

home.

Shizuoka Saiseikai Communication Paper

December.2023

Vol.46



特集

知っておきたい「難聴」

- 1 なぜ聞こえなくなる？ 耳が聞こえるしくみ
- 2 難聴の種類と原因
- 3 難聴の素朴な疑問Q&A 耳にやさしい暮らし方
- 4 済生会の耳鼻科治療の特色
- 5 「かかりつけ医」はお持ちですか？
- 6 医療連携医のご紹介
- 7 当院からのお知らせ

知っておきたい 「難聴」

テレビの音を大きくしてしまう、体温計などの電子音が聞こえない...

もしかしてそれは「難聴」かもしれません。

難聴の種類によっては治療で改善できるものもあります。

「歳だから仕方ない」などとあきらめる前に、

耳鼻科医に相談してみませんか。

も
し
か
し
て
難
聴
？

こんな症状
ありませんか？

- ✓ テレビの音が聞こえづらい
- ✓ 早口が聞き取りにくい
- ✓ 高音が聞き取りにくい
- ✓ 話を聞き返すことが増えた
- ✓ 呼ばれても気づかない など

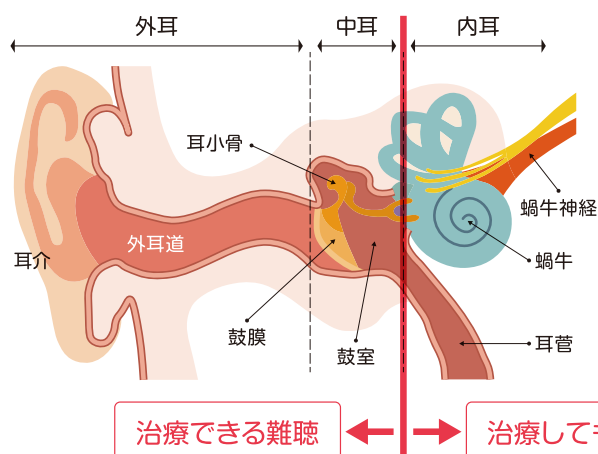


副院長・耳鼻咽喉科部長

武林 悟 Satoru Takebayashi



なぜ聞こえなくなる？ 耳が聞こえるしくみ



耳の穴から入った音(空気の振動)は、外耳を通して鼓膜を振動させ、内側の「蝸牛^{かぎゅう}」と呼ばれる器官で電気信号となって神経から脳に伝わることで、音として感じられます。

難聴の場合、外側の外耳や中耳に原因がある場合には治療により改善する見込みがあります。一方で蝸牛など内耳が原因の場合には急性期を除いて治療が難しいのが現状です。

難聴の種類と原因

音を振動として伝える働きに異常がある難聴を「伝音性難聴」と呼びます。

一方、振動を電気信号にして脳に伝える働きに異常がある難聴を「感音性難聴」と呼びます。

伝音性難聴

外耳～中耳が原因の難聴

- ・耳垢 栓塞 ▶ みみあかがつまる
- ・慢性穿孔性中耳炎 ▶ 鼓膜に穴がある
- ・滲出性中耳炎 ▶ 鼓膜の内側に水がたまる
- ・真珠腫性中耳炎 ▶ 骨を溶かすできもの
- ・耳硬化症 ▶ 鼓膜の内側にある骨が硬くなり、振動を伝えづらくなる

これらは処置や手術を含む治療により改善できることがあります。

例えば慢性穿孔性中耳炎では鼓膜再生療法、鼓膜形成術、内視鏡や顕微鏡下による鼓室形成術など、たくさんの選択肢があります。

当院では各々の患者さんの状態に合わせて最適な治療を提案しています。

当院耳鼻科の手術実績	2020年度	2021年度	2022年度
鼓室形成術	23	29	38
アブミ骨手術	1	3	3
乳突削開術	10	20	24
耳管ピン挿入術	0	0	14
鼓膜再生療法	2	11	13

感音性難聴

蝸牛(内耳)が原因の難聴

- ・加齢性難聴 ▶ 年齢にともなうもの
- ・騒音性難聴 ▶ 大きな音を長期間聞き続けることで起こるもの
- ・突発性難聴 ▶ 突然起こる難聴で、明らかな原因のないもの

