総合病院ならではの治療を行いたいと思っています。済生会総合病院の耳鼻咽喉科には、突発性難聴などに効果があるといわれる「高気圧酸素療法」のマシンがあります。定員4名用の大きな装置なの

で、約1時間半の治療中に本を読むことができますし、リラックスして治療を受けられるのではないのでしょうか。地域の医院さんと連携を行いながら、総合病院としての高度医療を心がけています。

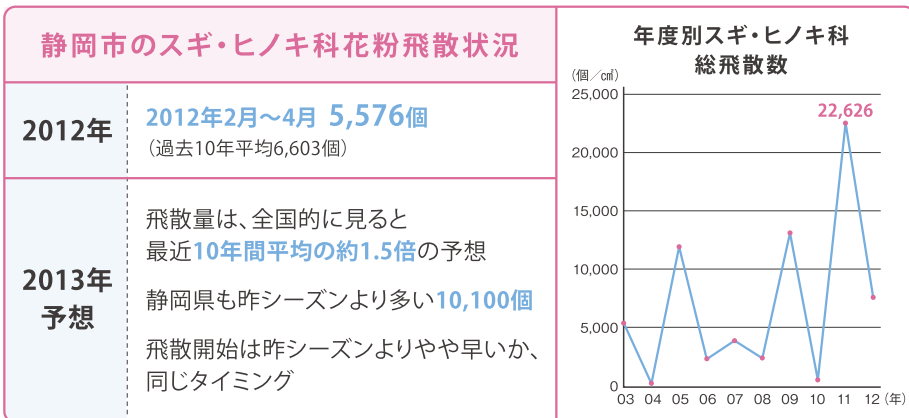
「冬は風邪、花粉症の患者さんが急増。どちらも早期の治療が効果的です。」

この季節はやはり風邪の患者さんが多いですね。耳や鼻は即症状の出るところですし、こじらせて急患でいらっしゃる方も多い時期です。こまめなうがい・手洗い・外出時のマスクで予防を心がけましょう。

風邪と共に気になるのが花粉症。近年では風物詩ともいえるくらいよく知られるアレルギーとなりました。症状をお持ちの方は憂うつなシーズンの到来です。例年2月の建国記念日あたりから飛散しはじめるといわれていますが、予想では今年は量が大変多く、飛散も早いよう。投薬などの治療開始は飛散する1~2週間前からが効果的といわれています。特に今年は早めに受診された方がいでしょう。昨年に引き続き、科を挙げて「当院ならではの治療」を心がけていきます。患者さんの症状が少しでも軽減されるよう努めていきます。

花粉症は早期治療がカギ！

2013年の花粉飛散量は例年以上。早めの投薬でつらい症状から解放されましょう。



参照 / 静岡県花粉調査委員会・静岡市の花粉数

耳鼻咽喉科

まとめ

武林医師から「耳鼻咽喉科」の症例や患者さんの幅広さを伺い、改めて身近な科であることを感じました。アレルギー疾患などは、性質上予防することがなかなか難しいものですが、「こじらせないこと」が重要。現在では花粉症に効果的な薬もありますし、早めの受診が肝心ですね。体調を整えて春を迎えたいものです。

すぐ診断を下し、手術に入らなければならないという緊急治療も多い「外科」。
「手術で治った」と患者さんの声にやりがいを感じる鈴木村ドクターに伺いました。



「手術で大切なこと、それは
チームプレー。ベストを尽くします。」

静岡済生会総合病院の外科は経験豊富なドクターばかり。一番若手でも、勤務医となって5～6年以上。症例をたくさん見ているので、患者さんにも安心して受診いただけると思います。「外科に来れば専門医が診てくれる」という患者さんからの信頼感が生まれれば……と願う気持ちで日々仕事しています。外科と言う性質上、どうしても慢性より急性の患者さんが多く、迅速で正確な判断が必要。その分緊張も強いられる科ですが「手術して治った」という声が一番嬉しい。当院外科での全身麻酔の手術は2010年に410例、2011年・2012年は380例です。外科の医師は5名。協力し合って外来の患者さんも診ながら手術を行う毎日です。手術で一番大切なこと？ そうですね、チームプレ

イでしょうか。手術は平均的に医師2～3名、看護師3名で行います。全員の集中力をコントロールし、いかに経験や才能を引き出せるかが結果に関わってきます。患者さんのために全員でベストを尽くす仕事ですから、やりがいを感じます。

「2013年は患者さんのための
新しい手術の導入を考えています。」

とはいえ、手術を行わなければならないほどの病気にはならない方がいい。予防法はあります。「健康診断の受診」です。現在、日本では胃がん、大腸がん、乳がんの各検診の受診率が20%ほど。食事や生活スタイルの欧米化もあり、がんは増え続けています。早期発見によって治療は全く変わります。外科医として健康診断の受診を強くおすすめしたいですね。

