

患者氏名：様

乳腺切除術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医：

担当看護師：

月／日	月日曜日	月日曜日	月日曜日	月日曜日	月日曜日曜日 ～月日曜日	月日曜日
経過	入院1日目(手術前日)	入院2日目(手術当日・術前)	入院2日目(手術当日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4～8日目(術後2～6日目)	入院9日目(術後7日目)・退院日
治療・処置 検査・観察	・身長・体重を測定します ・血圧・体温を測定します 	・点滴の針を入れます ・手術前に弾性ストッキングを着用します	・手術室でレントゲン検査があります ・血栓防止のため、フットポンプを着けます ・手術後、酸素吸入をします ・心電図や血圧計を付けます ・胸の創の近くにドレーンが入る場合があります	・体温を測ります ・創部の確認をします ・酸素吸入・心電図を外します ・フットポンプを外します ・歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎます	・体温を測ります ・創部の確認をします ・(術後5日目)運動の評価をします 【術後、ドレーンを挿入した場合】 ・(術後3日目) 挿入部のガーゼを、透明なフィルムに交換します ・(術後4日目以降) ドレーンを抜去します(排液50ml以下)	・体温を測ります ・創部の確認をします ・運動の評価をします 【術後、ドレーンを挿入した場合】 ドレーン抜去部の確認をします
診察	・入院日は外来にお越しください	・午前中、回診に伺います		・午前中、回診に伺います		
点滴・注射		 ・10時頃から点滴を始めます	 ・手術後も点滴を続けます	・点滴を続けます ・食事が5割位食べられれば点滴は終了です		
おくすり	 ・飲んでいる薬があればお持ちください	 ・家で飲んでいたお薬は、朝まで飲んでください それ以降は中止です	 ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	 ・家で飲んでいた薬は、昼から再開してください(抗凝固剤は医師の指示が出てからになります) ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	 ・痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います	
行動・安静	・自由です	・自由ですが、なるべくお部屋にいてください	・ベッド上安静です 	・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう	・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう ・患肢を動かしてください	
清潔	 ・お風呂に入れます	 ・午前中に入浴 または シャワー浴をすませましょう	 ・入浴できません	・身体を拭きます ・医師の許可後、下半身のみシャワー浴できます		
食事	 ・普通食です ・持病をお持ちの方は治療食に変更します ・24時以降 飲んだり食べたりできません	・食べたり、飲んだりできません ただし清澄水は朝6時まで摂取できます (清澄水：水・茶・OS-1)	・朝から飲んだり食べたりできません  	 朝から  昼から ・朝からお水が飲めます ・昼から食事を再開します	・普通食です 	・病院での食事は、朝食で終了になります
排泄	・自由です 	・手術に出かける前に トイレを済ませましょう	 ・手術中に尿を出す管を入れます	 ・朝、尿を出す管を抜きます ・トイレまで歩きましょう ・自尿が出たら看護師にお知らせください		
リハビリ	・作業療法士が術後のリハビリについて説明します (手術前日または手術日午前中) 			・腕の運動を開始します ・状態に応じて、運動範囲が異なります ・土日祝以外は作業療法士が付き添います ・リハビリ室で行う場合もあります	ドレーンが抜けたら、外来看護師・作業療法士からリンパ浮腫予防指導について説明があります (週末抜ける場合は、金曜日に行います)	・必要に応じて、退院後もリハビリを継続します
説明・指導	・看護師が病棟のご案内をします ・入院診療計画書をお渡しします ・入院手術に必要な書類を確認します ・看護師が手術・治療について説明します ・薬剤師がお薬について説明します ・医師が手術について説明します ・必要な方には歯科受診をおねがいすることがあります		・手術後、医師よりご家族へ 手術の説明をします(手術室にて) 	・回復体操の説明をします 		・退院後の生活について、看護師が説明をします ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします ・退院後、次回受診日に、医師より病理検査の結果をお話します
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院前に化粧・マニキュア・ジェルネイルをとりましょう ・入院中はアクセサリを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術に必要な物品を確認します(T字帯1枚)	・手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください	・ご家族は、お部屋または食堂 でお待ちください ・手術後は元のお部屋に戻ります	・運動の実施、手先の運動を行ってください		・午前中の退院となります ・ご家族の方はお迎えをお願いします ・再診日ををお知らせします ・必要な方のみ退院証明書をお渡しします ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください ・お会計の概算を知りたい場合は北館1階受付④番[お支払い窓口]までお問い合わせください