神経(聴神経や脳)が原因の難聴

- ・聴神経腫瘍や脳梗塞など

内耳よりも内側を原因とする難聴は音を感じる仕組みそのものが損なわれているため、急性期を除いては治すことが難しく、補聴器を使って聴力を補うことが基本となります。

難聴の 素朴な疑問

Q&A



Q 難聴を放っておくとどうなるの？

A 難聴が自然に良くなることはほぼありません。特に高齢者の難聴をそのままにしておくと認知症リスクを高めてしまいます。

早期に対策することが一緒に暮らすご家族のためにもなります。お早めにお近くの耳鼻科医にご相談ください。

Q 健康診断の聴力検査ではどんなことがわかるの？

A 学校検診や定期検診では1000Hz(中くらいの音)と4000Hz(高い音)を用いて検査をしています。

加齢性難聴では高い音から徐々に聞こえにくくなる特徴があります。そのほか外耳や中耳に問題があることもありますので、検診でどちらか一方の音、片耳でも難聴を疑われた場合には近くの耳鼻科を受診することをおすすめします。

はじめましょう 耳にやさしい 暮らし方



大きな音を聞き続ける ことを避けましょう



騒音を出す工事現場や飛行機内などに長くいる場合は耳栓の活用を。

また最近多いのが「ヘッドホン難聴」。ノイズキャンセリング機能などを使って音量を下げて聴きましょう。

喫煙習慣も難聴に 関係します



難聴を引き起こす要因の一つとして喫煙も挙げられています。

また、動脈硬化や高血圧といった生活習慣病が加齢性の難聴を進めることも分かっています。

耳掃除しすぎて 難聴になることも



耳かきなどで無理に掃除して耳垢を奥に詰めてしまったり、耳の中を傷つけてしまうことも。耳の汚れは自然と外に出てくるので、お手入れは周辺を軽く拭き取るだけで十分です。

ご家族の聞こえは 大丈夫ですか？



聞こえにくくなっていることは自分では気づきにくいもの。テレビの音が大きくなった、聞き返されることが増えたなど、周囲のご家族が気づいてあげることが大切です。

適切に補聴器を 活用しましょう



補聴器は慣れるまで3ヵ月かかるといわれます。補聴器は信頼できる「認定補聴器専門店」に相談して適切に選び、一日のなかでできるだけ長い時間つけることをおすすめします。

済生会の 耳鼻咽喉科治療の 特色

入院・手術に対応

中耳手術・耳管センター開設

高気圧酸素治療室完備^{※1}

※1.適応疾患：急性期の突発性難聴

中耳手術・耳管センター長
耳鼻咽喉科 医長

遠藤 志織 Shiori Endo

難聴も早期診断が大切です

当科は地域の耳鼻科クリニックと連携し、入院や手術を要する患者さんを受け入れています。慢性穿孔性中耳炎に対する治療では9割以上、その他鼓室形成術では6～7割の患者さんで聴こえの改善を認めます。

鼓室（鼓膜の内側のスペース）は、顔面神経、三半規管を含む内耳、脳にも近く耳の病気が命にかかわることもあり、当科ではCTやMRI、各種聴覚検査を用いて的確な診断と治療を行うことにつとめています。

当科の大きな特色の一つが2020年に開

設した中耳手術・耳管センターです。主に中耳と、従来あまり注目されてこなかった「耳管」という耳と鼻をつなぐ器官に着目して治療成績を上げることを狙いとしており、手術症例数を着実に増やしています。難聴を引き起こす真珠腫性中耳炎や癒着性中耳炎の他、様々な中耳炎との関わりが考えられる耳管の病気（耳管開放症・耳管狭窄症）を含め、耳科疾患の専門治療に取り組んでいます。また当院は大型の高気圧酸素治療室を備えており、急性期の突発性難聴の治療に対応が可能です。

難聴に悩む患者さんは多くいますが、実際に耳鼻科に受診する患者さんはその中の38%のみと言われていています。^{※2}

手術・処置によって治療できる場合もありますし、根本的な治療が難しくても補聴器の装用等で認知機能の低下を抑える手だてもできますので、ぜひ早めにお近くの耳鼻科医にご相談いただけたらと思います。

