

患者氏名: _____ 様

腹腔鏡下そけいヘルニア手術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医: _____

担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院1日目	入院2日目(手術当日・手術前)	入院2日目(手術当日・手術後)	入院3日目(手術後1日目)
治療・処置 観察	 <ul style="list-style-type: none"> 入院時に、身長・体重を測ります 入院時に、体温・血圧・脈拍を測ります 症状についてお聞きします お臍をきれいにします 	 <ul style="list-style-type: none"> 体温・血圧・脈拍を測ります 点滴の針を入れます 血栓防止のため、弾性ストッキングをはきます 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後、酸素吸入をします 血栓防止のため、フットポンプをつけます 心電図や血圧計を付けます 	 <ul style="list-style-type: none"> 体温を測ります 酸素吸入・心電図を外します フットポンプを外します 弾性ストッキングを脱ぎます 点滴終了後、針を抜きます
診察	 <ul style="list-style-type: none"> 入院日には入院センターへお越しください 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中、回診に伺います 		 <ul style="list-style-type: none"> 午前中、回診に伺います
検査			 <ul style="list-style-type: none"> 手術後に血液の検査をします 	
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> 10時頃から点滴を始めます 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後も点滴を続けます 手術後お部屋に戻ってから抗生剤の点滴をします 	 <ul style="list-style-type: none"> 点滴は本日で終了です
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> 飲んでる薬があればお持ちください 15時に下剤を飲みます 21時に下剤を飲みます 	 <ul style="list-style-type: none"> 家で飲んでたお薬について医師に確認します 	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強ければ痛み止めのお薬を使います 	 <ul style="list-style-type: none"> 家で飲んでた薬は朝から再開してください 痛みが強ければ痛み止めのお薬を使います
行動・安静	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由ですがなるべくお部屋にいてください 	 <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 手術後の合併症予防のためなるべく動きましょう
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> お風呂に入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 午前中に入浴又はシャワー浴をしましょう 		 <ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます
食事	 <ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝から飲んだり食べたりできません 	 <ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝からお水が飲めます 朝から食事ができます
排泄	 <ul style="list-style-type: none"> 自由です 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術に出かける前に、トイレを済ませましょう 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿を出す管を入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝、尿を出す管を抜きます トイレまで歩きましょう 自尿が出たら、看護師にお知らせください
説明・指導	 <ul style="list-style-type: none"> 看護師が病棟のご案内をします 入院診療計画書をお渡します 看護計画について説明します 薬剤師がお薬について説明します 医師・看護師が手術・治療について説明します 入院・手術に必要な書類を確認します 		 <ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師よりご家族へ手術の説明をします 	 <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について看護師がお話します
その他	 <ul style="list-style-type: none"> 入院時、ネームバンドを付けます 入院中の他院、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう 入院前にマニキュア・ジェルネイルをとりましょう 入院中はアクセサリを外しましょう 貴重品は鍵のかかる所に保管してください 手術に必要な物品を確認します (バスタオル1枚・T字帯1枚) 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください 	 <ul style="list-style-type: none"> お家の方はお部屋または食堂でお待ちください 手術後は元のお部屋に戻ります 	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 再診日をお知らせします 午前中の退院となります 生命保険等の書類はお預かり出来ません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください 退院証明書をお渡します お会計の概算を知りたい場合は医事課までお問い合わせください