

患者氏名：

様

乳腺部分切除術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

担当医：

担当看護師：

月／日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日				
経過	入院1日目(手術前日)			入院2日目(手術当日・術前)		入院2日目(手術当日・術後)		入院3日目(術後1日目)		入院4日目(術後2日目)		入院5日目(術後3日目)・退院日	
目標	手術について理解している					呼吸状態や循環動態が安定している		痛みのコントロールができる		腕の運動ができる		創部に問題がない・感染兆候がない	
治療・処置 観察	 - 身長・体重を測定します - 血圧・体温を測定します			 - 点滴の針を入れます - 手術前に弾性ストッキングを着用します		 - 血栓防止のため、フットポンプを着けます - 手術後、酸素吸入をします - 心電図や血圧計を付けます - 胸の創の近くにドレーンが入る場合があります		 OFF  - 酸素吸入・心電図を外します - 体温を測ります - 創部の確認をします - フットポンプを外します - 歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎます		- 体温を測ります - 創部の確認をします - 運動の評価をします ＜術後、ドレーンを挿入した場合＞ 挿入部のガーゼを、透明なフィルムに交換します		- 体温を測ります - 創部の確認をします - 運動の評価をします ＜術後、ドレーンを挿入した場合＞ ドレーン抜去部の確認をします 	
診察	・入院日は外来にお越しください			・午前中、回診に伺います				・午前中、回診に伺います					
点滴・注射				 10時頃から点滴を始めます		 手術後も点滴を続けます		 - 点滴を続けます - 食事が5割位食べられれば点滴は終了です					
おくすり	 飲んでいる薬があればお持ちください			 - 家で飲んでいたお薬は、朝まで飲んでください - それ以降は中止です		 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います		- 家で飲んでいて薬は、昼から再開してください（抗凝固剤は医師の指示が出てからになります） - 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います		 痛みが強ければ、痛み止めのお薬を使います 			
行動・安静	・自由です			・自由ですが、なるべくお部屋にいてください		・ベッド上安静です 		・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう		・自由です ・手術後合併症予防の為、なるべく動きましょう ・患肢を動かしてください			
清潔	 お風呂に入れます			 午前中に入浴 またはシャワー浴をすませましょう		 入浴できません		・身体を拭きます ・医師の許可後、下半身のみシャワー浴できます					
食事	 24時以降  夕食まで食事がとれますが、夜24時から飲食できません			食べたり、飲んだりできません ただし清澄水は朝6時まで摂取できます（清澄水：水・茶・OS-1）		 飲んだり食べたりできません		 朝から 昼から - 朝からお水が飲めます - 昼から食事を再開します		 普通食です		・病院での食事は、朝食で終了になります	
排泄	・自由です			・手術に出かける前にトイレを済ませましょう		 手術中に尿を出す管を入れます		 朝、尿を出す管を抜きます - トイレまで歩きましょう - 自尿が出たら看護師にお知らせください		・自由です			
リハビリ テーション	・作業療法士が術後のリハビリについて説明します（手術前日 または 手術日午前中） 							・作業療法士の説明のもと腕の運動を開始します（土日祝は除く） 状態に応じて、運動範囲が異なります		・腕の運動を行います ・状態に応じて、運動範囲が異なります ・リハビリ室で行う場合もあります ・土日祝以外は作業療法士が付き添います		・必要に応じて、退院後もリハビリを継続することもあります	
説明・指導	 - 病棟のご案内をします - 入院診療計画書をお渡しします - 入院手術に必要な書類を確認します - 看護師が手術・治療について説明します - 薬剤師がお薬について説明します - 医師が手術について説明します - 嚥下機能評価をします - 必要時には嚥下機能検査を実施します					手術後、医師よりご家族へ手術の説明をします（手術室にて） 		回復体操の説明をします 				 - 退院後の生活について、看護師がお話しします - 必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします - 退院後、次回受診日に、医師より病理検査の結果をお話します	
その他	- 必要な方には歯科受診をお願いすることがあります - 入院時、ネームバンドを付けます - 入院前に化粧・マニキュア・ジェルネイルをとりましょう - 入院中はアクセサリを外しましょう - 貴重品は鍵のかかる所に保管してください - 手術に必要な物品を確認します（T字帯1枚）			手術前に時計・入れ歯・アクセサリを外してください		- ご家族は、お部屋または食堂でお待ちください - 手術後は元のお部屋に戻ります		・運動の実施、手先の運動を行ってください				- 午前中の退院となります ご家族の方はお迎えをお願いします - 再診日をお知らせします - 必要な方のみ退院証明書をお渡しします - 生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へお持ちください - お会計の概算を知りたい場合は北館1階④番[お支払い窓口]までお問い合わせください	