※2. Japantrak2022より

お気軽に
ご相談ください！

聞こえづらいと思ったらかかりつけの耳鼻科医にご相談ください

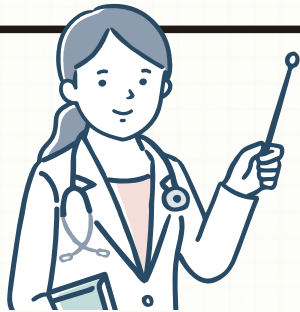
難聴に限らず耳の異常は早めの受診が大切です。

気になることがあれば「歳のせい」などと自分で判断せず、かかりつけの耳鼻科医にご相談ください。

●詳しい検査、治療などが必要な場合はかかりつけ医より当院へ紹介状をお持ちください。紹介状がない方は初診時選定療養費がかかります。



「かかりつけ医」はお持ちですか？



当院はあなたの「かかりつけ医」と連携し、健康をサポートします。

当院では、普段の健康管理や気になる症状の相談は、地域のクリニック(かかりつけ医)にお願いし、より専門的な検査や治療が必要なおときには当院へ紹介していただく体制を整えています。

何かあった時、スムーズに専門医につなげるためにも、まずはご自身の健康を管理していただく、信頼できるかかりつけ医をもちましょう。

当院は「紹介受診重点医療機関」です

「紹介受診重点医療機関」とは手術や化学療法、放射線治療など専門的な検査や治療を重点的に行う病院です。当院では、かかりつけ医から紹介を受けた患者さんの治療を引き継ぎ、治療終了後は再度かかりつけ医にバトンタッチする仕組みになっています。



なお、紹介状がなく当院を受診される場合、初診に係わる定額負担・再診に係わる定額負担がかかる場合があります。

初診に係わる定額負担

医科 ▶ 7,700円 (税込) 対象となる方
歯科 ▶ 5,500円 (税込) 対象となる方

- ・受診される診療科の紹介状をお持ちでない方
- ・当院通院中に、紹介状を持参せずに別症状にて他の診療科を受診される方

再診に係わる定額負担

医科 ▶ 3,300円 (税込) 対象となる方
歯科 ▶ 2,090円 (税込) 対象となる方

- ・治療により病状が安定し当院より他の医療機関を紹介したが、患者さんのご希望で引き続き当院を受診される方

※受診の都度お支払いしていただけます。※紹介状を持参する場合や救命センター受診など定額負担を頂かない場合もあります。

連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携も欠かせません。

静岡市駿河区

大町耳鼻咽喉科医院

診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科

〒422-8076 静岡市駿河区八幡5丁目7-34

☎054-281-4133



医療ネットしずおか



大町 滋 院長

疑問や不安があれば
小さなことでもぜひ受診してください

当院は先代院長が開業し、その後二代目院長として引き継ぎ31年が経過しました。診療時には「患者さんのお話をしっかりと聞き、丁寧に対応する事」を大切にしております。

また耳鼻咽喉科だけでなく、気管食道科も掲げ幅広い疾患に対応しております。近年は、新型コロナウイルス感染症の後遺症である嗅覚・味覚障害でお困りの患者さんが多く受診されます。滲出性中耳炎や耳がこもって聞こえるような症状など、どんな些細な症状でもお気軽に当院へご相談ください。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～13:00	●	●	●	-	●	●	-
午後の部 15:00～18:00	●	●	●	-	●	●	-

休診日: 木曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始

※詳しい診察時間はお問い合わせください。

ACCESS

- 静鉄バス「城南静岡高校入口」バス停より徒歩5分
- 駐車場あり



静岡市清水区

大石耳鼻のどアレルギー科クリニック

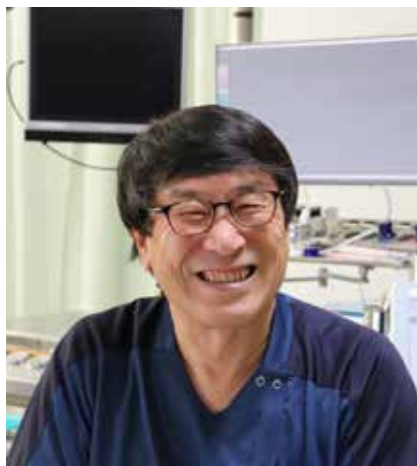
診療科目 耳鼻咽喉科

〒424-0041 静岡市清水区高橋5丁目1-16

☎054-367-3341 予約受付 ☎050-5840-3339



ホームページ



大石 篤宏 院長

患者さんに笑顔で寄り添います

清水区に開院し20年が経ちました。患者さんの約半数がお子さんです。来院の際「先生の顔を見ると元気になる」とお声をいただくこともあり、患者さんからの「ありがとう」が私の原動力となっております。

