

## 出産後～退院までの予定表

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

担当医: \_\_\_\_\_

担当看護師: \_\_\_\_\_

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	出産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目(退院日)
治療処置観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、点滴の針を入れます</li> <li>お産後、点滴が終了したら針を抜きます</li> <li>お産後、子宮の高さを測ります</li> <li>お産後に、血圧・脈拍を測ります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> <li>全身状態を確認します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> <li>全身状態を確認します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> <li>全身状態を確認します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> <li>全身状態を確認します</li> <li>体重測定をします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> <li>全身状態を確認します</li> </ul>
診察	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、回診に伺います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、回診に伺います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、回診に伺います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、回診に伺います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、回診に伺います</li> <li>退院診察をします</li> </ul>	
検査					 <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査・尿検査を行います</li> </ul>	
点滴注射	 <ul style="list-style-type: none"> <li>お産中から点滴を始めます(1本で終了)</li> </ul>					
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に、お産後から内服するお薬を持参してください</li> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎食後、子宮収縮剤(1錠)、抗生剤(1錠)を内服してください(なくなり次第、終了)</li> <li>痛みがなければ、痛み止めは内服しないで良いです</li> </ul>
行動安静	 <ul style="list-style-type: none"> <li>お産後2時間は、ベッド上安静です</li> <li>その後は自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が体を拭きます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>
食事	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> <li>夕食はお祝い膳になります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦食です</li> <li>食事は朝までとなります</li> </ul>
排泄	 <ul style="list-style-type: none"> <li>安静が明けたら、トイレまで歩けます</li> <li>初めてのトイレは看護師が付き添います</li> <li>看護師をお呼びください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>
説明指導	 <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が病棟のご案内をします</li> <li>必要に応じて、入院診療計画書をお渡しします</li> <li>看護師が分娩後安静明けの説明をします</li> <li>入院・お産に必要な書類を確認します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>初めての授乳時は、看護師が付き添います</li> <li>退院指導を午前11時より行います</li> <li>月・木(育児と栄養)</li> <li>火・金(産褥の摂生と家族計画)</li> <li>水・土(ミルクの調乳)</li> <li>※退院までに必ず各指導1回ずつ出席してください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を午前11時より行います</li> <li>月・木(育児と栄養)</li> <li>火・金(産褥の摂生と家族計画)</li> <li>水・土(ミルクの調乳)</li> <li>※退院までに必ず各指導1回ずつ出席してください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を午前11時より行います</li> <li>月・木(育児と栄養)</li> <li>火・金(産褥の摂生と家族計画)</li> <li>水・土(ミルクの調乳)</li> <li>※退院までに必ず各指導1回ずつ出席してください</li> <li>沐浴指導を受けてください(初産婦は全員、経産婦は希望者のみ)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を午前11時より行います</li> <li>月・木(育児と栄養)</li> <li>火・金(産褥の摂生と家族計画)</li> <li>水・土(ミルクの調乳)</li> <li>※退院までに必ず各指導1回ずつ出席してください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を午前11時より行います</li> <li>月・木(育児と栄養)</li> <li>火・金(産褥の摂生と家族計画)</li> <li>水・土(ミルクの調乳)</li> <li>※退院までに必ず各指導1回ずつ出席してください</li> </ul>
その他	 <ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、誤認防止のためネームバンドをつけます</li> <li>入院に必要な身の回りのものを支度してください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>出産手当金支給申請書は平日に産婦人科外来にお渡しください</li> </ul>	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p> </div>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳をお預かりします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳をお返しします</li> <li>午前中の退院になります</li> <li>再診日をお知らせします</li> <li>お会計は、出産時刻により変動します</li> <li>時間内の方: 40万円前後</li> <li>時間外の方: 44万円前後</li> <li>深夜・休日の方: 47~48万円前後</li> <li>※在院が1日延びる毎に3万円前後の追加となります</li> <li>※ご不明は点は医事課までお問い合わせください</li> </ul>