

胸腔鏡下の手術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

患者氏名：様

担当医：

担当看護師：

月／日	月日曜日	月日曜日	月日曜日	月日曜日	月日曜日～月日曜日	月日曜日
経過	入院日	入院2日目(手術当日・術前)	入院2日目(手術当日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目～7日目(術後2～5日目)	入院8日目(術後6日目)・退院日
目標	・手術について理解できる ・手術や麻酔に対する不安の訴えがない	→	・術後の安静が保てる ・疼痛コントロールができる	・疼痛コントロールができる ・食事摂取ができる ・リハビリができる	・疼痛コントロールができる ・感染の兆候がない ・食事摂取ができる ・リハビリができる	・管が抜けている ・退院後の生活に対する不安がない ・感染の兆候がない
治療・処置観察	・入院時に、身長・体重を測定します ・血圧・体温等、測定します ・手術部位にマーキングをします ・点滴用の針を入れます	・血栓防止のため、弾性ストッキングを履きます	・術後HCU(高度治療室)へ転棟します(転棟しない場合もあります) ・手術後、酸素吸入をします ・心電図や血圧計を付けます ・手術後、鼻と創に管が入ります ・随時、血圧・体温等を測定します	・一般病棟へ戻ります ・酸素吸入、心電図、フットポンプを外します ・血圧・体温を測定します ・歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	・血圧・体温を測定します ・創部の確認をします ・創の確認後、管を抜きます(術後2日目～5日目)	・血圧・体温を測定します ・創部の確認をします ・体重測定後、退院となります
診察	・必要時、病室に伺います			・午前中に回診があります		
検査			・手術室でレントゲン撮影を行います	・朝HCU(高度治療室)でレントゲン撮影を行います 一般病棟へ転棟時に再度レントゲン撮影を行います	・朝、レントゲン撮影を行います(術後2～4日目) ・朝、採血を行います(術後4日目)	
点滴・注射		・手術へ行く前に、持続点滴を始めます	・点滴を続けます ・お部屋に戻ってから、抗生剤の点滴をします ・痛みが強い場合は痛み止めの注射・点滴、もしくは内服薬を使用します	・点滴を続けます ・お食事の摂取状況で点滴が終了します		
おくすり	・飲んでいるお薬があれば、入院時にお持ちください(お薬の確認をします)	・朝から全ての内服薬を中止します	・飲水に問題がなければ飲んでいたお薬を再開します			
行動・安静	・行動制限はありません	・手術までは、できるだけお部屋ですごしてください	・ベッド上安静です	・自由です ・術後合併症予防のため、積極的に歩きましょう		
清潔	・シャワー浴できます	・手術の前にシャワー浴をします	・入浴できません	・管が入っている方は入浴、シャワー浴はできません 身体をタオルでふきます ・管が入っていても歯磨きは毎日してください ・管が入っていない方はシャワー浴できます	・体を拭きます ・状態によりシャワー浴ができます	
食事	・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更をします	・飲んだり食べたりできません 朝6時までは清澄水のみ摂取できます(清澄水：水・お茶・OS-1)	・帰室後3時間経過し覚醒が良好なら飲水テストをします。問題なければ以降飲水可能です ・帰室後4時間経過し飲水に問題なければ以降食事も可能です ・夕食からのお食事提供になります	・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更します	・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更します	・退院日は朝食で終了です
排泄		・自由です ・手術前に、トイレを済ませましょう	・手術中に尿を出す管を入れます	・朝、尿を出す管を抜きます ・トイレまで歩きましょう ・尿が出たら看護師にお知らせください	・自由です	
説明・指導	・病棟のご案内をします ・看護師が手術について説明をします ・薬剤師がお薬について説明をします ・必要な書類を確認します ・入院時の必要物品を確認します ・嚥下機能評価をします 必要時には嚥下機能検査を実施します	・手術中、ご家族の方はお部屋またはデイルームでお待ちください	・手術後、医師より説明があります	・退院日までに ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします ・退院後の生活について看護師がお話しします ・栄養士より食事についての説明があります		
その他	・入院前にマニキュア・ジェルネイルをとりましょう ・入院中はアクセサリを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術時の必要物品を確認します(T字帯1枚) ・入院時、ネームバンドを付けます ・入院後、貴重品は鍵のかかる所に保管してください	・手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください	・痛みが強いときには、看護師にお知らせください 痛み止めを用意しています	・入院中の他院、他科への受診は出来ません(予定入院時は入院前に済ませましょう) 普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。	【退院時】 ・診察券・会計記載用紙をお渡しします ・再診日をお知らせします ・午前中の退院となります ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください ・必要な方にのみ退院証明書をお渡しします ・お会計の概算を知りたい場合は北館1階④番[お支払い窓口]までお問い合わせください	