患者さんの診断がより正確になるようにCTと一滴の血液で検査できる41種のアレルギー検査を行っております。

また、患者さんに喜んでいただけるように院内処方を持続しています。これからも地域の皆さんにとって身近な存在(かかりつけ医)として選んでいただけるよう、一人一人心を込めて診療いたします。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:15	●	●	●	●	●	●	-
午後の部 15:00～18:30	●	●	●	-	●	-	-

休診日: 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

※詳しい診察時間はお問い合わせください。

ACCESS

- 静鉄バス「高橋西入口保健センター入口」バス停より徒歩2分
- 駐車場あり



INFORMATION

静岡済生会

済生会フェア '23開催しました

11月11日(土)、病院での開催は4年振りとなる済生会フェアを開催し、地域の方など1,400名にご来場いただきました。ステージではエスパルス ダンススクールの生徒さんたちがオープニングアクトを務め、その後は静岡ブルーレヴズのラグビー選手トークショーや、交通安全教室、地元フラダンス教室のパフォーマンス、病院スタッフによるバンド演奏などで会場を盛り上げました。今年のテーマは“遊ぼう!学ぼう!体験しよう!”[医療、介護、福祉、健康のこと]”で、薬剤師体験や、白衣やお着の試着、縫合体験などの職業体験や、無料検査、点字の体験やセニアカーの試乗などが行われました。また地元企業や警察の皆さんにもご協力いただき、プラモデル作成のワークショップや交通安全教室、地元で人気の採れたて野菜の販売なども行われ多くの人で賑わいました。

今回は2024年6月に開催する予定です。



市民公開講座のご案内

当院では医療の知識を分かりやすくお伝えするため、市民公開講座を開催しております。開催が決まった講座を以下にお知らせいたします。申込は専用フォームもしくはお電話にて承ります。皆さんの参加お待ちしております。

お申込み 下記のQRコード、またはお電話から **TEL.080-8664-4221** (平日 9:00~17:00)

テーマ 大切な人の命を守るために知っておきたい心不全の事実 **お申込み**

日時 2024/ **2/3** (土) 14:00~16:00 **申込開始日** 2023年12月18日(月)

会場 静岡済生会総合病院 北館地下1階講堂

講師 山田 実(副院長/循環器内科部長)/看護師/管理栄養士/理学療法士/薬剤師



テーマ 成人の8人に1人は腎臓が悪い!? 腎臓病とうまく付き合うために **お申込み**

日時 2024/ **2/22** (木) 14:00~ **申込開始日** 2024年1月9日(火)

会場 静岡済生会総合病院 北館地下1階 講堂

講師 戸川 証(副院長・腎臓内科部長)/岡崎空弥(腎臓内科医師)/看護師/管理栄養士/理学療法士/薬剤師



がんサロンのご案内

事前申込み不要 参加無料

がんサロンは、がん患者さんとそのご家族の交流や情報交換の場となっています。当院に通院されていない患者さんも参加可能なので、お気軽に足をお運びください。

日時 ① 2024/ **1/18** (木) 14:00~15:30 ② 2024/ **3/21** (木) 14:00~15:30

会場 静岡済生会総合病院 南館1階カフェ「ハニー・ビー」 **対象者** がん患者さん及びご家族

●事前の申し込み・参加費は不要です。●途中参加、退室も可能です。

私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します

社会福祉法人 済生会
静岡済生会総合病院
Shizuoka Saiseikai General Hospital

〒422-8527
静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179



<https://shizuoka-saiseikai.jp/>

静岡済生会総合病院 LINE公式アカウント & インスタグラム



公式LINE



SHIZUOKA SAISEIKAI OFFICIAL

地域周産期
母子医療
センター