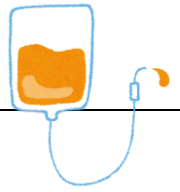
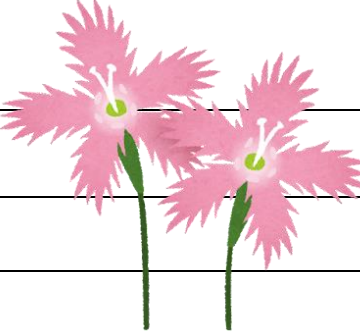


患者氏名: 様

心不全の治療を受けられる患者さんへ＜入院から退院までの予定表＞

担当医: 担当看護師:

月/日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日～月 日 曜日	月 日 曜日～月 日 曜日	月 日 曜日
経過	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目～6日目	入院7日目～13日目	入院14日目 退院
目標	・胸部症状がない ・血圧・呼吸状態が安定する	→	→	・酸素投与が必要ない ・浮腫が改善する ・入院生活について理解できる	・安静時に呼吸が苦しくない ・血圧や脈拍等、状態が安定している ・日常生活の注意点について理解できる ・内服や食事などが自己管理できる	→
治療・処置 検査・観察	 ・入院時に、身長・体重を測定します ・入院時に、血圧・体温を測定します ・心電図モニターを装着します	 ・定期的に体重測定を行います ・血圧・脈拍等を測ります ・症状を確認します	→	→	 血圧測定、体重測定は退院後も継続が必要です	
必要時、病状に応じて検査を追加します 事前に説明を行います						
診察		午前中に診察があります		→	→	
点滴・注射	利尿薬などの心不全治療薬の点滴を行います		→	→	状態が落ち着けば点滴を終了します その後は内服のみの治療で 悪化がないか経過観察します	
おくすり	 ・飲んでのお薬があれば、入院時にお持ちください ・お薬手帳をお持ちください			慢性心不全に対する内服薬を調整します		
行動・安静	 医師の指示のもと状態に応じて、安静度が変わります					
清潔	状態に応じて、身体を拭きます	→		体調に応じて、シャワー浴や入浴が可能になります	→	
食事	心臓病食となります。(1日あたり塩分量 6g) 1日の水分摂取量が制限される場合があります		→	→	→	病院でのお食事は朝食で終了です
排泄	症状に応じて、尿の管が入ります			病状が落ち着いたら、尿の管が抜けます		
説明・指導	 ・病棟のご案内をします ・入院診療計画書をお渡しします ・看護計画について説明します ・薬剤師がお薬の説明をします ・看護師が治療・検査について説明します ・入院手術に必要な書類を確認します ・嚥下機能評価をします 必要時には嚥下機能検査を実施します			 ・必要に応じて、薬剤師がお薬の説明をします ・退院後の生活について看護師がお話します ・管理栄養士より心不全を予防するための食事 についての説明が あります		
その他	・入院時、ネームバンドを付けます ・入院中の他院、他科への受診は出来ません 入院前に済ませましょう ・入院前にマニキュア・ジェルネイルをとりましょう ・入院中はアクセサリーを外しましょう ・貴重品は鍵のかかる所に保管してください	普段から飲んでいるお薬が、入院中に無くなってしまった場合は、病棟スタッフにご相談ください。				・診察券・会計記載用紙をお渡します ・再診日をお知らせします ・生命保険等の書類はお預かりできません 退院日以降、北館1階⑤番[書類申込窓口]へ お持ちください ・必要な方のみ退院証明書をお渡します ・お会計の概算を知りたい場合は北館1階④番 【お支払い窓口】までお問い合わせください