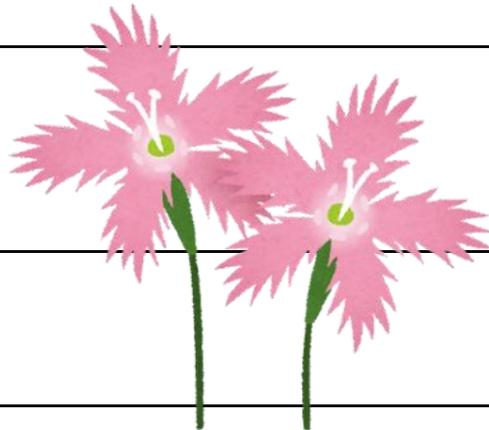


患者氏名: _____ 様

乳腺切除術を受けられる方へ〈入院から退院までの予定表〉

担当医: _____

担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日 ~ 月 日 曜日	月 日 曜日	
経過	入院1日目(手術前日)	入院2日目(手術当日・術前)	入院2日目(手術当日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4~8日目(術後2~6日目)	入院9日目(術後7日目)・退院日
治療・処置 検査・観察	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重を測定します 血圧・体温を測定します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針を入れます 手術前に弾性ストッキングを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室でレントゲン検査があります 血栓防止のため、フットポンプを着けます 手術後、酸素吸入をします 心電図や血圧計を付けます 胸の創の近くにドレーンが入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 体温を測ります 創部の確認をします 酸素吸入・心電図を外します フットポンプを外します 歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎます 	<ul style="list-style-type: none"> 体温を測ります 創部の確認をします (術後5日目)運動の評価をします <p>【術後、ドレーンを挿入した場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> (術後3日目)挿入部のガーゼを、透明なフィルムに交換します (術後4日目以降)ドレーンを抜去します(排液50ml以下) 	<ul style="list-style-type: none"> 体温を測ります 創部の確認をします 運動の評価をします <p>【術後、ドレーンを挿入した場合】ドレーン抜去部の確認をします</p>
診察	・入院日は外来にお越しください	・午前中、回診に伺います	・午前中、回診に伺います	・午前中、回診に伺います		
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> 10時頃から点滴を始めます 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後も点滴を続けます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を続けます 食事が5割位食べられれば点滴は終了です 		
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> 飲んでる薬があればお持ちください 	 <ul style="list-style-type: none"> 家で飲んでたお薬は、朝まで飲んでください それ以降は中止です 	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います 	 <ul style="list-style-type: none"> 家で飲んでた薬は、昼から再開してください(抗凝固剤は医師の指示が出てからになります) 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います 	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います 	
行動・安静	・自由です	・自由ですが、なるべくお部屋にいてください	・ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 自由です 手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 自由です 手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう 患肢を動かしてください 	
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> お風呂に入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に入浴 または シャワー浴をすませましょう 	 <ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭きます 医師の許可後、下半身のみシャワー浴できます 		
食事	 <ul style="list-style-type: none"> 普通食です 21時以降 飲んだり食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から飲んだり食べたりできません 		 <ul style="list-style-type: none"> 朝から 朝から お水が飲めます 昼から 昼から 食事を再開します 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 病院での食事は、朝食で終了になります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出かける前にトイレを済ませましょう 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿を出す管を入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝、尿を出す管を抜きます トイレまで歩きましょう 自尿が出たら看護師にお知らせください 		
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 作業療法士が術後のリハビリについて説明します(手術前日または手術日午前中) 			<ul style="list-style-type: none"> 腕の運動を開始します 状態に応じて、運動範囲が異なります 土日祝以外は作業療法士が付き添います リハビリ室で行う場合もあります 	<p>ドレーンが抜けたら、外来看護師・作業療法士からリンパ浮腫予防指導について説明があります(週末抜ける場合は、金曜日に行います)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて、退院後もリハビリを継続します
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が病棟のご案内をします 入院診療計画書をお渡しします 入院手術に必要な書類を確認します 看護師が手術・治療について説明します 薬剤師がお薬について説明します 医師が手術について説明します 必要な方には歯科受診をおねがいすることがあります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師よりご家族へ手術の説明をします(手術室にて) 	<ul style="list-style-type: none"> 回復体操の説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について、看護師が説明をします 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします 退院後、次回受診日に、医師より病理検査の結果をお話します
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、ネームバンドを付けます 入院中、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう 入院前に化粧・マニキュア・ジェルネイルをとりましょう 入院中はアクセサリを外しましょう 貴重品は鍵のかかる所に保管してください 手術に必要な物品を確認します(T字帯1枚) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は、お部屋または食堂でお待ちください 手術後は元のお部屋に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 運動の実施、手先の運動を行ってください 		<ul style="list-style-type: none"> 午前中の退院となります ご家族の方はお迎えをお願いします 再診日をお知らせします 退院証明書をお渡しします 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください お会計の概算を知りたい場合は、医事課までお問い合わせください

普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。