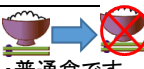


患者氏名：様		人工膝関節置換術(TKA)を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞				担当医：.	担当看護師：.
月／日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日		月 日 曜日		
経過	入院前	入院～手術前日	手術当日（術前）		手術当日（術後）		
目標	入院の準備ができている	・手術内容、手術後の生活が理解で ける手術の内容、術後の生活が理 解できる ・全身状態を整えて手術を迎えることができる		・術後、嘔気や呼吸苦があれば知らせることが出来る ・痛みのコントロール（対処）ができる ・安静が守られる		⇒	
治療・処置 観察		 ・入院時に身長・体重を測定します ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・手術日前日、点滴用の針を入れます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・弾性ストッキングを履きます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・必要に応じてフットポンプをします ・傷から血を出す管が入ります	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます		
診察		・必要時、回診に伺います				・必要時、回診に伺います	
検査	 ・採血・レントゲン・心電図の検査をします			 ・（手術室にて）レントゲンを撮ります	 ・朝、採血します		
点滴・注射			 ・朝から点滴をします	 ・点滴を続けます ・抗生剤の点滴をします（術後） ・痛みが強い場合は痛み止めの注射・点滴をします ・自己血がある場合は返血をします	 ・点滴を続けます ・抗生剤の点滴をします（朝・夕）		
おくすり	 ・現在飲んでいるお薬を確認します ・内服薬を中止していただく場合があります	 ・お薬は全てご持参ください	 ・朝からお薬は飲めません		 ・痛みが強い場合は痛み止めが飲めます ・医師に確認後中止していたお薬を再開します		
行動・安静	・外来で教わった自主トレーニングを実施しましょう 		 ・リハビリはお休みです ・自主トレーニングを実施しましょう	 ・ベッド上安静です ・膝の冷却をします ・リハビリはお休みです	 ・（状態や状況により）座ったり、立ったりすることができます ・リハビリを開始します		
清潔	・入院前にマニキュア・ジェルネイル等は落としてきてください	 ・手術が朝からの場合、入浴をします	 ・手術が午後からの場合、入浴をします	 ・入浴できません	 ・入浴できません ・陰部を洗います		
食事		 ・普通食です 持病のある方は治療食に変更します ・手術前日は24時以降絶食です	・朝から絶食です ・6時まで清澄水（水・お茶・OS-1）のみ飲水可能です	・手術室帰室4時間後、覚醒状態がよければ飲食できます	 ・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更します		
排泄				 ・尿を出す管を入れます ・ベッド上排泄です	 ・ベッド上排泄です		
説明・指導	 ・医師が手術の説明をします ・入院・手術に必要な書類・同意書をお渡しします ・入院後の予定表について説明し、お渡しします ・嚥下機能評価をします 必要時には嚥下機能検査を実施します	 ・病棟のご案内をします ・看護計画について説明します ・看護師が手術・治療・検査について説明します ・手術室の看護師が手術の流れについて説明します ・入院手術に必要な書類を確認をします		・（術後）医師より説明があります 			
その他	・入院中の他院、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう  入院前 	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中はアクセサリーを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術・検査時の必要物品を確認します 		・手術前に指輪・アクセサリー・入れ歯・ヘアピンなどは外しましょう ・ご家族は手術中、食堂でお待ちください むくみ防止のため、足を高くしておいてください  普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください			

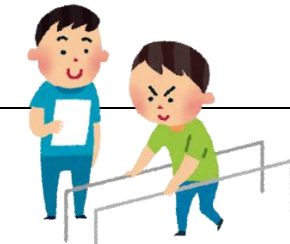
患者氏名：

様

人工膝関節置換術(TKA)を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医：

担当看護師：

月／日	月 日 曜日		月 日 曜日～ 月 日 曜日			月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
経過	術後2日目		術後3日目～13日目			術後14日目	術後15日目	術後16日目	術後17日目・退院日
目標	創部からの出血やしびれなど異常があれば知らせることが出来る 車椅子に乗ることができる リハビリを積極的に受けることができる					創部からの出血やしびれなど異常があれば知らせることが出来る 松葉杖で歩行ができる リハビリを積極的に受けることができる			感染の兆候がない 退院後の生活について不安がない
治療・処置 観察	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・回診で血を出す管をぬきます ・フットポンプを外します		 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます			 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・抜糸をします	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・創の状態を見ます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます	 ・血圧・脈拍・体温を測ります ・足の状態を見ます ・ 体重測定後、退院となります
診察	・必要時、回診に伺います(平日のみ)								
検査	術後3日目 ・朝、採血します 術後7日目 ・朝、採血と尿検査をします ・レントゲン、下肢超音波検査があります 術後14日目 ・朝、採血します ・レントゲン検査があります								
点滴・注射	・血栓塞栓症予防の注射をします(7時・19時)～術後7日目								
おくすり	 ・痛みが強い場合は痛み止めが飲めます							 ・痛みが強い場合は痛み止めが飲めます ・退院後のお薬をお渡しします	
行動・安静	 ・リハビリの状況で車いすや歩行器で移動します ・脚を固定して、機械で膝を曲げる練習をします(1日1回1時間)								
清潔	 ・入浴できません ・陰部を洗います						 ・創の状態によりますが、シャワー浴できます(入浴日)		
食事	 ・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更します					 ・退院日の食事は朝までになります			
排泄	 ・状態に応じて尿を出す管を抜きます (状態に合わせてトイレまで可能です)		・自由です 						
説明・指導	 ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします ・栄養士より食事についての説明があります 								
その他	むくみ防止のため、手を高くしておいてください 普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。 お会計は、お身体の状態や負担割合により変動します。概算を知りたい場合は、北館1階④番「お支払い窓口」までお問い合わせください  ・ネームバンドを外します ・再診日をお知らせします ・午前中の退院となります(退院日が土日祝日の場合は後日会計になります。後日会計用紙をご記入ください) ・生命保険等の書類はお預かりできません ・退院日以降、北館1階5番「書類申込窓口」へお持ちください ・必要な方にのみ退院証明書をお渡しします								