

患者氏名:様

子宮鏡下手術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医:担当看護師:

月／日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日			
経過	入院日			入院2日目(手術日・術前)			入院2日目(手術日・術後)			入院3日目(術後1日目・退院日)		
治療・処置 観察	 - 身長・体重を測定します - 検温を行います			 - 検温を行います - 医師が点滴の針を入れます - 血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます			 - 術後3時間、自動血圧計をつけます - 翌朝まで、心電図モニターをつけます - 全身状態を確認します - 手術後、膈内にガーゼを挿入します			 - 検温を行います - 全身状態を確認します - 心電図モニターを外します 朝、主治医が膈内に挿入しているガーゼを抜きます		
診察	 病室に伺います(診察)			 朝、病室に伺います								
検査										 朝、採血を行います		
点滴・注射				 - 持続点滴を行います - 手術室に行く前に、抗生剤点滴を行います			 - 手術後、点滴は1本で終了です 21時に抗生剤点滴を行います					
おくすり	 飲んでいるお薬があれば、入院時にお持ちください (お薬の確認をします)									 - 抗生剤の内服を開始します - 痛み止めの内服ができます - 退院処方がある場合はお渡しします		
行動・安静	 制限はありません(病棟内自由です)			 制限はありません(病棟内自由です)			 初回は、看護師付き添いにて歩行ができます			 院内歩行できます		
清潔	 - シャワー浴できます - ツメ切り、マニキュアを落としましょう			 手術前にシャワーを浴びます						 シャワー浴できます		
食事	 - 夕食は常食になります 24時以降は絶食です			食べたり、飲んだりできません ただし朝6時までは清澄水のみ摂取できます (清澄水:水、茶、OS-1)			 帰室後3時間後から水分摂取ができます			 - 朝から、常食が始まります - 朝食で終了になります		
排泄	 自由です			 手術に行く前に、トイレに行きましょう			 - 手術中に尿を出す管を入れます - 歩行が可能な場合は、尿を出す管を抜くことができます			 自由です		
説明・指導	 - 看護師が病棟のご案内をします - 入院診療計画書をお渡しします - 看護計画について説明します - 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします - 看護師が手術・治療・検査について説明します - 入院・手術に必要な書類を確認します			入院中の他院や他科への受診は出来ません。入院前に済ませましょう 普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください						 - 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします - 退院後の生活について、看護師がお話します		
その他	 - 入院時、ネームバンドを付けます - 入院前にマニキュア・ジェルネイルをとりましょう - 入院中はアクセサリーを外しましょう - 貴重品は鍵のかかる所に保管してください - 手術・検査時の必要物品を確認します T字帯(1枚)、尿とりパット(1枚)			 - メガネ、コンタクトレンズ、指輪、ヘアピン等の貴金属類は外して、ご家族の方にお渡しください - 手術中、ご家族の方はお部屋またはデイルームでお待ちください			- 痛みが強いときは、看護師にお伝えください - 痛み止めの点滴を行います			 - 再診日をお知らせします - 午前中の退院となります - 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番 [書類申込窓口]へお持ちください - 必要な方にのみ退院証明書をお渡しします - 会計は、手術の内容や負担割合により変動します 概算を知りたい場合は、北館1階④番 [お支払い窓口]までお問い合わせ下さい		