2013年外科の抱負…そうですね、^{たんこうしき}「単孔式内視鏡手術」の導入を考えています。その名の通り、ひとつの孔に手術器具と内視鏡を挿入して行われる手術です。^{あな}たとえばおへそに孔を通した場合は術後の傷跡がほとんど残らないので、内視鏡手術よりも更に患者さんの身体への負担も少なく、術後の痛みも減るはず。日々新たなことを取り入れ、集中力を持続させていきたいと思っています。



外科 医長
鈴木 潔
すずむら きよし

学会認定医 等

- ◎日本外科学会 指導医・専門医
- ◎日本消化器外科学会 指導医・専門医
- ◎検診マンモグラフィ 読影認定医
- ◎麻酔科 標榜医
- ◎日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

がん検診を受けなくなったら

鈴木医師の話から、早速がん検診を受けなくなっても多いのでは？
静岡済生会総合病院で【胃がん・大腸がん・乳がん】のがん検診を受けることができます。

静岡市にお住まいの方へ、静岡市がん検診のお知らせ

胃がんエックス線検査	500円 (35歳以上)	静岡済生会総合病院 健康管理センターにて 受診できます。
大腸がん検診	200円 (40歳以上)	
乳がん検診	2,000円 (40歳以上2年に1度の補助)	

Point 1 乳房超音波検査もおすすめ。
当院では甲状腺超音波検査も実施！

Point 2 マンモグラフィ検査、エコー検査は
女性技師が対応します。

詳しくは健康管理センターまでお問い合わせください。☎054-280-5031

外科

まとめ

中には朝から翌日までかかる大手術もあるという外科は、難易度の高い治療に加え、体力も問われます。鈴木医師のお話を聞き、できるだけ手術に至らない「健康な身体作り」の重要性を再認識しました。そのためには生活習慣の見直しと共に、「検診」が大切。特に中高年の皆さんは「がん検診」を必ず受けましょう。

1/15~31まで

お名前確認キャンペーン実施中!



お名前の確認は、間違いを防ぐための第一歩。患者さんからも、**名字と名前**を教えてください。

患者さんにも参加していただきたい医療安全管理

病院では、多くの患者さんがさまざまな医療を受けますので、確認することがたくさんあります。私たち病院スタッフも細心の注意を払っていますが、患者さんにも協力していただくことで、さらに安全な医療を提供することができます。

安全な医療のために

患者さんをお願いしたい5つのこと

- 1 診察、検査、処置などのあらゆる場面で名字と名前を教えてください。
- 2 どのような場面でも、わからないことや「おかしい」、「いつもと違う」と思ったら、遠慮せずに確認してください。
- 3 医療従事者からの説明をしっかりと聞きましょう。できれば1人ではなく2人以上で聞く、聞きたいことをあらかじめメモをしてくることをお勧めします。
- 4 日頃から、お薬手帳を携行しましょう。普段どんなお薬をのんでいるのかは、安全な医療のために大切な情報です。
- 5 お薬を受け取る時は、自分の薬に間違いがないか、のみ方(使い方)等を薬剤師と一緒に確認しましょう。



安全管理に参加してください

岡本好史(おかもとよしちか)
TQM(医療の質管理)センター長

毎週、医療安全管理の中心スタッフが集まって、安全な医療を提供するために話し合いをしています。

静岡済生会病院では、安全管理のために、多岐にわたって防止策を考えています。「お名前確認キャンペーン」はその一つ。例えば「スズキさん」と「ツツキさん」は、ふだんでも間違えやすいお名前。でも、仮に院内でお名前を間違えたら重大な事故につながることも考えられます。私たちは、医療従事者はもちろん、患者さんにも安全管理に参加していただきたいと思っています。両方向の確認によって、事故のない質のよい医療をめざしたいのです。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

医療連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携プレーも欠かせません。今回ご紹介するのは耳鼻咽喉科と内科・循環器科の医院です。

静岡市駿河区

のぐちじびいんこうか 野口耳鼻咽喉科

☎ 054-281-2676

〒422-8006 静岡市駿河区曲金4丁目3-7

診療科目 耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:30	○	○	○	○※1	○	—	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	○	—	○	○※2	—

●休診日：木曜午後、第2第4木曜、日曜、祝祭日
※1.木曜の診療は8:30~12:00まで。※2.土曜の診療は13:30~16:00まで。

2012年10月1日、済生会病院にほど近い現住所に移転し開院。院長自ら曲金に育ち、地元で役立つ医療をめざしている。中庭の見える待合室や子どもが絵本を読めるスペースなど、温かな雰囲気の内。ネットで予約できるのも嬉しい。「気軽に来られる医院でありたい」と話す野口院長は済生会総合病院で勤務医の経験もあり、密な連携医療を行っている。



