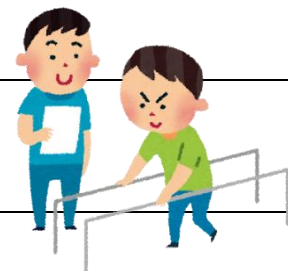


大腿骨近位部骨折(人工骨頭挿入術)を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

(術後12日用)

患者氏名: 様

担当医: 担当看護師:

月／日	月 日 曜日		月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日～ 月 日 曜日	月 日 曜日	
経過	入院日		入院2日目	入院3日目	入院4日目～12日目	入院13日目	
経過	手術当日(術前)		術後1日目	術後2日目	術後3日目～11日目	術後12日目(転院日)	
目標	・決められた行動を守ることができる ・患肢挙上ができる ・手術について理解している	・決められた行動を守ることができる ・患肢挙上ができる ・疼痛がコントロールできる	→	・決められた行動を守ることができる ・患肢挙上ができる ・疼痛がコントロールできる ・感染の兆候がない	→	・退院後の生活に対する不安がない ・患肢挙上ができる ・感染の兆候がない	
治療・処置 観察	 ・入院時に身長・体重を測定します ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・弾性ストッキングを履きます ・医師の指示があれば足を牽引します ・点滴用の針を入れます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・必要に応じてフットポンプをします ・ポンプ装着中は、弾性ストッキングを脱ぎます ・必要に応じて足の間に外転枕(三角枕)を置きます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・創の管が入っている場合は抜きます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます  ・術後7日目に創部の確認をします	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・体重測定をしてからの退院となります	
診察	・必要時、回診に伺います(平日のみ)		・必要時、回診に伺います (平日のみ)				
検査	 ・採血します	 ・(手術室にて)レントゲンを撮ります ・手術後、採血があります	 ・朝、採血します	 ・朝、採血します	術後4日目 ・朝、採血します  術後7日目 ・朝、採血と尿検査をします ・レントゲン、CT、下肢超音波検査 があります  術後8日目 ・骨塩定量検査 があります 		
点滴・注射	 ・朝から点滴をします	 ・点滴を続けます ・抗生剤の点滴をします(術後) ・痛みが強い場合は痛み止めの注射・点滴をします	 ・点滴を続けます ・抗生剤の点滴をします(朝)	 ・点滴を続けます ・点滴終了後、針を抜きます			
おくすり	 ・現在飲んでいるお薬を確認します ・内服薬を中止していただきます		・痛みが強い場合は痛み止めが内服できます ・医師に確認後、朝から血栓塞栓症予防の薬の内服が始まります ・医師に確認後中止していたお薬を再開します			 ・痛みが強い場合は痛み止めが内服できます ・退院後のお薬をお渡しします	
行動・安静	 ・ベッド上では骨折をしている側の足を上げます ・リハビリはお休みです	 ・ベッド上安静です ・リハビリはお休みです	・状況により座ったり、立ったりすることができます ・リハビリを再開します				
清潔	 ・手術前にシャワー浴をします ※寝た状態のため介助させていただきます	 ・入浴できません	 ・尿を出す管が入っているあいだは適宜陰部を洗います ・創の状態によりますが、シャワー浴できます(入浴日)				
食事	・食べたり、飲んだりできません ただし清澄水は朝6時まで摂取できます (清澄水:水、茶、OS-1)	・術後6時間後に飲水テストをします ・手術の開始が午前の方は夕食より食事開始です ・手術の開始が午後の方は翌朝まで絶食です	・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更します 			 ・普通食です ・食事は朝までになります	
排泄	 ・尿を出す管を入れます ・ベッド上排泄です		 ・状態に応じて尿を出す管を抜きます (状態に合わせてトイレまで可能です)	・自由です 			
説明・指導	・看護師が病棟のご案内をします ・看護計画について説明します ・看護師が手術・治療・検査について説明します ・手術室の看護師が手術の流れについて説明します ・入院手術に必要な書類を確認をします ・入院中必要時薬剤師がお薬について説明します 		・医師より説明があります 	・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします  ・栄養士より食事についての説明があります 			・骨折予防について説明があります ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします ・むくみ防止のため足を高くしておいてください ・ネームバンドを外します
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中はアクセサリーを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術・検査時の必要物品を確認します ・手術前に指輪、アクセサリー、入れ歯、ヘアピンなどは外しましょう ・ご家族は手術中、お部屋または食堂でお待ちください ・外転枕の代わりにご自宅から厚めの座布団を用意してください ・むくみ防止のため足を高くしておいてください 入院中は他院や他科への受診は出来ません 普段から飲んでいるお薬が、 入院中に無くなってしまった場合は、 病棟スタッフにご相談ください。 			・むくみ防止のため足を高くしておいてください 			・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください ・再診日をお知らせします ・転院に必要な書類をお渡しします ・午前中の退院となります ・必要な方のみ退院証明書をお渡しします ・お会計の概算は、医事課へお問い合わせください
入退院支援	・ケアマネジャーさんがいる場合は、連絡を取ってください(看護師からも連絡させてもらいます) ・施設入所中の方は、退院後について、施設職員の方と相談してください (看護師からも連絡させてもらいます) ・病棟看護師または外来が地域連携パスについて説明します ・相談員と面談を行い、転院先を決めていただきます		・退院先を決定し、病院・施設への申し込みをして頂きます		・転院準備		