

# 橈骨遠位端骨折手術を受けられる患者様へ入院から退院までの予定表

(橈骨遠位端骨折3泊4日)

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

担当医: \_\_\_\_\_

担当看護師: \_\_\_\_\_

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院前外来	入院日	入院2日目(手術日・術前)	入院2日目(手術日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目(術後2日目)・退院日
治療・処置 観察		 ・入院時に、身長・体重を測定します ・入院時に、血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます ・ギプスカットをします(必要時) ・手術部位にマーキングをします	 ・血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます ・点滴用の針を入れます	 ・手術後は腕～手をギプスまたはシーネで固定をします ・手術後に血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます	 ・血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます ・点滴が終了したら針を抜きます	 ・血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます
診察	 ・外来で診察します		 ・午前中、病室に伺います	 ・病室に伺います	 ・午前中、病室に伺います(平日のみ)	 ・午前中、病室に伺います(平日のみ)
検査	 ・採血・レントゲン・心電図の検査をします			 ・(手術室にて)レントゲンを撮ります		
点滴・注射			 ・手術前に点滴を始めます			
おくすり	 ・現在、飲んでいるお薬を確認します ・内服を中止して頂く場合があります	 ・普段、飲んでいるお薬をお持ちください		 ・術後、痛みが強い場合は、お部屋に戻ってから痛み止めを内服できます	 ・痛みが強い場合、痛み止めを内服できます	 ・痛みが強い場合、痛み止めを内服できます
行動・安静		 ・手術側の腕は、挙げておいてください ・病棟内は自由ですが、できるだけお部屋にいてください	 ・手術側の腕は、挙げておいてください ・病棟内は自由ですが、できるだけお部屋にいてください	 ・手術後は腕を挙げて、トイレまで歩くことができます	 ・手術側の腕は、挙げておいてください ・病棟内は自由です	 ・手術側の腕は、挙げておいてください ・病棟内は自由です
清潔		 ・シャワー浴できます	 ・朝、シャワー浴をしましょう *介助が必要な場合はお申し出ください	 ・入浴・シャワー浴はできません	 ・医師の許可がおりたら、シャワー浴できます(患部が濡れないように保護)	 ・シャワー浴できます(患部が濡れないように保護)
食事		 ・普通食です	 ・0時から絶飲食です	 ・手術後、医師の許可がおりてから飲食ができます	 ・普通食です	 ・普通食です ・朝食で終了になります
排泄		 ・自由です	 ・自由です	 ・自由です *必要時はナースコールを押してください	 ・自由です	 ・自由です
説明・指導	 ・医師が手術の説明をします ・手術・麻酔の同意書をお渡しします ・入院後の予定表について説明し、お渡します	 ・看護師が病棟のご案内をします ・看護師が手術について説明をします ・薬剤師がお薬について説明します ・入院手術に必要な書類を確認します ・入院時の必要物品を確認します		 ・ギプス、シーネ、包帯は、汚したり濡らさないように注意しましょう		 ・退院後の生活について、看護師がお話します ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします
その他	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください ・入院前にマニキュアを落としましょう	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください ・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう ・入院後、貴重品は鍵のかかる所に保管してください	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください ・手術前に指輪・アクセサリー・入れ歯は外しましょう ・ご家族の方は手術中、お部屋または食堂でお待ちください	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください	 ・むくみ防止のため、手を高くしておいてください ・午前中の退院となります ・ネームバンドを外します ・退院証明書をお渡します ・診察券・会計・再診予約票をお渡します ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階[文書窓口]へお持ちください ・お会計の概算は、以下の通りです 1割負担の方: 50,000円前後 3割負担の方: 120,000円前後

普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。