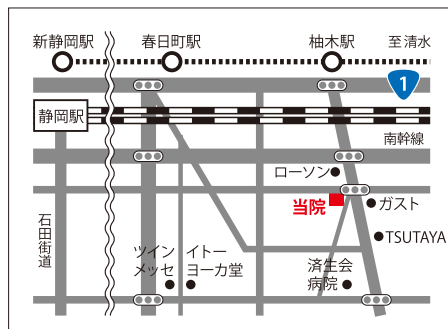
院長 野口 健治

野口耳鼻咽喉科

外観



案内図



- 静鉄バス「静岡盲学校前」または静鉄電車「柚木駅」下車
- 無料駐車場完備

静岡市清水区

むかいないかじゆんかんきか 向井内科循環器科クリニック

☎ 054-347-1020

〒424-0886 静岡市清水区草薙1丁目10-12

診療科目 内科・循環器科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:30	○	○	○	—	○	○	—
午後の部 15:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

●休診日：木曜、日曜、祝祭日、土曜午後

対話を大切に、病状や検査結果はできるだけ丁寧にわたくし説明するという向井院長。投薬だけでなく、患者さんの生活習慣の改善に力を注いでおり、運動や食事、減量の大切さをわかって頂きたいと語る。「済生会は当院に一番近い総合病院。急患を含め、多くの患者さんとともに見て頂き、とても助かっています」。院長は清水医師会でも医療連携を推進している。



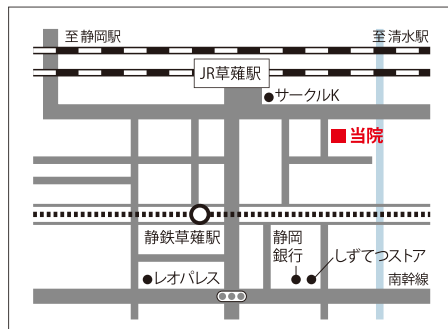
院長 向井 英之

向井内科循環器科クリニック

外観



案内図



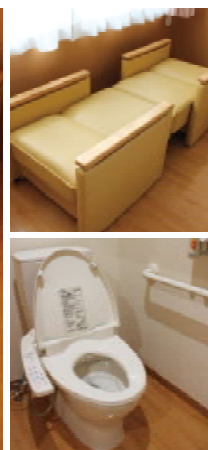
- JR草薙駅・静鉄草薙駅徒歩1分
- 無料駐車場完備

療 養 環 境 向 上 プ ロ ジ ェ ク ト

北館個室全面リフォーム!

入院される患者さんに、より快適な入院生活をお過ごしいただくため
南館に続き、北館の個室(一人室)を全面リフォームいたしました。

今回リフォームした病床 **303・417・418・420号室** 個室料金 **9,975円/日**



【設備】カード式テレビ※、小型冷蔵庫※、床頭台(鍵付き貴重品入れ)、電話、ソファベッド(北3はチェアベッド)、洗面化粧台、ロッカー、テーブル、シャワールーム、LED照明など。※ご利用にはプリペイドカードが必要です。



個室の利用をご希望される場合、入院前の方は各診療科窓口まで、
入院中の方は病棟スタッフまでお申し出ください。

Q&A 皆様からのご質問 「面会制限について」

Q 入院している患者さんと面会したいが、
子供を連れてきていいの?

A 「入院患者さんへの感染予防」と、「一般的に免疫力
が低い年齢(小学生以下)のお見舞いの方を感染か
ら守る」ため小学生以下のお子さんの面会(特別の
場合を除いて)はご遠慮していただいております。
また、面会いただく際いくつかのお願いがございます。
患者さんに安静にすごしていただけるよう、ご理解、
ご協力をお願い致します。

市民公開講座2013

口腔が全身の健康に及ぼす影響

2月16日(土) 14:00~15:30 【講師】 歯科・歯科口腔外科部長 藤塚秀樹

骨粗鬆症発見!! ~あなたの腰は曲がっていませんか?~

3月2日(土) 14:00~15:30 【講師】 整形外科 樋口善俊

参加費無料

定員**150**名

※要予約

会場 (両日共通) 静岡済生会総合病院 地階 講堂
※南館 時間外出入口よりご入館ください

お問合せ (総務財務課) TEL.054-280-5000
FAX.054-285-5179

予約受付時間 9:00~17:00 (平日)

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します。



社会福祉法人 済生会支部 静岡県済生会
静岡済生会総合病院

〒422-8527 静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179
http://www.siz.saiseikai.or.jp/hosp

済生会とは?

明治44年、明治天皇より済生勅語とともに下賜されたお手
元金150万円を基金として、当時の総理大臣桂太郎が「恩賜
財団済生会」を創立。以来、済生会では創立の精神を引き継
ぎ、保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組
んでいます。