

扁桃摘出手術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

患者氏名: _____ 様

担当医: _____ 担当看護師: _____

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	
経過	入院日	入院2日目(手術日・術前)	入院2日目(手術日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目(術後2日目)	入院5日目(術後3日目)	入院6日目(術後4日目)	
目標	・手術について理解している		・疼痛がコントロールができる				・止血ができています	
治療処置観察	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に身長・体重を測定します 入院時に血圧・体温を測定します 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧・体温を測定します 点滴の針を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓防止のため、フットポンプをつけます 術後、酸素マスクをつけます 術後、血圧・体温を測定します 術後、症状・状態を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧・体温を測定します 症状・状態を確認します 喉の吸入をします (診察後・夕食後) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、フットポンプを外します 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧・体温を測定します 症状・状態を確認します 喉の吸入をします (診察後) 	
診察		・10時頃より診察があります (病棟診察室)		・10時頃より診察があります (病棟診察室)				
点滴・注射		・10時頃から点滴を始めます	<ul style="list-style-type: none"> 術後に、止血剤入りの点滴をします 術後に、抗生剤の点滴をします 痛みが強い時、痛み止めの点滴を 	<ul style="list-style-type: none"> (朝・夕) 抗生剤の点滴をします (術後4日目まで) 				
おくすり	<ul style="list-style-type: none"> いつも飲んでおられるお薬があれば、入院時にお持ちください (お薬の確認をします) 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により中止します 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの原末を内服します (1日3回毎食前) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から術後出血予防のお薬の内服をします (1日3回毎食後) 痛み止めの原末を内服します (1日3回毎食前) 退院後のお薬をお渡しします 			
行動・安静	・自由です	・制限はありませんが、お部屋にいてください	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔がさめるまで、ベッド上安静です 酸素が終了したら、トイレ歩行が可 	・自由です				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 	・診察前に入浴をすませましょう	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があるまで、入浴できません 			<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通の食事が食べられます 夜中の12時(24時)より絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 0時より絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から流動食が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 流動食ですが、痛みの程度、希望により、お食事を変更しますので看護師に申し出てください 	<ul style="list-style-type: none"> お粥が食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> お粥が食べられます 朝食で終了となります 	
排泄	・自由です	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術前にトイレをすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、初めてトイレに行く前にはナースコールでお知らせください 	・自由です				
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が病棟のご案内をします 入院診療計画書について説明します 看護計画について説明します 薬剤師がお薬について説明します 看護師が手術について説明します 入院手術に必要な書類を確認します 		<ul style="list-style-type: none"> 注) 口の中のお血は、溜めずに吐き出してください 	<ul style="list-style-type: none"> 喉の吸入方法を説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 本日の診察で、退院が決定します 退院後の生活について、看護師がお話します 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、ネームバンドを付けます 入院中の他院、他科への受診は出来ません (入院前に済ませましょう) 入院前にマニキュア、ジェルネイルをとりましょう 入院中はアクセサリを外しましょう 貴重品は鍵のかかる所に保管してください 手術時の必要物品を確認します (バスタオル1枚・ティッシュ1箱) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外しましょう 手術中、ご家族は、お部屋または食堂でお待ちください 	<p>普段から飲んでおられるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。</p>				<ul style="list-style-type: none"> 診察で問題なければ、午前中の退院となります 診察券をお返します 退院証明書をお渡します 再診予約票をお渡します 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください お会計はお身体の状態や負担割合により変動します 概算を知りたい場合は医事課にお問い合わせください 	