

橈骨遠位端骨折手術を受けられる方へ入院から退院までの予定表

患者氏名: 様

担当医: .

担当看護師: .

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院前外来	入院初日(手術日・術前)	入院初日(手術日・術後)
治療・処置 観察		 <ul style="list-style-type: none"> 入院時に、身長・体重を測定します 手の状態を見ます ギブスカットをします(必要時) 手術部位にマーキングをします 手の手術用の病衣に着替えます 点滴用の針を入れます 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後に血圧・体温を測定します 手の状態を見ます
診察	 <ul style="list-style-type: none"> 外来で診察します 	 <ul style="list-style-type: none"> 病棟または手術室で手術後の説明をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、ガーゼ交換を行います。フィルムを貼ります。
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> リハビリがあります。 
検査	 <ul style="list-style-type: none"> 採血・レントゲンをします 必要時、心電図検査をします 		 <ul style="list-style-type: none"> (手術室にて)レントゲンを撮ります
点滴・注射		 <ul style="list-style-type: none"> 手術前に点滴を始めます 	
おくすり	 <ul style="list-style-type: none"> 現在、飲んでいるお薬を確認します 内服を中止して頂く場合があります 	 <ul style="list-style-type: none"> 普段、飲んでいるお薬をお持ちください 	 <ul style="list-style-type: none"> 術後、痛みが強い場合、痛み止めを内服(または注射)できます
行動・安静		 <ul style="list-style-type: none"> 手術側の腕は、挙げておいてください 院内は自由ですが、部屋から離れるときは看護師に行先を伝えてください。 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後は腕を挙げて、トイレまで歩くことができます
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> 入院前に自宅でシャワー浴をしましょう 	 <ul style="list-style-type: none"> 入院中、入浴・シャワー浴はできません 	
食事		 <ul style="list-style-type: none"> 手術の6時間前から絶食です 手術の2時間前から絶飲です 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可がおりてから飲食ができます
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 自由です *必要時はナースコールを押してください 
説明・指導	 <ul style="list-style-type: none"> 医師が手術と術後のリハビリについて説明をします 手術・麻酔の同意書をお渡しします 入院後の予定表について説明し、お渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が病棟のご案内をします 看護師が手術について説明をします 薬剤師がお薬について説明をします リハビリスタッフが術後のリハビリについて説明をします 入院手術に必要な書類を確認します 入院時の必要物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ギブス、シーネ、包帯は、汚したり濡らさないように注意しましょう
その他	<ul style="list-style-type: none"> むくみ防止のため、手を高くしておいてください 入院前にマニキュア、ジェルネイル等を落としましょう 	<ul style="list-style-type: none"> むくみ防止のため、手を高くしておいてください 入院時、ネームバンドを付けます 入院中、他院・他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう 入院後、貴重品は鍵のかかる所に保管してください 手術前に指輪・アクセサリ・入れ歯は外しましょう ご家族の方は手術中、お部屋または食堂でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> むくみ防止のため、手を高くしておいてください <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p> </div>
			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について、看護師がお話します 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします 退院前にリハビリスタッフが、運動の指導を行います 
			<ul style="list-style-type: none"> むくみ防止のため、手を高くしておいてください 午前中の退院となります ネームバンドを外します 退院証明書をお渡しします 診察券・会計・再診予約票をお渡しします 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階5番【書類申込窓口】へお持ちください お会計の概算は、医事課へお問い合わせください 