喉頭顕微鏡下手術を受けられる患者様へ＜入院から退院までの予定表＞

（ラリンゴ6泊7日）

患者氏名：　　様　　担当医：　　．　担当看護師：　　．

月／日	月　日　曜日	月　日　曜日		月　日　曜日	月　日　曜日	月　日　曜日	月　日　曜日	月　日　曜日
経過	入院日	入院2日目（手術日・術前）	入院2日目（手術日・術後）	入院3日目（術後1日目）	入院4日目（術後2日目）	入院5日目（術後3日目）	入院6日目（術後4日目）	入院7日目（術後5日目）・退院日
治療 処置 観察	・入院時に身長・体重を測定します ・入院時に血圧・体温を測定します	・血圧・体温を測定します ・点滴の針を入れます	・血栓防止のため、フットポンプをつけます ・術後、酸素マスクをつけます ・術後、血圧・体温を測定します ・術後、症状・状態を確認します	・血圧・体温を測定します ・症状・状態を確認します ・朝、フットポンプを外します ・喉の吸入をします （診察後・夕食後） ・夕方、抗生剤の点滴が 終了したら針を抜きます	・血圧・体温を測定します ・症状・状態を確認します ・喉の吸入をします （診察後・夕食後）	・血圧・体温を測定します ・症状・状態を確認します ・喉の吸入をします （診察後・夕食後）	・血圧・体温を測定します ・症状・状態を確認します ・喉の吸入をします （診察後・夕食後）	・血圧・体温を測定します ・症状・状態を確認します ・喉の吸入をします（診察後）
診察	・麻酔科医が病室へ訪問し、 問診をします	・10時頃より診察があります （病棟診察室）		・10時頃より診察があります （病棟診察室）	・10時頃より診察があります （病棟診察室）	・10時頃より診察があります （病棟診察室）	・10時頃より診察があります （病棟診察室）	・10時頃より診察があります （病棟診察室）
検査								
点滴・注射		・10時頃から点滴を始めます	・術後に、止血剤入りの点滴をします ・術後に、抗生剤の点滴をします ・痛みが強い時、痛み止めの点滴をします	・抗生剤の点滴をします（朝・夕）				
おくすり	・いつも飲んでいるお薬があれば、 入院時にお持ちください （お薬の確認をします）	・医師の指示により中止します		・痛みがある時は、痛み止めの 内服ができます	・朝から、抗生剤の内服が 始まります（1日3回毎食後）	・抗生剤の内服があります （1日3回毎食後）	・抗生剤の内服があります （1日3回毎食後）	・抗生剤の内服があります （1日3回毎食後） ・退院後のお薬をお渡しします
行動・安静	・自由です	・制限はありませんが、 お部屋にいてください	・麻酔がさめるまで、ベッド上安静です	・自由です	・自由です	・自由です	・自由です	・自由です
清潔	・入浴できます	・診察前に入浴をすませましょう	・医師の許可があるまで、入浴できません	・朝、熱いお湯をお持ちします タオルで体を拭いてください	・朝、熱いお湯をお持ちします タオルで体を拭いてください	・朝、熱いお湯をお持ちします タオルで体を拭いてください	・朝、熱いお湯をお持ちします タオルで体を拭いてください	・医師の許可が出れば、シャワー浴 できます
食事	・普通の食事が食べられます ・夜中の12時（24時）より絶飲食です	・0時より絶飲食です	・絶飲食です	・朝食よりお粥がでます	・痛みの程度により、お食事を 変更します ・看護師に申し出てください	・普通のお食事が食べれます	・普通のお食事が食べれます	・普通のお食事が食べられます ・朝食で終了となります
排泄	・自由です	・制限はありません ・手術前にトイレをすませましょう	・術後、初めてトイレに行く前には、 ナースコールでお知らせください （手術室で、尿を出す管を入れる場合 もあります）	・自由です （尿を出す管が入っている 場合は、朝、抜きます）	・自由です	・自由です	・自由です	・自由です
説明・指導	・看護師が病棟のご案内をします ・入院診療計画書について説明します ・看護計画について説明します ・看護師が手術について説明します ・入院手術に必要な書類を確認します		・術後は、喉の安静のため発声できません （術後1週間） ・口の中の出血は、溜めずに吐き出して ください	・喉の吸入のやり方を説明します			・本日の診察で、退院が決定します ・退院後の生活について、 看護師がお話しします	
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中、他科への受診は出来ません （入院前に済ませましょう） ・入院前にマニキュアをとりましょう ・入院中はアクセサリーを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管して ください ・手術時の必要物品を確認します （バスタオル1枚・ティッシュ1箱）	・手術前に時計・入れ歯・ アクセサリー・ブラジャーを 外しましょう ・手術中、ご家族は、お部屋 ・病棟の食堂でお待ちください						・診察で問題なければ、午前中の 退院となります ・診察券をお返しします ・退院証明書をお渡しします ・再診予約票をお渡しします ・生命保険等の書類はお預かり できません 退院日以降、北館1階［文書窓口］へ お持ちください ・お会計の概算は次のとおりですが、 手術・治療内容により変動します 1割負担の方；　36,000円前後 3割負担の方；100,000円前後

普段から飲んでいるお薬が、
入院中に無くなってしまった場合は、
病棟スタッフにご相談ください。

（2016/7/5　改訂）

＊状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。

静岡済生会総合病院