

## 下肢静脈瘤抜去術(腰椎麻酔)を受けられる患者様へ<入院から退院までの予定表>

患者氏名:	様	担当医:	担当看護師:	
月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院1日目	入院2日目(手術当日・午前)	入院2日目(手術当日・午後)	入院3日目(退院日)
治療・処置 観察		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術する部分にマジックで印をつけます</li> <li>手術しない方の足に手術前にハイソックスをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終了したら点滴の針を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾力包帯を外します</li> <li>手術創の確認後保護用のテープを貼ります</li> <li>弾力ストッキングを着用します</li> </ul>
診察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院日は入院センターへお越しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に回診に伺います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後医師がお部屋に伺います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に回診に伺い手術創の確認をします</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定</li> </ul>			
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術1時間前頃から点滴を始めます</li> <li>手術室に行く前に抗生物質の点滴を始めます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午後8時に抗生物質の点滴をします</li> <li>手術室からの点滴が終了したら点滴は終了です</li> </ul>	
おクスリ	 <ul style="list-style-type: none"> <li>飲んでいるおクスリがあればお持ちください (入院時におクスリの確認をします)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでいたおクスリは朝までで中止してください</li> <li>眠れないときは眠剤の内服があります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがあるときは痛み止めの内服があります</li> <li>眠れないときは眠剤の内服があります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>本日から4日間抗生物質を内服します</li> <li>今まで飲んでいたおクスリは朝から再開してください</li> </ul>
行動・安静	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> <li>できるだけお部屋にいてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> <li>手術した足の下に枕を入れ少し高くします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝まで手術した足の下に枕を入れ少し高くします</li> <li>その後は自由です</li> </ul>
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にシャワー浴をしてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の入浴・シャワー浴はできません</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院前にシャワー浴をしてください</li> </ul>
食事	 <ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><u>午前の手術の場合</u></li> <li>朝から絶飲食です</li> <li>昼食は手術終了後に食べられます</li> <li><u>午後の手術の場合</u></li> <li>朝食は半分量にしてください(食後は絶飲食です)</li> <li>昼食は食べられません</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食はパン食になります</li> <li>お部屋に戻った後は水分をとることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食で止めます</li> </ul>
排泄	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術に行く前にトイレを済ませてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿の管を入れます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝、尿の管を抜きます</li> <li>管を抜いた後、尿が出たら教えてください</li> </ul>
説明・指導	 <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が病棟のご案内をします</li> <li>看護師が手術のご説明をします</li> <li>入院診療計画書をお渡しします</li> <li>入院・手術に必要な書類を確認します</li> <li>手術前に必要な物の確認をします</li> <li>医師が手術のご説明をします</li> <li>必要に応じ、薬剤師がお薬についてお話しします</li> </ul>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>医師が手術後のご説明をします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について看護師がお話しします</li> <li>必要に応じ、薬剤師がお薬についてお話しします</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、ネームバンドを付けます</li> <li>入院中の他科への受診はできません</li> <li>入院前に受診を済ませてください</li> <li>入院前にマニキュアを落としてください</li> <li>入院中はアクセサリを外してください</li> <li>貴重品は鍵のかかる所に保管してください</li> <li>エラスコット(大)2本・バスタオル1枚・紙パンツ1枚・購入された弾力ストッキングをお持ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください</li> </ul>	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、 入院中に無くなってしまった場合は、 病棟スタッフにご相談ください。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中の退院になります</li> <li>退院証明書をお渡しします</li> <li>再診日をお知らせします</li> <li>生命保険等の書類はお預かりできません</li> <li>退院日以降、北館1階[文書窓口]へお持ちください</li> <li>お会計の概算は次のとおりです</li> <li>1割負担の方; 15,000~30,000円前後</li> <li>3割負担の方; 30,000~85,000円前後</li> <li>※両下肢手術の場合、約2倍となります</li> <li>※手術の方法によって、金額が異なります</li> </ul> 