

患者氏名: _____ 様

乳房再建手術を受けられる方へ<入院から退院までの予定表>

担当医: _____

担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日		
経過	入院1日目(手術前日)	入院2日目(手術当日・術前)	入院2日目(手術当日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目(術後2日目)	入院5日目(術後3日目)	入院6日目(術後4日目)	入院7日目(術後5日目)・退院日	
治療・処置 観察	 ・身長・体重を測定します ・血圧・体温を測定します	 ・点滴の針を入れます ・手術前に弾性ストッキングを着用します	 ・血栓防止のため、フットポンプを着けます ・手術後、酸素吸入をします ・心電図や血圧計を付けます ・手術後、創の周りにも細い管が入っていて排液を入れるバッグが つきます	 ・酸素吸入・心電図を外します ・体温を測ります ・創部の確認をします ・フットポンプを外します ・歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎます	 ・体温を測ります ・創部の確認をします	 ・体温を測ります ・創部の確認をします ・創の管とバッグは状態を見ながら医師が抜きます			
診察	・入院日は外来にお越しください	・午前中、回診に伺います	・午前中、回診に伺います	・午前中、回診に伺います					
点滴・注射		 ・10時頃から点滴を始めます	 ・点滴が終了したら、針を抜きます						
おくすり	 ・飲んでいる薬があればお持ちください	 ・家で飲んでたお薬は、朝まで飲んでください ・それ以降は中止です	 ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	 ・家で飲んでた薬は、昼から再開してください (抗凝固剤は医師の指示が出てからになります) ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	 ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	 ・退院後のお薬をお渡しします			
行動・安静	・自由です	・自由ですが、なるべくお部屋にいてください	・ベッド上安静です	・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう	・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう ・患肢を動かしてください				
清潔	 ・お風呂に入れます	 ・午前中にシャワー浴をすませましょう	 ・入浴できません	 ・入浴できません	 ・医師より許可ができればシャワー浴できます	 ・シャワー浴または(許可ができれば)入浴できます			
食事	 ・普通食です ・21時以降 食べたりできません	 ・朝から飲んだり食べたりできません	 ・手術3時間後、医師の許可があればお水が飲めます	 ・朝から食事を再開します	 ・普通食です			・病院での食事は、朝食で終了になります	
排泄	・自由です	・手術に出かける前にトイレを済ませましょう	 ・手術中に尿を出す管を入れます	 ・朝、尿を出す管を抜きます ・トイレまで歩きましょう ・自尿が出たら看護師にお知らせください	・自由です				
リハビリ テーション	・作業療法士が術後のリハビリについて説明します (手術前日 または 手術日午前中)			・作業療法士の説明のもと肩と腕の運動を開始します(土日祝は除く) 状態に応じて、運動範囲が異なります	・肩と腕の運動を引き続き行います ・状態に応じて、運動範囲が異なります ・リハビリ室で行う場合もあります ・土日祝以外は作業療法士が指導に伺います			・必要に応じて、退院後もリハビリを継続することもあります	
説明・指導	・看護師が病棟のご案内をします ・入院診療計画書をお渡しします ・入院手術に必要な書類を確認します ・看護師が手術・治療について説明します ・薬剤師がお薬について説明します ・医師が手術について説明します ・必要な方には歯科受診をお願いすることがあります		・手術後、医師よりご家族へ手術の説明をします (手術室にて) 	・運動の実施、手先の運動を行ってください 				・退院後の生活について、看護師がお話しします ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします	
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中の他院、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう ・入院前に化粧・マニキュア・ジェルネイルをとりましょう ・入院中はアクセサリを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術に必要な物品を確認します (プレストバンド・バスタオル1枚・T字帯1枚)	・手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください ・手術中はご家族は、お部屋または食堂でお待ちください	・胸にバンドを巻き、創部を固定します (ずれたり、外れたりしたら看護師に声をかけて下さい)	普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。			 		・午前中の退院となります ・再診日をお知らせします ・退院証明書をお渡しします ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください ・お会計の概算を知りたい場合は 医事課までお問い合わせください