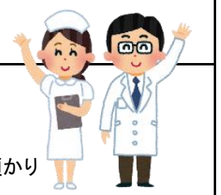
患者氏名：　　様

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる方へ＜入院から退院までの予定表＞

（TUR-BT3泊4日）

担当医：　　.　　担当看護師：　　.

月／日	月　日　曜日	月　日　曜日		月　日　曜日	月　日　曜日
経過	入院当日(手術前日)	入院2日目(手術日・術前)	入院2日目(手術日・術後)	入院3日目(術後1日目)	入院4日目(術後2日目)・退院日
達成目標	手術について不安があれば聞くことが出来る 入院生活の準備ができている		ベッド上で安静に過ごすことが出来る 痛みがあれば知らせることが出来る	排尿が出来る 血尿の程度が理解できる 歩行が出来る	排尿トラブルがない　術後の経過が良好である 退院後の生活が理解できる
治療 処置 観察	・入院時に、身長・体重を測定します ・入院時に、血圧・体温を測定します ・糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います	・10時頃、点滴の針を入れます ・手術室へ行く前に弾性ストッキングを履きます ・糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います	・術後は2時間おきに血圧・体温を測定します ・糖尿病治療中の場合、血糖測定を行います	・血圧・体温を測定します ・安静が解除されたら弾性ストッキングを脱ぎます ・点滴が終了したら、針を抜きます	・血圧・体温を測定します ・退院時、体重を測定します
診察		・午前中に、回診があります		・午前中に、回診があります	・午前中に、回診があります
点滴・注射		・10時頃、点滴を開始します ・手術室へ行く前に、抗生剤の点滴をします	・点滴は24時間持続します	OFF ・持続点滴は本日で終了です	
おくすり	・普段、飲んでいる薬があればお持ちください （お薬の確認をします）	・普段、飲んでいる薬の中で必要なものだけ 内服します （看護師が確認します）	・痛みのある時は適宜薬にて対処します		
行動・安静	・自由です	・自由ですが できるだけお部屋にいてください	・ベッド上安静です。頭を上げたり、座ることは できません。横向きは可能です	・朝、安静が解除されます ・状態によって変わりますので、医師・看護師の 指示に従ってください	・自由です
清潔	・お風呂に入れます	・午前中に、入浴してください	・入浴できません	・シャワー浴できます ・状態により体を拭きます	・入浴できます
食事	24時以降 ・夕から、普通食です ・持病をお持ちの方は治療食に変更します ・24時以降は絶食です　（水分は可）	・食べたり、飲んだりできません ただし清澄水は朝6時まで摂取できます （清澄水：水、茶、OS-1）	・術後2時間後より、飲水のみ可能です （お腹の状態により変わります）	・朝から食事ができます	・普通食です
排泄	・自由です	・自由です	・尿を出す管が入っています ・排便はベッド上で行います	・午前中に尿を出す管を抜きます （状態により抜けない場合もあります）	・自由です
説明・指導	・病棟のご案内をします ・入院診療計画書をお渡しします ・看護計画について説明します ・薬剤師がお薬について説明します ・看護師が手術の説明をします ・必要な書類を確認します ・下肢静脈血栓予防のストッキング について説明します ・嚥下機能評価をします 必要時には嚥下機能検査を実施します	留意点 ・手術室へ行く前に、アクセサリー等の金属類・ 眼鏡・入れ歯などは、はずしてください ・手術中、ご家族の方はデイルーム （個室の方は病室）にてお待ちください	・手術後、医師からご本人・ご家族に説明が あります 	・尿を出す管を抜いた後、尿量測定を行います ・残尿がないか確認します ・退院後の生活について看護師がお話しします **状態により、退院日が前後することがあります**	留意点 ・点滴が終了しているので、 水分摂取を心がけてください （1.5～2L／日 程度） ・排尿に問題がなければ退院です ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院前にマニキュア・ジェルネイルをとりましょう ・入院中はアクセサリーを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください ・手術の必要物品を説明・確認します **【T字帯(1枚), 板オムツ(フラットタイプの大人用オムツ(1枚)】**	 **入院中の他院や他科への受診は出来ません　入院前に済ませましょう** **普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、 病棟スタッフにご相談ください**	・尿を出す管により、尿意・不快感・痛みなど症状 （膀胱刺激症状）が出ることがあります	**尿を出す管を抜いた後、 尿が漏れたり、排尿時に痛みや、 尿に血が混じったりすることがあります 痛みは我慢せずに看護師に伝えましょう**	 ・再診日をお知らせします ・午前中の退院となります ・生命保険等の書類はお預かり できません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へ お持ちください ・必要な方にのみ退院証明書をお渡しします ・お会計の概算は、北館1階④番[お支払い窓口] までお問い合わせください

＊状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。