

患者氏名: _____ 様

経尿道的尿管結石碎石術(TUL)を受けられる患者様へ＜入院から退院までの予定表＞

(TUL 3泊4日)

担当医: _____

担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院当日(手術前日)	入院2日目(手術日・術前)	入院2日目(手術日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目(術後2日目)・退院日
治療・処置 観察	 <ul style="list-style-type: none"> 入院時に、身長・体重を測定します 入院時に、血圧・体温を測定します 糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います 	 <ul style="list-style-type: none"> 10時頃、点滴の針を入れます 手術室へ行く前に、弾性ストッキングを履きます 血圧・体温を測定します 糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います 	 <ul style="list-style-type: none"> 術後は2時間おきに、血圧・体温を測定します 糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います 	 <ul style="list-style-type: none"> 血圧・体温を測定します 安静が解除されたら、弾性ストッキングを脱ぎます 朝、点滴が終了したら、針を抜きます 	 <ul style="list-style-type: none"> 血圧・体温を測定します
診察		 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に、回診があります(土・日はありません) 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後、診察があります 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に、回診があります(土・日はありません) 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に、回診があります(土・日はありません)
検査					
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> 10時頃、点滴を開始します 手術室へ行く前に、抗生剤の点滴をします 	 <ul style="list-style-type: none"> 点滴は24時間持続します 21時に抗生剤の点滴をします 	 <ul style="list-style-type: none"> 持続点滴は朝までです 	
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> 普段、飲んでいる薬があれば、お持ちください(お薬の確認をします) 	 <ul style="list-style-type: none"> 普段、飲んでいる薬の中で、必要なものだけ内服します(看護師が確認します) 	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みのある時は、適宜薬にて対処します 	 <ul style="list-style-type: none"> 抗生剤(毎食後)の内服が始まります(3日間) 抗凝固剤の内服再開を確認します 食事が食べられれば、糖尿病薬の内服を再開します 	
行動・安静	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由ですが、できるだけお部屋にいてください 	 <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 頭を上げたり、座ることはできません 横向きは可能です 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝、安静が解除されます 状態によって変わりますので、医師・看護師の指示に従ってください 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> お風呂に入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に、入浴してください 	 <ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 	 <ul style="list-style-type: none"> 尿を出す管が抜けたら、入浴できます 【抜けない場合】 尿を出す管が入っている所を洗い、体を拭きます 	 <ul style="list-style-type: none"> 入浴できます
食事	  <p>21時以降</p> <ul style="list-style-type: none"> 夕から、術前食です 21時以降は絶食です(水分は可) 	  <ul style="list-style-type: none"> 朝から、絶食です 10時以降は絶飲食です <p>【朝から手術の方】6時以降、絶飲食です</p>	  <ul style="list-style-type: none"> 術後2時間後より、飲水のみ可能です(お腹の状態により変わります) 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝から食事ができます 	 <ul style="list-style-type: none"> 普通食です 病院でのお食事は、朝食までとなります
排泄	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 	  <ul style="list-style-type: none"> 尿を出す管が入っています 排便はベッド上で行います 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に、尿を出す管を抜きます(状態により抜けない場合もあります) 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です
説明・指導	    <ul style="list-style-type: none"> 看護師が病棟のご案内をします 入院診療計画書をお渡しします 看護計画について説明します 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします 看護師が手術の説明をします 必要な書類を確認します 下肢静脈血栓予防のストッキングについて説明します 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術室へ行く前に、アクセサリ等の金属類・眼鏡・入れ歯など、はずしてください 手術中、ご家族の方は病室かデイルームにてお待ちください 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師からの説明がありますので、ご家族を手術室へご案内します 	 <ul style="list-style-type: none"> 尿を出す管を抜いた後、尿量測定を行います また、残尿がないか確認します 退院後の生活について看護師がお話します 	 <ul style="list-style-type: none"> 排尿に問題がなければ退院です 水分摂取を心がけてください 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、ネームバンドを付けます 入院中、他科への受診はできません(入院前に済ませましょう) 入院前にマニキュアをとりましょう 入院中はアクセサリを外しましょう 貴重品は鍵のかかる所に保管してください 手術の必要物品を説明・確認します 【T字帯(1枚)、バスタオル(1枚)、長形オムツ(1枚)】 	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p> </div>		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>状態により、退院日が前後することがあります。</p> </div>	