

| 月／日         | 月 日 曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 月 日 曜日                                                                                                                                                                                                                          | 月 日 曜日                                                                                                                                                                                                                                                            | 月 日 曜日                                                                                                                                                                                                            | 月 日 曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経過          | 入院当日(手術前日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 入院2日目(手術日・術前)                                                                                                                                                                                                                   | 入院2日目(手術日・術後)                                                                                                                                                                                                                                                     | 入院3日目(術後1日目)                                                                                                                                                                                                      | 入院4日目(術後2日目)・退院日                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 達成目標        | 手術について不安があれば聞くことが出来る 入院生活の準備ができています                                                                                                                                                                                                                                                                          | ベッド上で安静に過ごすことが出来る<br>痛みがあれば知らせることが出来る                                                                                                                                                                                           | 排尿が出来る 血尿の程度が理解できる<br>歩行が出来る                                                                                                                                                                                                                                      | 排尿トラブルがない 術後の経過が良好である<br>退院後の生活が理解できる                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 治療・処置<br>観察 |  <ul style="list-style-type: none"><li>入院時に、身長・体重を測定します</li><li>入院時に、血圧・体温を測定します</li><li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li></ul>                                                                                                      |  <ul style="list-style-type: none"><li>10時頃、点滴の針を入れます</li><li>手術室へ行く前に、弾性ストッキングを履きます</li><li>血圧・体温を測定します</li><li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li></ul> |  <ul style="list-style-type: none"><li>術後は2時間おきに、血圧・体温を測定します</li><li>糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います</li></ul>                                                                             |  <ul style="list-style-type: none"><li>血圧・体温を測定します</li><li>安静が解除されたら、弾性ストッキングを脱ぎます</li><li>朝、点滴が終了したら、針を抜きます</li></ul>         |  <ul style="list-style-type: none"><li>血圧・体温を測定します</li></ul>                                                                                                                                               |
| 診察          |  <ul style="list-style-type: none"><li>午前中に、回診があります</li></ul>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>午前中に、回診があります</li></ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>午前中に、回診があります</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
| 点滴・注射       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  <ul style="list-style-type: none"><li>10時頃、点滴を開始します</li><li>手術室へ行く前に、抗生剤の点滴をします</li></ul>                                                     |  <ul style="list-style-type: none"><li>点滴は24時間持続します</li></ul>                                                                                                                  |  <ul style="list-style-type: none"><li>持続点滴は朝までです</li></ul>                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| おくすり        |  <ul style="list-style-type: none"><li>普段、飲んでいる薬があれば、お持ちください<br/>(お薬の確認をします)</li></ul>                                                                                                                                      |  <ul style="list-style-type: none"><li>普段、飲んでいる薬の中で、必要なものだけ<br/>内服します(看護師が確認します)</li></ul>                                                     |  <ul style="list-style-type: none"><li>痛みのある時は、適宜薬にて対処します</li></ul>                                                                                                            |  <ul style="list-style-type: none"><li>抗凝固剤の内服再開を確認します</li><li>食事が食べられれば、糖尿病薬の内服を再開します</li></ul>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 行動・安静       |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由です</li></ul>                                                                                                                                                                       |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由ですが、できるだけお部屋にいてください</li></ul>                                                                         |  <ul style="list-style-type: none"><li>ベッド上安静です<br/>頭を上げたり、座ることはできません<br/>横向きは可能です</li></ul>                                                                                   |  <ul style="list-style-type: none"><li>朝、安静が解除されます</li><li>状態によって変わりますので、医師・看護師の指示<br/>に</li></ul>                             |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由です</li></ul>                                                                                                                                                      |
