

患者氏名: _____ 様

腎生検を受けられる患者様へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医: _____
 担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	
経過	入院日	入院2日目	入院3日目(検査日・検査前)	入院3日目(検査日・検査後)	入院4日目	入院5日目	入院6日目・退院日
治療・処置 観察	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に、身長・体重を測定します 入院時に、血圧・体温を測定します 尿量を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧を測ります(1日3回) 体重測定をします(7時) 尿量を確認します(1日3回) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査前に、血圧を測ります 体重測定をします(7時) 尿量を確認します T字帯・病衣(ガウン)に着替えます 処置室へ移動します 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドでお部屋に戻ります 検査後は、随時血圧を測定します 背中に1mm程度の創ができます 創はガーゼで保護します 尿量を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧を測ります(1日4回) 体重測定をします(歩行可能後) 尿量を確認します(1日3回) 看護師が創の処置をします 点滴の針を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧を測ります(1日4回) 体重測定をします(7時) 尿量を確認します(1日3回) 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧を測ります(2回) 体重測定をします(7時) 尿量を確認します
診察	<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います 		<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います 穿刺部位や腹部症状など確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に伺います
検査		<ul style="list-style-type: none"> 血液・尿検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、血液・尿検査をします 腎生検を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 検査終了後、尿検査を3回行います 14時までに排尿がなければ、尿を出す管を挿入します 16時に血液検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、血液・尿検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、尿・腹部エコー検査をします 	
点滴・注射			<ul style="list-style-type: none"> 9時から、持続点滴と抗生剤点滴をします 検査時に止血剤の注射をします 	<ul style="list-style-type: none"> 消灯まで、点滴を続けます 			
おくすり	<ul style="list-style-type: none"> 抗血小板薬(アスピリン等)の内服を確認します いつも飲んでいるお薬があればお持ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 抗血小板薬(アスピリン等)の内服を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は、薬の内服ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧が高い時は、血圧を下げる薬を使うことがあります 	<ul style="list-style-type: none"> いつも通り、内服できます 抗血小板薬再開の確認をします 	<ul style="list-style-type: none"> いつも通り、内服できます 	<ul style="list-style-type: none"> いつも通り、内服できます
行動・安静	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 検査前は自由ですが、できるだけお部屋にいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日まで、ベッド上安静です 検査後は、仰向けで安静にしてください 生検した所を砂嚢で圧迫します 寝返りや腰上げはできません 腰が痛くなったら、自分で動かさず看護師をお呼びください 18時頃、状態が良ければ、寝返りが出来るようになります 	<ul style="list-style-type: none"> 夜間に傷み・出血など異常がなく、医師の許可がでたら歩行可能です <p>★★2週間後まで★★</p> <ul style="list-style-type: none"> 激しい運動をしない 重い物を持たない 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 特に制限はありません 	<p>退院後</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後は、2週間程度、再出血の可能性がありますので、激しい運動はできません 仕事復帰は、翌週からになります
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面はできます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・シャワー浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行許可が出たら、洗面所での洗面ができます タオルで体を拭きます シャワー・入浴・洗髪はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 状態が良く、医師の許可が出れば、シャワー浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通にお食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 普通にお食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 検査が終了するまで、飲食できません 	<ul style="list-style-type: none"> 寝たままでお食事を取ります(おにぎりをご用意します) 配下膳は看護師が行います 排尿を促すため、消灯までに1~2L位の水分をとってください 	<ul style="list-style-type: none"> 普通にお食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 普通にお食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 普通にお食事ができます お食事は朝までで終了になります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝7時から、尿をためてください(退院まで継続) その他、制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 検査前に排尿を済ませておいてください 24時間、尿をためてください(退院まで継続) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後は、尿器・便器を使ってベッド上排泄となります 場合によって、尿を出す管を挿入します 尿意があったら我慢せずお知らせください(ベッドサイドに尿器・便器を用意します) 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行許可が出たら、トイレへ歩いていけます 24時間、尿をためてください(退院まで継続) 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間、尿をためてください(退院まで継続) その他、制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 7時まで、尿をためてください その他、制限はありません
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が検査の説明をします 看護師が病棟のご案内をします 入院診療計画書をお渡しします 看護計画について説明します 入院手術に必要な書類を確認します(入院前に外来でお渡ししますので忘れずにお持ちください) 薬剤師がお薬について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が検査前後の経過について説明します ベッドに寝た状態で排泄訓練をします T字帯を用意してください 		<ul style="list-style-type: none"> 安静について説明します 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について看護師がお話しします 次回受診について、看護師より説明があります 検査結果は、退院後外来にて説明します 薬剤師がお薬について説明をします
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、ネームバンドを付けます 入院中の他科への受診は出来ません(入院前に済ませましょう) 入院前にマニキュアをとりましょう 入院中はアクセサリを外しましょう 貴重品は鍵のかかる所に保管してください 検査時の必要物品を確認します(T字帯、水のみ・ストローをご用意ください) 		<ul style="list-style-type: none"> 病状によって、予定が変更になる場合があります 不明な点は、主治医または看護師にお尋ねください 	<ul style="list-style-type: none"> 腰・背中の痛み、腹痛、傷周囲の濡れた感じ、頭痛、めまい、吐き気等の症状がある場合は、我慢せず看護師へお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中の退院となります 再診日をお知らせします 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階[文書窓口]へお持ちください 退院証明書をお渡しします お会計の概算は次のとおりです 1割負担の方: 27,000円前後 3割負担の方: 80,000円前後 	