

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

経尿道的尿管結石碎石術(TUL)を受けられる患者様へ＜入院から退院までの予定表＞

(TUL 3泊4日)

担当医: \_\_\_\_\_

担当看護師: \_\_\_\_\_

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院当日(手術前日)	入院2日目(手術日・術前)	入院2日目(手術日・術後)	入院3日目(術後1日目)
治療・処置 観察	 <ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に、身長・体重を測定します</li> <li>入院時に、血圧・体温を測定します</li> <li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>10時頃、点滴の針を入れます</li> <li>手術室へ行く前に、弾性ストッキングを履きます</li> <li>血圧・体温を測定します</li> <li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>術後は2時間おきに、血圧・体温を測定します</li> <li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>血圧・体温を測定します</li> <li>安静が解除されたら、弾性ストッキングを脱ぎます</li> <li>朝、点滴が終了したら、針を抜きます</li> </ul>
診察		 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に、回診があります(土・日はありません)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、診察があります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に、回診があります(土・日はありません)</li> </ul>
検査				
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> <li>10時頃、点滴を開始します</li> <li>手術室へ行く前に、抗生剤の点滴をします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は24時間持続します</li> <li>21時に抗生剤の点滴をします</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴は朝までです</li> </ul>
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> <li>普段、飲んでいる薬があれば、お持ちください(お薬の確認をします)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>普段、飲んでいる薬の中で、必要なものだけ内服します(看護師が確認します)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みのある時は、適宜薬にて対処します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤(毎食後)の内服が始まります(3日間)</li> <li>抗凝固剤の内服再開を確認します</li> <li>食事が食べられれば、糖尿病薬の内服を再開します</li> </ul>
行動・安静	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由ですが、できるだけお部屋にいてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>頭を上げたり、座ることはできません</li> <li>横向きは可能です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝、安静が解除されます</li> <li>状態によって変わりますので、医師・看護師の指示に従ってください</li> </ul>
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> <li>お風呂に入れます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に、入浴してください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>尿を出す管が抜けたら、入浴できます</li> <li>【抜けない場合】</li> <li>尿を出す管が入っている所を洗い、体を拭きます</li> </ul>
食事	  <p><b>21時以降</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夕から、術前食です</li> <li>21時以降は絶食です(水分は可)</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>朝から、絶食です</li> <li>10時以降は絶食です</li> </ul> <p>【朝から手術の方】6時以降、絶食です</p>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>術後2時間後より、飲水のみ可能です(お腹の状態により変わります)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事ができます</li> </ul>
排泄	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>尿を出す管が入っています</li> <li>排便はベッド上で行います</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に、尿を出す管を抜きます(状態により抜けない場合もあります)</li> </ul>
説明・指導	    <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が病棟のご案内をします</li> <li>入院診療計画書をお渡しします</li> <li>看護計画について説明します</li> <li>必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします</li> <li>看護師が手術の説明をします</li> <li>必要な書類を確認します</li> <li>下肢静脈血栓予防のストッキングについて説明します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ行く前に、アクセサリ等の金属類・眼鏡・入れ歯など、はずしてください</li> <li>手術中、ご家族の方は病室かデイルームにてお待ちください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からの説明がありますので、ご家族を手術室へご案内します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>尿を出す管を抜いた後、尿量測定を行います</li> <li>また、残尿がないか確認します</li> <li>退院後の生活について看護師がお話します</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、ネームバンドを付けます</li> <li>入院中、他科への受診はできません(入院前に済ませましょう)</li> <li>入院前にマニキュアをとりましょう</li> <li>入院中はアクセサリを外しましょう</li> <li>貴重品は鍵のかかる所に保管してください</li> <li>手術の必要物品を説明・確認します</li> <li><b>【T字帯(1枚)、バスタオル(1枚)、長形オムツ(1枚)】</b></li> </ul>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を出す管により、尿意・不快感・痛みなど症状(膀胱刺激症状)が出ることがあります</li> </ul>
			<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>状態により、退院日が前後することがあります。</p> </div>	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>再診日をお知らせします</li> <li>午前中の退院となります</li> <li>生命保険等の書類はお預かりできません</li> <li>退院日以降、北館1階[文書窓口]へお持ちください</li> <li>退院証明書をお渡しします</li> <li>お会計は、患者様の状態や負担割合により変動しますので、概算を知りたい場合は、医事課までお問い合わせ下さい。</li> </ul>