橈骨遠位端骨折手術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

患者氏名：　　様　　**担当医：　　.**　　**担当看護師：　　.**

月／日	月　日　曜日	月　日　曜日	月　日　曜日		月　日　曜日
経過	入院前外来	入院日	入院2日目（手術日・術前）	入院2日目（手術日・術後）	入院3日目（術後1日目）・退院日
治療・処置 観察		・入院時に、身長・体重を測定します ・手の状態を見ます ・ギプスカットをします（必要時） ・手術部位にマーキングをします	・血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます ・手の手術用の病衣に着替えます ・点滴用の針を入れます	・手術後に血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます	・血圧・体温を測定します ・手の状態を見ます ・点滴が終了したら針を抜きます ・退院時に、体重測定をします
診察	・外来で診察します		・午前中、病室に伺います	・病棟または手術室で説明をします	・ガーゼ交換を行います．フィルムを貼ります
リハビリ					・リハビリがあります
検査	・採血・レントゲン・心電図の検査をします			・（手術室にて）レントゲンを撮ります	
点滴・注射			・手術前に点滴を始めます		
おくすり	・現在、飲んでいるお薬を確認します ・内服を中止して頂く場合があります	・普段、飲んでいるお薬をお持ちください		・術後、痛みが強い場合は、痛み止めを内服または注射できます	・痛みが強い場合、痛み止めを内服できます
行動・安静		・手術側の腕は、挙げておいてください ・院内は自由ですが、部屋から離れるときは看護師に行先を伝えてください	・手術側の腕は、挙げておいてください ・院内は自由ですが、部屋から離れるときは看護師に行先を伝えてください	・手術後は腕を挙げて、トイレまで歩くことができます	・手術側の腕は、挙げておいてください ・院内は自由ですが、部屋から離れるときは看護師に行先を伝えてください
清潔		・シャワー浴できます	・朝、シャワー浴をしましょう 介助が必要な場合はお申し出ください	・入浴・シャワー浴はできません	・シャワー浴ができます
食事		・普通食です 持病をお持ちの方は治療食に変更をします	・手術の6時間前から絶食です ・手術の2時間前から絶飲です	・手術後、飲水チェック後　飲食可能です	・普通食です ・朝食で終了になります
排泄		・自由です	・自由です	・自由です *必要時はナースコールを押してください	・自由です
説明・指導	・医師が手術の説明をします ・手術・麻酔の同意書をお渡しします ・入院後の予定表について説明し、お渡しします	・病棟のご案内をします ・看護師が手術について説明をします ・薬剤師がお薬について説明します ・入院手術に必要な書類を確認します ・入院時の必要物品を確認します ・嚥下機能評価をします 必要時には嚥下機能検査を実施します	・入院期間中、必要に応じて管理栄養士がお食事　について指導をします	・ギプス,シーネ,包帯は、汚したり濡らさないように注意しましょう	・退院後の生活について、看護師がお話します ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします
その他	むくみ防止のため、手を高くしておいてください ・入院前にマニキュア、ジェルネイル等を落としましょう	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院後、貴重品は鍵のかかる所に保管してください	・手術前に指輪、アクセサリー、入れ歯は外しましょう ・ご家族の方は手術中、お部屋または食堂でお待ちください		・午前中の退院となります ・ネームバンドを外します ・必要な方にのみ退院証明書をお渡しします ・診察券・会計記載用紙・再診予約票をお渡しします ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番【書類申込窓口】へお持ちください ・お会計の概算は、北館1階④番【お支払い窓口】までお問い合わせください

入院中の他院や他科への受診は出来ません。入院前に済ませましょう

普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください

＊状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。