| 清潔          |  <ul style="list-style-type: none"><li>お風呂に入れます</li></ul>                                                                                                                                                                   |  <ul style="list-style-type: none"><li>午前中に、入浴してください</li></ul>                                                                                 |  <ul style="list-style-type: none"><li>入浴できません</li></ul>                                                                                                                       |  <ul style="list-style-type: none"><li>シャワー浴できます</li><li>状態により体を拭きます</li></ul>                                                 |  <ul style="list-style-type: none"><li>入浴できます</li></ul>                                                                                                                                                    |
| 食事          |  <br><b>24時以降</b> <ul style="list-style-type: none"><li>夕から、普通食です</li><li>持病をお持ちの方は治療食に変更します</li><li>24時以降は絶食です(水分は可)</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>食べたり、飲んだりできません<br/>ただし清澄水は朝6時まで摂取できます<br/>(清澄水:水、茶、OS-1)</li></ul>                                                                                                                        |   <ul style="list-style-type: none"><li>術後2時間後より、飲水のみ可能です<br/>(お腹の状態により変わります)</li></ul> |  <ul style="list-style-type: none"><li>朝から食事ができます</li></ul>                                                                  |  <ul style="list-style-type: none"><li>病院でのお食事は、朝食までとなります</li></ul>                                                                                                                                      |
| 排泄          |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由です</li></ul>                                                                                                                                                                     |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由です</li></ul>                                                                                        |  <ul style="list-style-type: none"><li>尿を出す管が入っています</li><li>排便はベッド上で行います</li></ul>                                                                                           |  <ul style="list-style-type: none"><li>午前中に、尿を出す管を抜きます<br/>(状態により抜けない場合もあります)</li></ul>                                      |  <ul style="list-style-type: none"><li>自由です</li></ul>                                                                                                                                                    |
| 説明・指導       | <ul style="list-style-type: none"><li>病棟のご案内をします</li><li>入院診療計画書をお渡しします</li><li>看護計画について説明します</li><li>必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします</li><li>看護師が手術の説明をします</li><li>入院中必要に応じて、栄養士から食事について<br/>の説明があります</li><li>必要な書類を確認します</li><li>下肢静脈血栓予防のストッキングについて<br/>説明します</li><li>嚥下機能評価をします</li><li>必要時には嚥下機能検査を実施します</li></ul> |  <ul style="list-style-type: none"><li>手術室へ行く前に、アクセサリ等の金属類・<br/>眼鏡・入れ歯など、はずしてください</li><li>手術中、ご家族の方はデイルーム<br/>(個室の方は病室)にてお待ちください</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>手術後、医師からの説明がありますので、<br/>ご家族を手術室へご案内します</li></ul>                                                                                       |  <ul style="list-style-type: none"><li>尿を出す管を抜いた後、尿量測定を行います</li><li>残尿がないか確認します</li><li>退院後の生活について看護師がお話します</li></ul>        |  <ul style="list-style-type: none"><li>排尿に問題がなければ退院です</li><li>水分摂取を心がけてください</li><li>必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします</li></ul>  |
| その他         | <ul style="list-style-type: none"><li>入院時、ネームバンドを付けます</li><li>入院前にマニキュア・ジェルネイルを<br/>とりましょう</li><li>入院中はアクセサリを外しましょう</li><li>貴重品は鍵のかかる所に保管してください</li><li>手術の必要物品を説明・確認します</li></ul> <b>【T字帯(1枚)、バスタオル(1枚)、<br/>板オムツ(フラットタイプの大人用オムツ<br/>(1枚))】</b>                                                             | <div>入院中の他院や他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう</div> <ul style="list-style-type: none"><li>普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、<br/>病棟スタッフにご相談ください</li></ul>                                                                                    |  <ul style="list-style-type: none"><li>尿を出す管により、尿意・不快感・痛みなど症状<br/>(膀胱刺激症状)が出ることがあります</li></ul>                                                                               |  <ul style="list-style-type: none"><li>尿を出す管を抜いた後、排尿時に痛みや、<br/>尿に血が混じったりすることがあります</li></ul> <div>状態により、退院日が前後することがあります</div> | <ul style="list-style-type: none"><li>再診日をお知らせします</li><li>午前中の退院となります</li><li>生命保険等の書類はお預かりできません<br/>退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へ<br/>お持ちください</li><li>必要な方にのみ退院証明書をお渡しします</li><li>お会計は、患者様の状態や負担割合により<br/>変動します。概算を知りたい場合は、<br/>北館1階④番[お支払い窓口]まで<br/>お問い合わせください</li></ul>                            |